

ACES SINTRA

Planeamento do ACES de Sintra



ARSLVT
Núcleo de Estudos e Planeamento

Revisão - FEVEREIRO-2014

Índice

1. Introdução.....	3
2. ACES 06 - Sintra	3
2.1. População Residente	3
2.2. Indicadores Demográficos	3
2.3. População residente, segundo as migrações (relativamente a 31/12/2009), por município de residência habitual em 21/03/2011, ACES Sintra e ARSLVT	4
2.4. Unidades Funcionais	5
2.5. Custos com as instalações existentes	7
2.6. Recursos Humanos	7
2.7. Referenciação Hospitalar	9
3. Caracterização e análise das instalações e equipamentos existentes	9
3.1. Visitas aos locais / Unidades de Saúde do ACES	9
3.2. Edifícios do ACES.....	10

1. Introdução

A Portaria n.º 394-B/2012, de 29 de Novembro, estabeleceu o enquadramento legal necessário à criação dos Agrupamentos de Centros de Saúde (ACES) do Serviço Nacional de Saúde, integrados na Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo, I.P.

Com aquele diploma, foram criados 15 ACES integrados na ARSLVT, e distribuídos pelo território da sua área de influência - NUTS III Grande Lisboa, Península de Setúbal, Oeste, Médio Tejo e Lezíria do Tejo.

2. ACES 06 - Sintra

Um dos ACES criados foi o de Sintra, que integra, na sua área geográfica de influência o concelho de Sintra, distrito de Lisboa.

O ACES Sintra tem **377.835 residentes** (Censos 2011) e **374.600 inscritos** (SIARS 04/2013).

2.1. População Residente

Os residentes por freguesia estão distribuídos da seguinte forma:

NUTS Concelho Freguesia (nova designação)	Pop (CENSOS 2001)	Pop (CENSOS 2011)	Varição Pop 2011/2001 %
Grande Lisboa	1.947.261	2.042.477	4,9%
Sintra	363.749	377.835	3,9%
Aigualva e Mira-Sintra	81.845	41.104	-2,5%
Cacém e São Marcos		38.701	
Algueirão-Mem Martins	62.557	66.250	5,9%
Almargem do Bispo, Pêro Pinheiro e Montelavar	16.774	16.788	0,1%
Casal de Cambra	9.865	12.701	28,7%
Colares	7.472	7.628	2,1%
Massamá e Monte Abraão	50.217	48.921	-2,6%
Queluz e Belas	49.085	52.335	6,6%
Rio de Mouro	46.022	47.311	2,8%
S. Maria, S. Miguel, S. Martinho, S. Pedro de Penaferrim	25.630	29.591	15,5%
São João das Lampas e Terrugem	14.282	16.505	15,6%

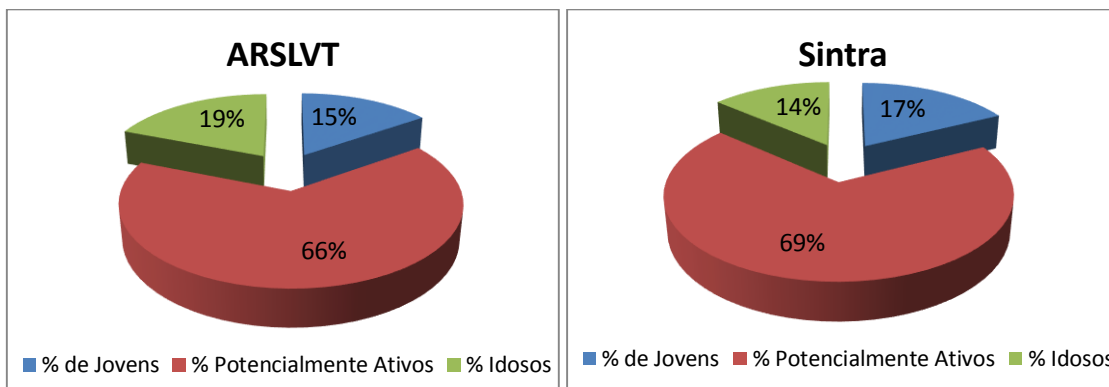
Fonte: INE

No cômputo geral, a população do ACES Sintra cresceu 3,9%, contudo entre freguesias há muita oscilação, com valores de acréscimo, acima dos 20%, nas freguesias de Sintra (São Pedro de Penaferrim), Belas e Casal de Cambra e de redução, abaixo dos 5%, nas freguesias de Queluz, Pero Pinheiro e Monte Abraão.

2.2. Indicadores Demográficos

A população da RLVT é de 3.659.868 residentes (censos 2011) dispersa por um território muito diversificado, com zonas densamente povoadas e outras de maior dispersão. O número de habitantes por km², em toda a região é de aproximadamente 300 hab. / km² enquanto que no ACES Sintra este rácio sobe para os 1.183,6 hab./km².

Os índices funcionais, em 2011, para a RLVT, indicam que havia 15% de jovens e 19% de idosos, enquanto que no agrupamento em análise indiciam uma zona mais jovem, com valores de 17% e 14% respetivamente, em que o número de jovens ultrapassa o número de idosos.



A corroborar a análise anterior temos o índice de envelhecimento, que por cada 100 jovens indica o número de idosos. Desta forma, para a ARSLVT temos 124 idosos por cada 100 jovens enquanto para o ACES Sintra este valor é inferior a 100 é de 78.

O peso dos jovens e idosos na população ativa (índice de dependência total) é inferior no agrupamento (46) do que na ARS (52). Os idosos menos jovens (≥ 75 anos) são em menor proporção do que os idosos mais jovens (≥ 65 anos) no ACES quando comparado com o valor da região (43 e 47 respetivamente). O valor global da região indica um índice de maternidade de 21, igual ao do agrupamento.

Local	Índice de Envelhecimento	Índice Dependência Total	Índice de Longevidade	Índice de Maternidade	Densidade Populacional
ACES Sintra	78	46	43	21	1.183,6
ARSLVT	124	52	47	21	299,7

2.3. População residente, segundo as migrações (relativamente a 31/12/2009), por município de residência habitual em 21/03/2011, ACES Sintra e ARSLVT

O Aces Sintra tem na sua população residente cerca de 3,3% de indivíduos provenientes de outros municípios e 0,9% de imigrantes oriundos de outros países, valores que não diferem muito dos globais da RLVT (3,5% e 0,9% respetivamente).

Censos 2011	Aces Sintra		RLVT	
	nº	%	nº	%
População Residente em 2011	377.835	-	3.659.868	-
Proveniente de outros municípios	12.495	3,3	126.324	3,5%
Imigrante no município	3.467	0,9	31.945	0,9%

Fonte: INE, População residente, segundo as migrações (relativamente a 31/12/2009), por município de residência habitual em 21/03/2011

No município de Sintra e analisando os imigrantes por nacionalidade constatamos que os países com maior expressão são os PALOPS, com 39,7%, o Brasil com 16,8% e o Reino Unido com 7,6%. Ao nível da RLVT os PALOPS continuam a estar em 1º lugar com 20,8%, em segundo lugar os brasileiros com 18,2% e as outras nacionalidades em 3º lugar com 9,9%.

2.4. Unidades Funcionais

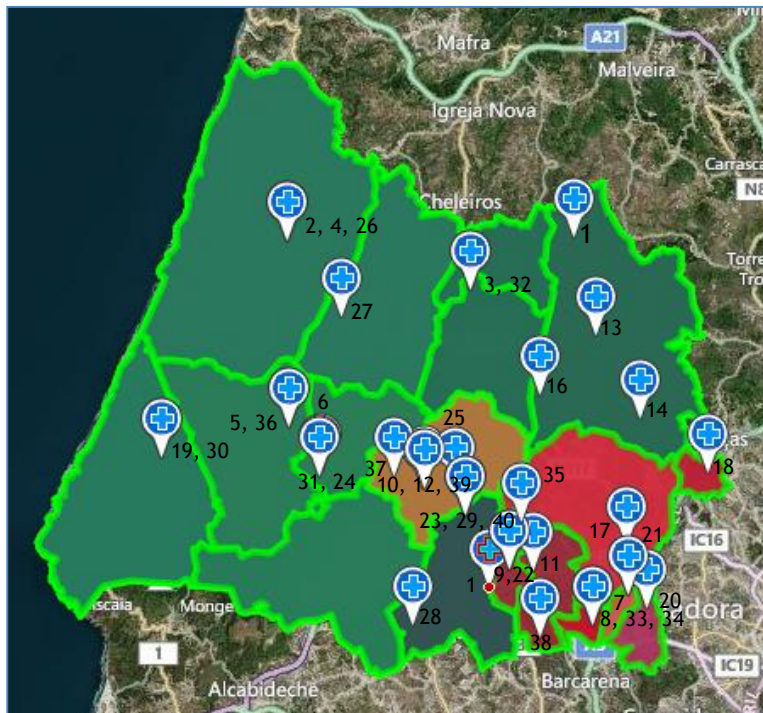
Direção de ACES

A sede do agrupamento localiza-se na freguesia de Massamá, na Rua Teixeira Pascoais.



Fonte: SIGA

Unidades Funcionais

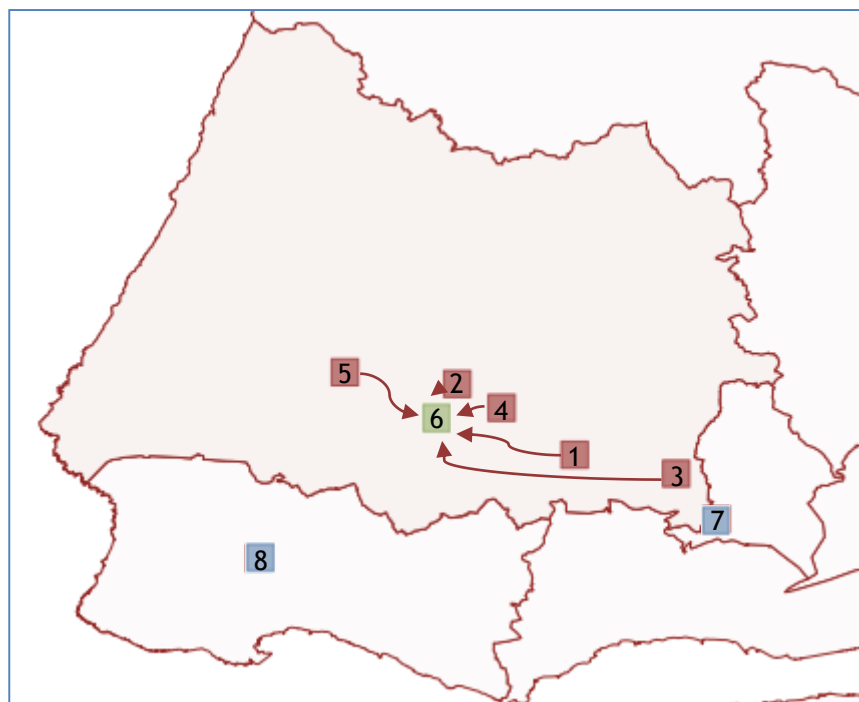


Fonte: SIGA

- 1 - direção acs sintra
- 2 - ucc pero pinheiro/sintra - coordenação
- 3 - ucc pêro pinheiro/sintra - polo pero pinheiro
- 4 - ucc pero pinheiro/sintra - polo sintra
- 5 - urap
- 6 - usp - polo sintra
- 7 - usp
- 8 - ucc abraçar queluz
- 9 - ucc cacém care
- 10 - ucc do cruzeiro
- 11 - ucsp agualva
- 12 - ucsp algueirão
- 13 - ucsp almargem do bispo (almargem do bispo)
- 14 - ucsp almargem do bispo (dona maria)
- 15 - ucsp almargem do bispo (negrais)
- 16 - ucsp almargem do bispo (sabugo)
- 17 - ucsp belas
- 18 - ucsp casal cambra
- 19 - ucsp colares
- 20 - ucsp lusiadas
- 21 - ucsp monte abração
- 22 - ucsp olival
- 23 - ucsp rio de mouro
- 24 - ucsp sintra
- 25 - ucsp tapada das mercês
- 26 - ucsp terrugem / s. joão das lampas (pólo de s.joão lampas)
- 27 - ucsp terrugem / s. joão das lampas (pólo terrugem)
- 28 - usf albasáude
- 29 - usf alhamouro
- 30 - usf colares
- 31 - usf cynthia
- 32 - usf lapiás (pêro pinheiro)
- 33 - usf mactamá
- 34 - usf mãe água
- 35 - usf mira sintra
- 36 - usf monte da lua
- 37 - usf natividade
- 38 - usf s.marcos

39 - usp algueirão
40 - usp rio mouro

Atendimento Complementar



Unidades de Saúde

- 1 - Aqualva (DU 20h-24h S 9h-14h)
- 2 - Algueirão (DU 20h-24h S 9h-14h)
- 3 - Monte Abraão (DU 20h-24h S 9h-14h)
- 4 - Rio de Mouro (S 9h-14h)
- 5 - Sintra (S 9h-14h)

Serviço de Urgência Básico (SUB)

- 6 - SUB Algueirão

Hospitais

- 7 - Hospital Fernando da Fonseca
- 8 - Hospital Cascais

Dias úteis (DU) 20h-24h Sábados (S) 9h-14h

Distância das unidades à SUB

- 1 - Aqualva..... 8,6 km..... 11 min
- 2 - Algueirão..... 1,1 km..... 3 min
- 3 - Monte Abraão..... 13 km..... 16 min
- 4 - Rio de Mouro..... 3,5 km..... 9 min
- 5 - Sintra 5,4 km..... 11 min

Fonte: SIGA

O ACES tem os utentes inscritos distribuídos da seguinte forma pelas diversas unidades:

Instituição	Unidade Funcional	Nº Utentes Inscritos			Total
		Sem Médico Família	Sem Méd Fam p/ opção	Médico Família	
CS Algueirão	UCSP ALGUEIRAO	26.789	475	26.763	54.027
	UCSP TAPADA DAS MERCES	452	1	6.800	7.253
	USF NATIVIDADE			9.267	9.267
CS Cacém	UCSP AGUALVA	9.644	122	11.440	21.206
	UCSP OLIVAL	11.705	9	19.395	31.109
	CS CACÉM - SAP e Afins	4		1	5
	USF S MARCOS	4	1	11.724	11.729
CS Pêro Pinheiro	USF MIRA SINTRA	2		7.007	7.009
	UCSP PERO PINHEIRO	1.029	11		1.040
	UCSP ALMARGEM DO BISPO	4.165	33	3.932	8.130
CS Queluz	USF LAPIAS	8		11.757	11.765
	UCSP MONTE ABRAÃO	9.989	34	15.448	25.471
	UCSP LUSIADAS	6.491	7	16.766	23.264
	UCSP BELAS	5.957		7.273	13.230
	UCSP CASAL CAMBRA	2.829		10.105	12.934
	CS QUELUZ - SAP e Afins	6			6
	USF MACTAMÃ			21.095	21.095
CS Rio de Mouro	USF MÃR D ÁGUA			8.608	8.608
	UCSP RIO DE MOURO	14.808	178	9.963	24.949
	USF ALFAMOURO			18.644	18.644
	USF ALBASAUDE	3.535		6.295	9.830
CS Sintra	UCSP RIO DE MOURO - Inactiva			6	6
	UCSP SINTRA	7.533	127	3.237	10.897
	UCSP COLARES	1.370			1.370
	UCSP TERRUGEM/S JOAO LAMPAS	5.005	4	8.194	13.203
	USF COLARES	2	4	7.280	7.286
	USF MONTE DA LUA			10.294	10.294
Total	USF CYNTHIA			10.973	10.973
		111.327	1.006	262.267	374.600

Fonte: SIARS (Extraído em 20/05/2013)

2.5. Custos com as instalações existentes

Local	Encargos Mensais (2013)						Total / Ano	Observações	
	Imóvel	Segurança	Limpeza	Energia	Água	Σ / mês			
CS Algueirão	Algueirão	N/A	6 782	5 996	2 218	463	15 459	185 508	Edifício Próprio
	Tapada das Mercês	N/A	3 385	1 365	S/I	S/I	4 750	57 000	Cedência Gratuita
	Ouressa	1 689	2 750	1 339	811	254	6 843	82 116	Instalações arrendadas
	Chaby Pinheiro	1 816			S/I	S/I	1 816	21 792	Arrendado
CS Cacém	Cacém	725	8 209	5 488	733	247	15 402	184 824	Instalações arrendadas
	Olival	N/A	4 104	2 615	2 194	1 167	10 080	120 960	Edifício Próprio
	S. Marcos	N/A	5 894	2 733	873	265	9 765	117 180	Edifício Próprio
	Mira Sintra	521	8 209	2 604	471	175	11 980	143 760	Instalações arrendadas
CS Pêro Pinheiro	Pêro Pinheiro	N/A	2 644	1 951	824	296	5 715	68 580	Edifício Próprio
	Almargem do Bispo	475	S/I	211	130	35	851	10 212	Instalações arrendadas
	Sabugo	225	S/I	264	255	52	796	9 552	Instalações arrendadas
	Dona Maria	S/I	S/I	264	162	43	469	5 628	
	Negrais	318	S/I	158	85	50	611	7 332	Instalações arrendadas
CS Queluz	Monte Abraão	N/A	10 447	3 840	S/I	345	14 632	175 584	Edifício Próprio
	Lusíadas	N/A	2 539	3 015	958	377	6 889	82 668	Cedência
	Belas	461	2 539	2 596	S/I	122	5 718	68 616	Instalações arrendadas
	Casal de Cambra		2 539	2 995	870	115	6 518	78 216	Edifício Próprio
	Massamá	N/A	4 384	1 874	2 506	490	9 254	111 048	Contrato de Comodato
CS Rio de Mouro	Rio de Mouro	N/A	7 215	3 298	1 752		12 265	147 180	Edifício Próprio
	Albarraque	N/A	2 539	1 958	651		5 148	61 776	Edifício Próprio
CS Sintra	Sintra	2 353	3 372	3 309	3 910	444	13 388	160 656	Instalações arrendadas
	Terrugem	N/A	2 539	1 298	675	237	4 749	56 988	Direito de superfície
	S. João da Lampas	N/A	2 327	841	506	193	3 867	46 404	Edifício Próprio
	Colares	1 673	2 433	1 081	248	93	5 528	66 336	Cedência onerosa
	Várzea	N/A	2 856	2 054	805	205	5 920	71 040	Edifício Próprio
Total		10 256	87 706	53 147	21 637	5 668	178 414	2 140 968	

Fonte: DGAG / UAG - 31.05.2013

2.6. Recursos Humanos

GRUPO PROFISSIONAL	Nº
Pessoal Médico	153
Médicos Clínica Geral	141
Pessoal de Enfermagem	186
Assistente Técnico	103
Outro pessoal	80

Fonte: ACES 05/2013

2.7. Referenciação Hospitalar

A população residente no concelho / ACES de Sintra é atendida no Hospital Fernando da Fonseca (HFF).

Na área da materno-infantil as populações das freguesias de Algueirão-Mem Martins, Colares, Pêro Pinheiro, São João das Lampas, Sintra (Santa Maria e São Miguel), Sintra (São Martinho), Sintra (São Pedro de Penaferrim) e Terrugem são atendidas no Hospital José de Almeida (Cascais).

Para os utentes dos centros de saúde de Sintra, Rio de Mouro e Pero e Pinheiro o HFF tem um Serviço de Urgência Básica em Algueirão / Mem Martins (SUB Algueirão / Mem Martins).

3. Caracterização e análise das instalações e equipamentos existentes

3.1. Visitas aos locais / Unidades de Saúde do ACES

Tendo sido solicitado ao Núcleo de Estudos e Planeamento (NEP) a revisão e atualização do planeamento para o ACES de Sintra, foram efetuadas visitas às instalações existentes de modo a verificar os pressupostos e informação existente na ARSLVT para este efeito. Neste levantamento de situação a equipa integrou 2 elementos do NEP - António Cunha e Patrícia Pereira, 1 elemento da DGAG - Isabel Durão e 1 elemento do Departamento de Instalações e Equipamentos (DIE) - Rita Lopes.

O calendário das visitas foi o seguinte:

07/05/2013

- Belas
- Casal de Cambra
- Lusíadas
- Futura Lusíadas
- Massamá
- Monte Abraão

09/05/2013

- Agualva
- Mira-Sintra
- Natividade (Ouessá)
- Olival
- São Marcos

14/05/2013

- Algueirão
- Algueirão (Chaby Pinheiro)
- Almargem do Bispo
- Dona Maria
- Negrais
- Pero Pinheiro
- Sabugo
- Tapada das Mercês

16/05/2013

- CDP Sintra
- UCSP Rio de Mouro
- USF AlphaMouro
- USF Albasáude
- USF Colares
- USF Cynthia
- USF Monte Lua
- USP Sintra

21/05/2013

- UCSP Terrugem / São João das Lampas (polo Terrugem)
- UCSP Terrugem / São João das Lampas (polo São João das Lampas)

3.2. Edifícios do ACES

CS ALGUEIRÃO

ALGUEIRÃO

Estrada de Mem Martins,
n.º 247
2725-391 Mem MartinsUCSP Algueirão
CATUS
USP (Pólo Algueirão)

TAPADA DAS MERCÊS

Av. Prof. Rui Luís
Gomes, n.º 40
Tapada das Mercês
2725-556 Mem MartinsUCSP Tapada das
Mercês

Ouessa

Rua Eng.º Santos Nunes,
N.º 12/13
Bairro Oressa
2725-444 Mem Martins

USF Natividade



Chaby Pinheiro

Av. Chaby Pinheiro n.º 9
2725-265 Mem MartinsUCC do Cruzeiro
Espaço Jovem

CS CACÉM

CACÉM

Rua Afonso de
Albuquerque, 14
2735-045 Aqualva-CacémUCSP Aqualva
CATUS

OLIVAL

Rua do Olival, n.º 13-15
2735-304 Aqualva-CacémUCSP Olival
USF Flor de Lotus
UCC Cacém Care

S. MARCOS

Rua Cidade Vitória
Urbanização de S.
Marcos
2735-654 Agualva-Cacém

USF S. Marcos



MIRA SINTRA

Av. 25 de Abril, Lotes
246 a 250
Mira Sintra
2735-630 Agualva-Cacém

USF Mira Sintra



CS PÊRO PINHEIRO

PÊRO PINHEIRO

Rua Alto do Pina
Pêro Pinheiro
2715-069 Pêro Pinheiro

UCSP Pêro
Pinheiro
USF Lapiás
UCC Albus Petra



ALMARGEM do BISPO

Largo General Bernabé
António Ferreira
2715-216 Almargem do
Bispo

UCSP Almargem
do Bispo (Pólo
Almargem do Bispo)



Sabugo

Av. General Barnabé
António Ferreira n.º 60,
R/ch 1º Dt
Sabugo
2715-455 Almargem do
Bispo

UCSP Almargem
do Bispo (Pólo
Sabugo)



Dona Maria

Rua da Boavista
Casal do Brejo
Dona Maria
2715-272 Almargem do
Bispo

UCSP Almargem
do Bispo (Pólo Dona
Maria)



NEGRAIS

Rua do Campo da Bola
Negrais
2715-317 Almargem do
Bispo

UCSP Almargem
do Bispo (Pólo
Negrais)



CS QUELUZ

MONTE ABRAÃO

Av. Da Liberdade, Lotes
36/37 Monte Abraão
2745-298 Queluz

UCSP Monte
Abraão
UCSP Belas



LUSIADAS

Rua dos Lusíadas n.º 24
2745-154 Queluz

UCSP Lusíadas



BELAS

Rua Eduardo Pinto
Basto, Lotes H e I
2605-024 Belas

UCSP Belas
(Encerrado)



CASAL DE CAMBRA

Rua Inês de Castro
2605-788 Casal de
Cambra

UCSP Casal de
Cambra



MASSAMÁ

Rua Teixeira de Pascoais
Massamá
2745 - 852 Queluz

USF Mãe d'Água
USF Mactamá
UCC Abraçar
Queluz
Direção Executiva
/ UAG



CS RIO DE MOURO

RIO DE MOURO

Av.ª Infante D.
Henrique, nº 39/41, R/C
e Piso 1
2635-367 Rio de Mouro

UCSP Rio de Mouro
USF Alphamouro
CATUS
USP (Pólo Rio de
Mouro)



ALBARRAQUE

Bairro da Tabaqueira
Albarraque
2635-088 Rio de Mouro

USF Albasáude



CS SINTRA

SINTRA	Rua Doutor Alfredo da Costa, n.º 34 2710-523 Sintra	USF Chyntia UCSP Sintra	 
TERRUGEM	Rua do Cruzeiro 2705-854 Terrugem	USCP São João das Lampas (Pólo Terrugem)	
São João das LAMPAS	Rua do Fontenário, n.º 13 2705-737 São João das Lampas	USCP São João das Lampas (Pólo São João das Lampas) UCC Sintra Salutem	
COLARES	Alameda Coronel Linhares de Lima n.º 11 2705-351 Colares	USF Colares	
VÁRZEA	Caminho do Murtal, 28 Urbanização Sopé da Serra Várzea de Sintra 2710-663 Sintra	USF Monte da Lua	

ACES SINTRA -
UNIDADES COMUNS

Sintra - USP

Rua Doutor Alfredo da
Costa, nº 70
2710-523 Sintra

USP (Pólo Sintra)



Sintra - CDP

Rua Guilherme Gomes
Fernandes, 31
2710-721 Sintra

CDP Sintra



