

## REFERENCIAL N.º 4/2020: RASTREIO DE SARS-COV-2. Colocação e Remoção de Equipamentos de Proteção Individual para colheita de amostras biológicas

**DE:** Grupo de Coordenação Regional do Programa de Prevenção e Controlo de Infecções e de Resistência aos Antimicrobianos, da Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo, IP (GCR PPCIRA-LVT)

**PARA:** Grupos de Coordenação Local do Programa de Prevenção e Controlo de Infecções e de Resistência aos Antimicrobianos, da Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo, IP (GCL PPCIRA-LVT), Equipas Coordenadoras Locais (ECL) e Unidades de Saúde Pública (USP)

Na prestação de cuidados de saúde a doentes com COVID-19, bem como na realização dos rastreios a casos suspeitos ou contactos de SARS-CoV-2, os profissionais de saúde estão continuamente expostos. É fundamental minimizar o risco de exposição através de medidas preventivas e de proteção, incluindo o uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPI) adequados às atividades a realizar.

A realização de rastreios para colheita de amostras biológicas necessita do uso adequado de EPI pelos profissionais de saúde, pois em caso de acidente de trabalho evita as consequências graves de doenças ocupacionais, que podem comprometer a capacidade de trabalho e a saúde dos mesmos.

No atual contexto de pandemia, provocada pelo SARS-CoV2, importa garantir que os profissionais que realizam as colheitas de amostras biológicas do trato respiratórias (superior e/ou inferior) cumprem com rigor as recomendações de utilização dos EPI, conforme Orientação da DGS n.º 015/2020 de 23/03/2020, atualizada a 24/04/2020.

A colheita de produtos biológicos, realizada por profissionais habilitados, implica manobras potencialmente geradoras de aerossóis e/ou de saída de gotículas, pelo que o uso de EPI deve ser equivalente aos utilizados para Cuidados Clínicos Invasivos, nomeadamente:

EPI para recolha de AMOSTRAS BIOLÓGICAS	
Fato de proteção integral	✓ Uso único, impermeável, com capuz incorporado, proteção do pescoço e tamanho ajustável ao profissional
Máscara/Respirador FFP2	✓ Uso único, adequada à face do profissional ✓ Durabilidade 4-6h, se ficar húmido deve ser substituído
Óculos de proteção ou viseira de proteção facial total	✓ Reutilizável após adequada higienização (limpeza e desinfecção)
Touca	✓ Uso único
Proteção do calçado	✓ Uso único
Luvas	✓ Uso único ✓ 2 pares de luvas <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Primeiro par de nitrilo</li> <li>○ Segundo par de nitrilo ou látex, com punho acima da bata/fato integral</li> </ul>
Bata impermeável/Avental	✓ Uso único (colocar por cima do fato integral)



*O profissional alocado à realização dos rastreios de SARS-COV-2, durante o seu turno pode permanecer com os EPI's colocados para a recolha das amostras biológicas, com EXCEÇÃO das luvas externas, que devem ser retiradas entre cada exame.*

## 1. PROCEDIMENTO DE COLOCAÇÃO E REMOÇÃO O EPI

É fulcral haver uma definição da zona de colocação dos EPI, que deve ser limpa e separada, fisicamente, da área da sua remoção.

A zona de remoção dos EPI deve estar afastada do fluxo normal da rotina diária do serviço, devendo situar-se numa área destinada para este efeito, de fácil limpeza e desinfecção e, sempre que possível, ter lavatório e/ou duche.

A colocação e remoção do EPI, pode ter uma sequência ligeiramente diferente consoante os equipamentos, porém, o princípio básico que se deve manter na sua remoção é o de “começar do equipamento mais sujo para o mais limpo” e, entre cada remoção, higienizar sempre as mãos com SABA.

### 1.1 PROCEDIMENTO DE COLOCAÇÃO DO EPI

- i. Verifique a sua condição física, avalie os sinais vitais, registe-os e verifique se tem alguma solução de continuidade. No caso de ter proteja-a com um penso impermeável;
- ii. Confirme que não usa quaisquer adornos ou objetos pessoais ou clínicos e, se necessário, prender o cabelo;
- iii. Coloque os EPI, acompanhado/a por um colega que conheça os procedimentos;
- iv. Coloque o equipamento de proteção de calçado, se utilizado;
- v. Higienize as mãos com SABA;
- vi. Coloque a touca ou cogula/capuz cirúrgico com abas se o fato integral não tiver;
- vii. Vista o fato integral;
- viii. Colocar bata ou avental;
- ix. Coloque o respirador/máscara FFP2 e verifique selagem (os elásticos devem ser colocados separadamente, ambos acima dos pavilhões auriculares);
- x. Coloque a proteção ocular - viseira ou óculos;
- xi. Coloque o par interior de luvas;
- xii. Higienize as mãos com SABA;
- xiii. Calce o primeiro par de luvas, colocando as mangas do fato integral sobre os punhos das luvas;
- xiv. Coloque o segundo par de luvas, por cima do punho da bata;
- xv. Solicite ao colega a verificação da colocação correta de todos os EPI.

### 1.2 PROCEDIMENTO PARA REMOVER O EPI

- i. Retire o par exterior de luvas, mantendo a face externa e contaminada da luva para dentro;
- ii. Higienize as luvas interiores com SABA;
- iii. Remova o avental ou bata (desapertando os atilhos da bata lateralmente e puxando, pelo exterior, na região dos ombros. Se estiver a usar avental, retire puxando);
- iv. Higienize as mãos com SABA;
- v. Retire a proteção ocular/viseira e touca/cogula/capuz cirúrgico (se utilizado capuz cirúrgico primeiro desapertá-lo):
  - a. **Se usar viseira:** retire a viseira e a touca/cogula/capuz cirúrgico em gesto único, de trás para a frente, pelo exterior da touca/cogula/capuz cirúrgico;

- b. **Se usar óculos:** retire os óculos e, se reutilizáveis, coloque-os em contentor próprio. De seguida retire a touca/cogula/capuz cirúrgico de trás para a frente, pelo exterior da touca/cogula/capuz cirúrgico;
- c. **Se usar viseira com fato integral com capuz:** retire a viseira e coloque-a em contentor próprio;
  - vi. Higienize as mãos com SABA;
  - vii. Retire o fato integral, mantendo a face exterior e contaminada para dentro;
  - viii. Retire as proteções de calçado, mantendo a face externa e contaminada para dentro;
  - ix. Retire o segundo par de luvas, mantendo a face externa e contaminada para dentro;
  - x. Higienize as mãos com SABA;
  - xi. Coloque um par único de luvas;
  - xii. Remova o respirador/máscara (de trás para a frente, sem nunca tocar na face anterior da máscara);
  - xiii. Higienize as mãos com SABA;
  - xiv. Retire o par de luvas;
  - xv. Lave as mãos e braços com água e sabão líquido;
  - xvi. Se possível, tome duche e troque de farda;
  - xvii. Avalie os sinais vitais e registe-os;
  - xviii. Hidrate-se convenientemente durante todo o procedimento.



Todos os EPI's devem ser colocados num contentor de Resíduos Hospitalares do Grupo III

---

Elaborado em 2/junho/2020 pelo GCR do PPCIRA (Ana Maria Alexandre Matos Rodrigues; Ana Maria Mota Soares; Carla Dias; Carlos Palos; Conceição Lourenço; Daniel Amaral; Fátima Cimadeira; Gregória Paixão von Amann, Maria de Fátima Santos Lopes; Rita Corte-Real) e validado pelo Departamento de Saúde Pública da ARSLVT

---

### Bibliografia Consultada

1. DGS: Norma n.º 004/2020 de 29/03/2020. COVID-19: Fase de Mitigação. Abordagem do Doente com Suspeita ou Infeção por SARS\_CoV-2.
2. GCR- PPCIRA da ARSLVT, IP. Referencial n.º 1/2020: *Uso de equipamento de proteção individual para prestação de cuidados não invasivos*. GCR do PPCIRA, 2020: [http://www.arslvt.min-saude.pt/uploads/writer\\_file/document/8509/Referencial\\_N\\_1-2020\\_Utiliza\\_o\\_EPI.pdf](http://www.arslvt.min-saude.pt/uploads/writer_file/document/8509/Referencial_N_1-2020_Utiliza_o_EPI.pdf)
3. DGS. Orientação n.º 015/2020; 23/03/2020. *Infeção por SARS-CoV-2 (COVID-19) – Diagnóstico Laboratorial; amostras biológicas* <https://www.dgs.pt/directrizes-da-dgs/orientacoes-e-circulares-informativas/orientacao-n-0152020-de-23032020-pdf.aspx>
4. GCR PPCIRA da ARSLVT. Informação n.º 1/2020: Recolha e acondicionamento seguro de amostras biológicas para teste à COVID-19. : <http://www.arslvt.min-saude.pt/frontoffice/pages/1025>.
5. ARSLVT,IP. *Procedimento n.º 2 – Utilização dos EPI*. GCR do PPCIRA, 2014