

## Centros de saúde da ARSLVT assinalam Dia Mundial da Diabetes

Comemora-se na próxima segunda-feira, dia 14 de novembro, o Dia Mundial da Diabetes.

Para assinalar este dia, a Coordenação Regional de Diabetes da Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo (ARSLVT), leva a cabo uma iniciativa subordinada ao tema “Acesso aos Cuidados de Saúde” com o objetivo de reforçar a aposta na promoção e adoção de estilos de vida saudáveis, como parte integrante da atividade assistencial dos Cuidados de Saúde Primários.

Esta iniciativa envolve profissionais de saúde e a Comunidade de forma a sensibilizar a população para a importância de incluir no seu dia-a-dia rotinas de atividade física e alimentação saudáveis.

Conheça [AQUI](#) algumas das atividades.

Lisboa, 11 de novembro de 2022

**Assessoria de Comunicação da ARSLVT**

**Telefone: 218 424 876/15 Telemóvel: 965 138 945; 969 580 844**

**Email: comunicacao@arslvt.min-saude.pt / Internet: www.arslvt.min-saude.pt**