

# PROVAS PRÁTICAS

## Instruções aos candidatos

Quando se sentar será colocada na sua mesa uma **vinheta** com uma apresentação sumária do utente/doente que se irá apresentar

### Vinheta inicial para o candidato

**Joana, de 53 anos, vem pela primeira vez à sua consulta. Refere que o cabelo lhe está cair. Pede-lhe para fazer exames para ver o que possa ser**

### FASE 1- Instruções para a avaliação da Caracterização Semiológica e do Paciente

#### Informação prévia a dar ao candidato pelo elemento do júri que apresenta o caso

*Pretende-se nesta fase avaliar: como recebe o doente e abre a consulta; - como explora, do ponto de vista semiológico (de sinais e sintomas), o(s) motivo(s) da mesma, nomeadamente, o que procuraria encontrar ou negar na anamnese e no exame objectivo dirigidos ao motivo da consulta; - como conduz uma consulta centrada no paciente no sentido de obter uma boa caracterização de base do mesmo.*

***Dispõe de 2 minutos para ler a vinheta e de 38 minutos para fazer as perguntas que considerar necessárias, obter as respostas e enumerar os gestos do exame objectivo que considera necessários à clarificação da situação. Pode também solicitar o acesso a resultados de eventuais exames auxiliares já realizados, pertinentes ao esclarecimento da mesma.***

*Tente colocar as perguntas como se estivesse a dirigir-se ao paciente. As respostas que constarem do caso clínico ser-lhe-ão fornecidas; as respostas que não estiverem disponíveis não lhe poderão ser dadas, sendo nesse caso a resposta “não sabemos”.*

*Pode tomar notas. Deve ter obtido no final da prova um registo clínico sob o formato SOAP + lista de problemas.*

## **FASE 2 - Identificação dos Problemas (5 minutos)**

*Esta fase será para avaliar como identifica e hierarquiza os problemas de saúde deste paciente.*

*É pedido que nos próximos 5 minutos produza uma lista de problemas escrita, similar à que consideraria pertinente guardar no processo clínico do paciente. Se possível, fale à medida que for escrevendo. Diga em voz alta o que for escrevendo. Ordene os problemas por ordem decrescente de importância.*

Terminados os 5 minutos, recebe a informação “O tempo destinado a esta fase terminou. Dispõe de 2 minutos para ler as suas notas e organizar-se para a fase seguinte”.

## **FASE 3- Estabelecimento de um Plano (10 minutos)**

*Os próximos 10 minutos destinam-se a avaliar a forma como estabelece um plano adaptado a esta situação clínica. Este tempo destina-se a organizar as suas propostas por escrito e a transmiti-las verbalmente ao paciente, tal como faria em consulta, priorizando o que lhe parecer mais urgente. O essencial é que não se esqueça do que deve fazer relativamente ao problema identificado nesta consulta.*

## **FASE 4- Encerramento da Consulta (3 minutos)**

*São dados 3 minutos para encerrar a consulta e para se despedir do doente*