

INFOGRÁFICO 1 - CONTROLO AMBIENTAL

Limpeza e Desinfecção de Superfícies

No início

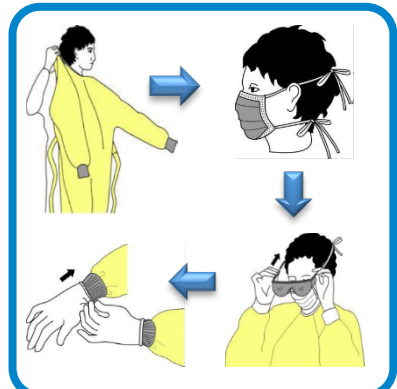
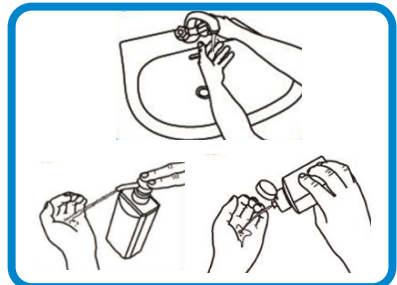
❖ Providenciar:

- **Material de limpeza** de acordo com o nível de risco de infeção (panos de limpeza, preferencialmente de uso único, mopas e esfregonas);
- **Detergente;**
- **Desinfetante** (0,1% de Hipoclorito de Sódio: [1 tampa de produto para 49 tampas iguais de água] / 1000ppm de Trocloseno ou álcool a 70% cf. o tipo de material das superfícies);
- **Equipamento de Proteção Individual (EPI)** (bata impermeável, luvas de borracha, máscara cirúrgica, proteção ocular e calçado próprio).



Limpeza e desinfecção

- 1 Higienizar as mãos
- 2 Colocar o **EPI**
- 3 Selecionar o **material e equipamento de limpeza**
- 4 Fechar as **portas** e abrir as **janelas**
- 5 **Recolher os resíduos hospitalares**
- 6 Realizar a **limpeza**:
 - Com **água quente/morna e detergente**;
 - De **cima** para **baixo**;
 - Da **zona mais limpa** para a **mais suja**;
 - **Sem varrer, aspirar, sacudir**;
- 7 Deixar **secar**.
- 8 **Desinfetar todas as superfícies** existentes no espaço.
- 9 **Lavar o pavimento** com o **método do duplo balde**.
- 10 **Desinfetar os manípulos da porta** por dentro e por fora.



No final

- ❖ Manter as **janelas abertas** até secar completamente.
- ❖ **Descartar** (panos), **limpar e desinfetar** (baldes e cabos) e armazenar o material e equipamento de limpeza.
- ❖ **Remover e descartar os EPI** no contentor de Resíduos Hospitalares do Grupo III.
- ❖ **Higienizar as mãos**.

