

**WEBINAR**

# Prevenção dos Comportamentos Aditivos

*A PRÁTICA NA DICAD DA ARSLVT, I.P.*

**5 de Julho | 10H00 - 13H00**

Plataforma Teams

A Área da Prevenção da Divisão de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e Dependências (DICAD) da ARSLVT, I.P. desenvolve intervenções em contexto comunitário e contexto escolar, com projetos de prevenção multicomponentes, multidimensionais, continuados e avaliados. Tem procurado dar resposta aos pedidos que lhe chegam e, simultaneamente, manter-se em articulação próxima com os agentes da comunidade, de modo a acompanhar a realidade do terreno, criando respostas à medida da avaliação das necessidades.

Durante o último ano e meio, face à pandemia, houve que fazer mudanças. Recursos habitualmente presenciais foram adaptados para online e foi possível continuar a trabalhar, em diversos contextos. Numa situação muitas vezes confusa e de grande imprevisibilidade, procurámos manter a presença junto das populações alvo e apoiar os profissionais, reforçando a coesão das equipas.

Na fase de abertura que se avizinha, acreditamos que a prevenção e a promoção da saúde, nomeadamente no que diz respeito aos comportamentos aditivos e dependências, terão um papel de grande relevância nas escolas, junto das famílias e da comunidade.

O objetivo deste Webinar é dar a conhecer as principais linhas de trabalho da Área da Prevenção da DICAD da ARSLVT e apresentar alguns dos programas utilizados, na componente ambiental, informativa e de desenvolvimento de competências pessoais e sociais. Pretende-se, assim, contribuir para o aumento do conhecimento sobre os modelos e as práticas de prevenção dos comportamentos aditivos.

## I PERSPETIVA GLOBAL DAS LINHAS DE TRABALHO DA ÁREA DA PREVENÇÃO DA DICAD - ARSLVT

» Equipa de Coordenação da DICAD - Prevenção

## II APRESENTAÇÃO DE ALGUNS PROJETOS ESPECÍFICOS PELAS EQUIPAS DE PREVENÇÃO DOS CRI

### **COMPONENTE AMBIENTAL**

» Linhas Orientadoras para lidar com situações relacionadas com comportamentos aditivos  
» Projeto Guião de Procedimentos - Equipa de Prevenção do CRI de Lisboa Oriental

### **INTERVIR COM PAIS**

» Net Educando - Equipa de Prevenção de Lisboa

### **COMPONENTE INFORMATIVA**

» Whats\_Up-Tu Decides - Equipa de Prevenção do CRI de Lisboa Ocidental  
» Projeto Next Step - Equipa de Prevenção do CRI do Ribatejo

### **COMPONENTE DESENVOLVIMENTO DE COMPETÊNCIAS**

» Programa Eu e os Outros - Equipa de Prevenção do CRI da Península de Setúbal

## III JOVENS, COVID-19, SAÚDE MENTAL E COMPORTAMENTOS ADITIVOS

» Equipa de Prevenção do CRI de Lisboa Oriental e Escola Artística António Arroio