

## REFERENCIAL N.º 1/2020: USO DE EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL PARA PRESTAÇÃO DE CUIDADOS NÃO INVASIVOS

**DE:** Grupo de Coordenação Regional do Programa de Prevenção e Controlo de Infecções e de Resistência aos Antimicrobianos, da Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo, IP (GCR PPCIRA-LVT)

**PARA:** Grupos de Coordenação Local do Programa de Prevenção e Controlo de Infecções e de Resistência aos Antimicrobianos, da Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo, IP (GCL PPCIRA-LVT)

As medidas de proteção individual consistem em ações preventivas que devem ser realizadas regularmente. O objetivo deste Referencial é descrever as boas práticas para a utilização de Equipamento de Proteção Individual (EPI) por profissionais de saúde na prestação de cuidados não invasivos.

### 1. Utilização de Equipamento de Proteção Individual (EPI)

Numa perspetiva preventiva e/ou de prestação de cuidados de saúde em Unidades de Saúde é indispensável a utilização de EPI's. Os Serviços de Saúde dotadas de atendimento urgente, áreas dedicadas à abordagem das doenças virais emergentes (nomeadamente a COVID-19) onde possam ser desenvolvidos procedimentos invasivos os prestadores de cuidados devem reforçar a sua proteção.

Em todas as unidades de saúde deve ser promovida a utilização correta e adequada de EPI's, de acordo com as Precauções Básicas de Controlo de Infecção, plasmadas na Norma da DGS nº 07/2020, de 29/03/2020, na Norma n.º 029/2012, de 29/12/2012 atualizada a 31/10/2013 e na Norma n.º 007/2019 de 16/10/2019 sobre Higiene das Mãos.

#### Destaque

##### O KIT deve conter os seguintes EPI's:

- ✓ Bata impermeável – Com abertura atrás e de uso único.
  - ✓ Máscara – FFP2 (preferencialmente).
- ✓ Proteção ocular - Em todos os casos suspeitos de SARS-CoV 2.
  - ✓ Luvas não esterilizadas - De uso único.

Tendo em conta a evolução da propagação do vírus SARS-CoV-2, agente da doença COVID-19, urge reforçar a capacitação individual para a colocação e remoção adequada dos EPI's.

#### 1.1. Colocação de EPI's

Os EPI's devem ser adequados à pessoa que o vai utilizar e ao nível de cuidados a prestar.

O profissional que vai utilizar os EPI's deve:

- ✓ Estar hidratado (os EPI's aumenta a temperatura corporal);
- ✓ Ter o cabelo apanhado;
- ✓ Ter unhas curtas, limpas e sem verniz;
- ✓ Estar sem maquilhagem (a maquilhagem pode provocar desconforto, devido ao suor facial);
- ✓ Retirar os adornos (os adornos podem danificar os EPI's durante a sua colocação ou remoção);
- ✓ Verificar se os EPI's estão em boas condições antes de os começar a colocar.

### Destaque

- ✓ A sequência dos passos para colocar e retirar o EPI's deve estar exposta em local visível e junto aos *Kit's*.
- ✓ Deve ser dada formação teórica e prática neste âmbito.
- ✓ O profissional que vai colocar os EPI's deve estar acompanhado por um colega que tenha formação, conheça os procedimentos e que verifique a sua correta e adequada colocação e remoção.

Na prestação de cuidados não invasivos, a colocação de EPI's deve seguir os seguintes passos:

- 1) Higienizar as mãos:
  - a) Com Solução Antisséptica de Base Alcoólica (SABA), que deve ser a primeira escolha desde que as mãos estejam visivelmente limpas, devendo o procedimento ser efetuado durante 20-30 segundos;
  - b) Com água e sabão, de forma regular e usando a técnica correta: molhar as mãos em água>> aplicar a quantidade de sabão suficiente para cobrir ambas as mãos em todas as suas superfícies e os punhos>> friccionar as mãos vigorosamente, durante, no mínimo 15 segundos>> passar as mãos por água>> secar bem as mãos com toalhete de uso único>> não tocar na torneira após (usar um toalhete de papel para fechar a torneira de acionamento manual)>> depositar os toalhetes usados em contentor de acionamento por pedal. A duração do procedimento deve ser de pelo menos 40 segundos;
- 2) Vestir e apertar a bata impermeável de uso único;
- 3) Colocar e ajustar a máscara, adaptando os atilhos/elásticos a cada orelha, ajustando a banda metálica no nariz, de modo a ficar firme e confortável, no nariz e abaixo do queixo.
  - a) Deve ser feito um teste de ajuste, de acordo com as recomendações do fabricante do equipamento;
  - b) As máscaras são descartáveis e formam uma barreira física que previne a transmissão de vírus de uma pessoa doente para uma pessoa saudável, ao bloquear as partículas respiratórias/aerossóis expelidas;
- 4) Colocar a proteção ocular bem posicionada e encaixada, podendo ser viseira (descartável) ou óculos de proteção (reutilizáveis);
- 5) Colocar luvas, de uso único, por cima do punho da bata.

### Destaque

- ✓ A utilização de luvas não substitui a higiene das mãos
- ✓ O uso de EPI'S deve ter por base o risco de exposição e estar de acordo com o local, a atividade exercida, os procedimentos e os profissionais

## 1.2. Remoção de EPI's

Existem várias formas de remoção dos EPI's de forma segura. O princípio geral é remover os EPI's, do mais sujo para o mais limpo. A ordem de remoção do EPI é aceite desde que seja evitado o contacto com sangue, fluidos corporais, secreções e excreções ou outros contaminantes. O exemplo adotado segue os seguintes passos:

- 1) Remover as luvas:
  - a) Segurar a luva com uma mão entre a palma e o pulso>> afastar a luva até que fique do avesso, cobrindo os dedos>> com meia luva segurar a mão ainda enluvada>> repetir procedimento para a outra mão>> remover, por completo, a luva de uma mão, agarrando a parte interior e afastando-a;
  - b) Proceder da mesma maneira com a outra mão;
  - c) Deitar as luvas no contentor de resíduos do Grupo III;
- 2) Higienizar as mãos com SABA;
- 3) Remover a bata mantendo a parte da frente (contaminada) para dentro e colocá-la no contentor de resíduos do Grupo III;
- 4) Retirar óculos, evitando tocar na parte frontal pois podem estar contaminados;
- 5) Retirar máscara e deitar no contentor de resíduos do Grupo III. Evitar tocar na parte da frente da máscara;
- 6) Higienizar as mãos com SABA.

### Destaque

✓ Caso seja necessário realizar manobras potencialmente geradoras de aerossóis e gotículas mais pequenas deverá ser utilizado um Kit de Prestação de Cuidados Invasivos.

O uso de EPI's é uma das precauções básicas de controlo da infeção mas, para serem eficazes, a sua colocação e remoção deve seguir os procedimentos supra referidos. Após o seu uso, os EPI's devem ser descartados em recipiente apropriado para resíduos.

## ANEXO: Infográfico USO DE EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL PARA PRESTAÇÃO DE CUIDADOS NÃO INVASIVOS

### Bibliografia consultada:

1. Direção-Geral da Saúde; "Utilização de Equipamentos de Proteção Individual"; 2020.
2. ECDC; "ECDC Technical Report: Guidance for Wearing and Removing Personal Protective Equipment in Healthcare Settings for the Care of Patients with suspected or confirmed COVID-19"; 2020.
3. CDC; "Sequence for Putting on Personal Protective Equipment (PPE); 2020.
4. Public Health England; "Putting on (donning) Personal Protective Equipment"; 2020.

Elaborado pelo GCR do PPCIRA e validado pelo Departamento de Saúde Pública da ARS LVT em 8/abril/2020

As informações constantes deste referencial podem ser atualizadas a qualquer momento, de acordo com a investigação, a evidência científica e as orientações nacionais e internacionais