

As inscrições devem ser efetuadas  
na Plataforma web do  
Centro de Formação  
da Associação de Escolas  
Centro-Oeste (CFAE)

[www.cfaecentro-oeste.pt](http://www.cfaecentro-oeste.pt)

<https://www.cfaecentro-oeste.pt/index.php/>

## CONTACTOS

### Unidade de Saúde Pública Zé Povinho

telefone n.º 262 248 840

e-mail: [usp.oestenorte@arslv.t.min-saude.pt](mailto:usp.oestenorte@arslv.t.min-saude.pt)

### CFAE Centro-Oeste

telefone n.º 262 841 831

e-mail: [geral@cfaecentro-oeste.pt](mailto:geral@cfaecentro-oeste.pt)  
Rua Almirante Gago Coutinho, s/n.º  
2500-207 Caldas da Rainha



### COMISSÃO ORGANIZADORA

Fátima Neves

Lola Monteiro

Manuela Prata

Nicolau Borges

Susana Alves

AERBP

### PARCEIROS :



## V Jornadas de Promoção de Educação para a Saúde Da Região Oeste



**Caldas da Rainha**  
**12, 13 e 14 de julho 2023**  
**09.00 - 18.00 horas**

**Escola Secundária**  
**Rafael Bordalo Pinheiro**

# PROGRAMA

## 12 de julho 2023

09.00 h - **Receção dos Formandos**  
09.30 h - **Momento Cultural** - Escola de Dança CR  
09.45 h - **Sessão de Abertura**

### 10.45h - Pausa para café

11.15 h - **Conferência**  
A Promoção da Saúde em contexto escolar  
Gregória Von Amann

### 13.00 h - Almoço livre

14.30 h - **Workshops 1, 2 e 3**

## 13 de julho 2023

09.30 h - **Workshops 1, 2 e 3**

### 13.00 h - Almoço livre

14.30 h - **Workshops 1, 2 e 3**

**Workshop 1 - Referencial de Educação para a Saúde:** Fátima Neves ; Susana Alves.

**Workshop 2 - Gestão de emoções:** Dina Oliveira.

**Workshop 3 - Mulheres, culturas e práticas nefastas:** Fátima Pais.

## 14 de julho 2023

09.30 h - **Partilha Síntese dos workshops**

### 10.30 h - Pausa para café

11.00 h - **Partilha de Boas Práticas**  
- **Grupo de Ação Social de Alcobaça:** Dulce Alves; João Mota .  
- **Boas Práticas em Saúde Oral** - Sabina Ramalho  
- **Intervenção Social no AE Cister**  
- **Intervenção em TEIPs:** Alexandra Grazina

### 13.00 h - Almoço livre

14.30 h - **Painel: O caminho para a escola que queremos**  
**Moderador:** Nicolau Borges  
**Preletores:** Cláudia Telles Freitas;  
Mário Henriques Gomes

### 15.45h - Pausa para café

16.00h - **Conferência de Encerramento**

17.00h - **Sessão de Encerramento**



## Contexto

As **V JORNADAS PROMOÇÃO E EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE DA REGIÃO OESTE NORTE** vão ser realizadas com o tema **OCEANOS DE AFETOS**.

Este evento destinado a professores e profissionais de Saúde para além de outros profissionais interessados, é organizado pela USP Zé Povinho (ACeS ON) e pelos CFAE Centro-Oeste e Alcobaça-Nazaré, sendo os **AFETOS** o seu tema central.

Este curso de formação, no formato de jornada pedagógica, pretende contribuir para o conhecimento e utilização adequada do Referencial de Educação para a Saúde e sua articulação com o Plano Local de Saúde, nas práticas educativas, tendo em vista a promoção da saúde na escola, assenta em intervenções estruturadas de promoção de competências socio-emocionais, na medida em que ajuda as crianças e os jovens a reconhecerem e gerirem as suas emoções, definirem e atingirem metas positivas para a sua vida, analisarem as perspetivas dos outros, estabelecerem e manterem relações positivas e tomarem decisões responsáveis. (Conforme orientações e intenções pedagógicas e didáticas da DGE).

Com elas, pretende-se:

- 1.Sensibilizar os formandos para a importância da Educação para a Saúde;
- 2.Criar condições para a mudança de comportamentos de forma sustentada e integrada;
- 3.Contribuir para a promoção da saúde mental na escola, assente em intervenções estruturadas de promoção de competências socio-emocionais;
- 4.Desenvolver estratégias e materiais para utilização e rentabilização do Referencial de Educação para a Saúde.