

INFOGRÁFICO 3 - CONTROLO AMBIENTAL

INSTALAÇÕES SANITÁRIAS

No início

- ❖ Preparar o **material necessário**, nomeadamente:
 - **Panos** diferentes para os lavatórios e áreas à volta destes e para o exterior das sanitas (amarelo para os lavatórios, torneiras e base de duche e vermelho para urinóis e sanita).
 - **Detergente /Desinfetante**.
 - **Duplo balde e esfregona**.
 - **Colocar o Equipamento de Proteção Individual** (bata impermeável, luvas de borracha, máscara cirúrgica, proteção ocular e calçado próprio).

Limpeza

- ❖ **Remover os resíduos**.
- ❖ **Limpar** seguindo a sequência:
 - 1 Dispensador de toalhetes;
 - 2 Dispensador de sabão líquido;
 - 3 Torneiras;
 - 4 Lavatório;
 - 5 Trocadores de fraldas;
 - 6 Sanitas;
 - 7 Chão.

Lavatórios

- Limpar a **face externa**;
- Limpar a **face interna** (ter atenção aos **ralos**).

Trocadores de fraldas

- Limpar e desinfetar a **cobertura plástica** dos dois lados, no sentido de cima para baixo;
- Deixar secar ao ar na posição horizontal;
- Lavar e desinfetar o **tampo do móvel** e as **partes laterais e da frente**.

Sanitas – Interior

- **Aplicar o detergente /desinfetante** e deixar atuar durante, pelo menos, 5 minutos;
- **Esfregar bem por dentro** com o **piaçaba**;
- **Puxar o autoclismo** com o **piaçaba** ainda dentro da sanita;
- **Voltar a puxar a água**.

Sanitas – Exterior

- **Aplicar o detergente/desinfetante** na parte de cima da sanita e sobre os tampos;
- Limpar primeiro os **tampos** e só depois em cima e nos lados;
- **Passar com pano só com água**;
- **Deixar secar ao ar**;
- **Limpar e desinfetar o botão do autoclismo**.

Voltar a desinfetar as **torneiras**, as **maçanetas das portas** e o **interruptor da luz** com álcool a 70%

No final

- ❖ **Deixar secar ao ar**.
- ❖ **Limpar, desinfetar e armazenar os materiais e equipamentos de limpeza**. Os baldes devem ser arrumados em posição invertida.
- ❖ **Higienizar as mãos**.