



 **WEBINARS**

Segurança e Saúde no Trabalho na Indústria

SST NO CONTEXTO COVID-19:  
COMPORTAMENTOS PESSOAIS E  
BOAS PRÁTICAS EM ESPAÇOS SOCIAIS

12 MAIO 2020 16:30-17:30

Cândida Maria Pité-Madeira, M Eng - Eng.ª Sanitarista no DSP\_ARSLVT

Vera Lúcia Santos Noronha, M Eng - Eng.ª Sanitarista no DSP\_ARSLVT

# Medidas de prevenção em Espaços Sociais (refeitórios, balneários,..)



 **WEBINARS**  
Segurança e Saúde no Trabalho na Indústria

SST NO CONTEXTO COVID-19:  
COMPORTAMENTOS PESSOAIS E  
BOAS PRÁTICAS EM ESPAÇOS SOCIAIS

12 MAIO 2020 16:30-17:30

# ÍNDICE

## INTRODUÇÃO

## ESTRUTURAS FÍSICAS

(Rede de Água Fria e Água Quente Sanitária, Águas Residuais Domésticas, AVAC, Torres de Arrefecimento, Locais de Trabalho, Balneários/Instalações Sanitárias, Refeitórios, Limpeza e Desinfecção das Instalações)



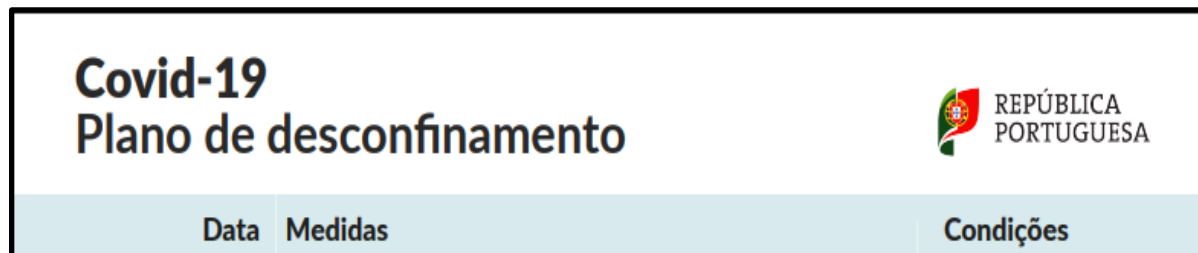
## TRABALHADORES

## FORNECEDORES

## CONSIDERAÇÕES FINAIS



## INTRODUÇÃO



## PLANO DE CONTINGÊNCIA

**Orientação nº 006/2020** de 26.02.2020 da DGS

**Plano de Contingência específico**, envolvendo os Serviços de SST da empresa, os trabalhadores e seus representantes.

1. Quais os efeitos que a infeção de trabalhador(es) por SARS-CoV-2 pode causar na empresa?
2. O que preparar para fazer face a um possível caso de infeção por SARS-CoV-2 de trabalhador(es)?
3. O que fazer numa situação em que existe um trabalhador(es) suspeito(s) de infeção por SARS-CoV-2 na empresa?



## ESTRUTURAS FÍSICAS

### “Prevenção e controlo da *Legionella* em estabelecimentos após um período de interrupção parcial ou total do seu funcionamento”

[https://www.arslvt.min-saude.pt/uploads/writer\\_file/document/8615/Prevencao\\_e\\_controlo\\_da\\_legionela\\_em\\_estabelecimentos.pdf](https://www.arslvt.min-saude.pt/uploads/writer_file/document/8615/Prevencao_e_controlo_da_legionela_em_estabelecimentos.pdf)

Procedimentos a adotar **antes da reabertura dos estabelecimentos** no que diz respeito aos sistemas de distribuição predial de água (reservatório de água destinada ao consumo humano - água fria, rede predial e água fria, reservatório e rede predial de água quente sanitária, torneiras e chuveiros), torres de arrefecimento, sistemas de água contra incêndio e sistemas de irrigação.





## ESTRUTURAS FÍSICAS - REDE DE ÁGUA FRIA AF

Objetivo: **garantir o abastecimento da água em segurança**

Para a entrada em funcionamento desta infraestrutura, recomenda-se a adoção de **procedimentos de desinfeção e de manutenção.**

Água para consumo humano: **deverá ser disponibilizada de forma segura a todos os trabalhadores, não sendo necessário comprar água engarrafada para beber.**



**O indicador de água segura situa-se na ordem dos 99 %**



## ESTRUTURAS FÍSICAS - REDE DE ÁGUA QUENTE SANITÁRIA AQS

A *Legionella* transmite-se ao Homem através da **inalação de pequenas gotículas de água contaminada**, que levam a bactéria para os pulmões, podendo provocar um tipo de pneumonia - **Doença dos Legionários**.

Para a entrada em funcionamento desta infraestrutura, recomenda-se a adoção de **procedimentos de desinfeção e de manutenção**.



## ESTRUTURAS FÍSICAS - ÁGUAS RESIDUAIS DOMÉSTICAS (INSTALAÇÕES SOCIAIS)

Todos os estudos e dados científicos disponíveis até o momento indicam que o vírus SARS-CoV-2, responsável pela doença designada COVID-19, não permanece ativo nas águas residuais.

O Plano de Contingência deve definir as operações indispensáveis para a continuidade da operacionalidade dos principais sistemas de drenagem, elevação, transporte, interseção e tratamento de águas residuais, bem como para as lamas produzidas nas ETAR.

A gestão das lamas nas ETAR não deve ser interrompida, de modo a não comprometer o funcionamento de todo o sistema de tratamento.





## ESTRUTURAS FÍSICAS - AVAC

- “*Getting workplaces ready for COVID-19*” – OMS
- “Como operar e usar os sistemas técnicos de edifícios para prevenir a propagação do vírus SARS-CoV-2, responsável pela COVID-19, em locais de trabalho” - REHVA, traduzido pela OE

<https://www.ordemengenheiros.pt/pt/atualidade/noticias/orientacoes-rehva-para-covid-19/>

### Principais medidas práticas para a operação de sistemas técnicos de edifícios

- Assegurar o regular **arejamento mediante abertura das janelas** (mesmo nos edifício que dispõem de sistemas de ventilação mecânica)
- Alterar a ventilação para o caudal nominal pelo **menos 2 horas antes** do início da ocupação do edifício e para o caudal mínimo 2 horas após o fecho do edifício
- Alterar as **unidades de tratamento de ar** com recirculação para 100% de ar novo. Não recircular ar.
- Desligar os ventiloconvetores ou manter os seus ventiladores funcionando continuamente
- **Humidificação NÃO** é um método de redução da viabilidade do SARS-CoV-2.
- Manter os sistemas de **ventilação das instalações sanitárias** 24h/7 dias
- Não planear a limpeza de condutas durante este período.



## ESTRUTURAS FÍSICAS - TORRES DE ARREFECIMENTO

A *Legionella* transmite-se ao Homem através da **inalação de pequenas gotículas de água contaminada**, que levam a bactéria para os pulmões, podendo provocar um tipo de pneumonia - **Doença dos Legionários**.

- TA sem funcionamento  $\geq 1$  mês, antes do seu reinício, proceder-se à limpeza e desinfeção dos diferentes componentes.
- TA sem funcionamento  $< 1$  mês, aferir necessidade de limpeza e desinfeção (estado do equipamento e concentração do biocida utilizado e de microrganismos aeróbios totais na água do tabuleiro).

[https://www.arslvt.min-saude.pt/uploads/writer\\_file/document/8615/Prevencao\\_e\\_controlo\\_o\\_da\\_legionela\\_em\\_estabelecimentos.pdf](https://www.arslvt.min-saude.pt/uploads/writer_file/document/8615/Prevencao_e_controlo_da_legionela_em_estabelecimentos.pdf)



Para a entrada em funcionamento desta infraestrutura, recomenda-se a adoção de **procedimentos de desinfeção e de manutenção** - “Torres de Arrefecimento e Condensadores Evaporativos” da ARSLVT (2015).

## ESTRUTURAS FÍSICAS - LOCAIS DE TRABALHO

OMS(2020): um dos seis critérios a ter em conta na suspensão/levantamento das medidas restritivas impostas no âmbito da COVID-19 é a **existência de medidas preventivas nos locais de trabalho**.

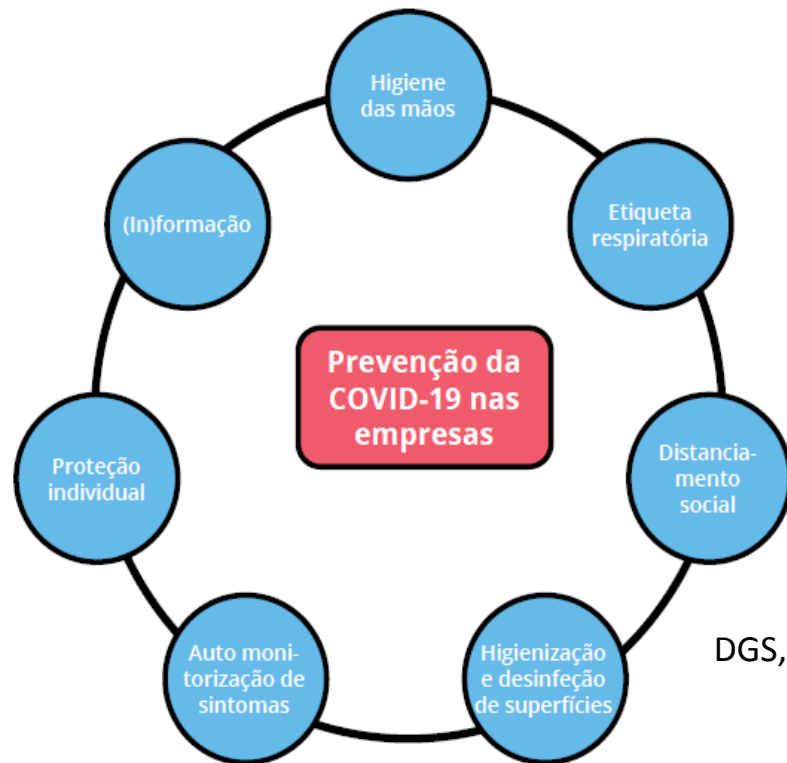
É necessário que cada empresa (re)avale os riscos e adote as necessárias medidas de prevenção e de proteção à infeção por SARS-CoV-2 para salvaguardar uma prestação do **trabalho em condições de higiene, segurança e saúde a todos os trabalhadores**.



Pirâmide de Risco Ocupacional para a COVID-19 (OHSA, 220)

## ESTRUTURAS FÍSICAS - LOCAIS DE TRABALHO

Uma adequada prevenção da COVID-19 nas empresas deve contemplar as medidas de prevenção seguintes:



- Higiene das mãos;
- Etiqueta respiratória;
- Distanciamento social;
- Higienização e desinfecção de superfícies;
- Auto monitorização de sintomas;
- Proteção individual (EPI);
- (In)formação.

DGS, 2020



## ESTRUTURAS FÍSICAS - LOCAIS DE TRABALHO

Mesmo durante um surto de COVID-19 (Occupational Safety and Health Administration, 2020), quando não é possível eliminar o risco, as medidas de proteção mais eficazes são (listadas da mais eficaz à menos eficaz): **Controlos de engenharia**, **Controlos administrativos**, **Práticas de trabalho seguras** (um tipo de controlo administrativo) e **EPI**

- **Controlos de engenharia para o SARS-CoV-2**
  - ✓ Filtros de ar de alta eficiência;
  - ✓ Ventilação
  - ✓ Barreiras físicas
- **Controlos administrativos para o SARS-CoV-2**
  - ✓ Plano de contingência no âmbito da COVID-19
  - ✓ Adotar regresso faseado, recorrendo ao regime de teletrabalho
  - ✓ Estabelecer dias alternados ou turnos extras
  - ✓ Medidas técnicas e organizacionais que garantam o distanciamento físico (pelo menos dois metros em ambientes fechados), reorganizando os locais de trabalho, assim como os fluxos (entrada e saída) destes locais





## ESTRUTURAS FÍSICAS - LOCAIS DE TRABALHO

- **Controlos administrativos para o SARS-CoV-2 (continuação)**
  - ✓ Reconfigurara disposição de equipamento mobiliário
  - ✓ Trabalho “lado a lado” ou de costas, em detrimento “cara a cara”
  - ✓ Medidas alternativas ao registo biométrico
  - ✓ Instituir procedimentos de conduta social
  - ✓ Interromper viagens não essenciais para locais com surtos contínuos de COVID-19
  - ✓ Adquirir termómetro(s), preferencialmente, digital(ais) ou por infravermelhos
  - ✓ Veículos com lotação reduzida
  - ✓ Observar o distanciamento possível, quando os veículos forem utilizados por mais do que uma pessoa, e considerar a utilização de máscara pelos ocupantes
  - ✓ Desinfetar os veículos ao serviço da empresa
  - ✓ Equipar os veículos das empresas com produtos de higiene e desinfeção das mãos, toalhetes de papel, sacos de lixo e instruções de utilização



## ESTRUTURAS FÍSICAS - LOCAIS DE TRABALHO

- **Práticas de trabalho seguras para o SARS-CoV-2**

- ✓ Dispensadores de sabonete líquido e de solução de base alcoólica/álcool-gel, lenços de papel, toalhas descartáveis, Toalhetes desinfetantes e contentores de resíduos de pedal pausas de trabalho para a higienização das mãos
- ✓ Utilização de máscaras
- ✓ Planos de higienização e desinfeção diária das superfícies e objetos que tenham um contacto frequente
- ✓ Produtos e equipamentos necessários e em quantidade
- ✓ Instituir pausas de trabalho para a higienização das mãos

- **EPI para o SARS-CoV-2**

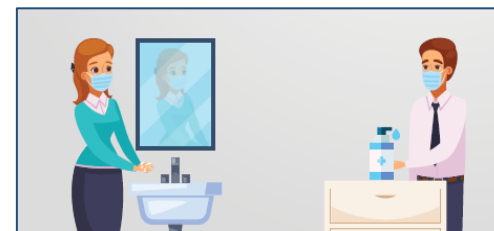
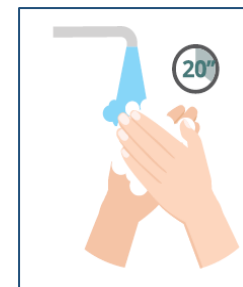
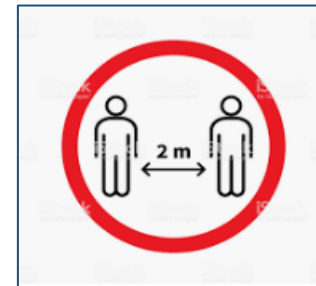
- ✓ Em articulação com o SSST, com base no risco para o trabalhador
- ✓ (in)formação e sensibilização dos trabalhadores quanto à colocação, utilização, remoção e manutenção e substituição regular dos respetivos EPI
- ✓ Promovida a realização de exercícios práticos sobre a correta colocação e remoção dos EPI pelos trabalhadores, visando a prevenção do risco de infeção por SARS-CoV-2 e a efetiva proteção do trabalhador;
- ✓ EPI necessários e em quantidade



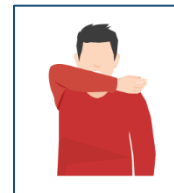
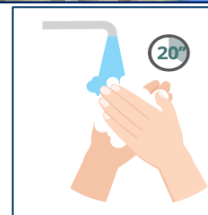
## ESTRUTURAS FÍSICAS - BALNEÁRIOS/INSTALAÇÕES SANITÁRIAS

Se houver espaço físico suficiente, os balneários/instalações sanitárias podem ser utilizados garantindo que:

- São definidos circuitos e procedimentos no seu interior, que promovam o distanciamento físico entre os profissionais, de forma a evitar o contacto entre eles;
- Exista quantidade suficiente de dispensadores de sabonete líquido e toalhas de papel/outro equipamento de secagem de mãos para a frequente higiene das mãos.
- Exista dispensador de solução de base alcoólica/álcool-gel, em número suficiente e devidamente abastecidos.



## ESTRUTURAS FÍSICAS - REFEITÓRIOS



## ESTRUTURAS FÍSICAS - REFEITÓRIOS





## ESTRUTURAS FÍSICAS - REFEITÓRIOS



COVID-19

### MÁQUINAS DE VENDA AUTOMÁTICAS

- orientações para uma correta utilização -



Lavar adequadamente as mãos antes e depois da utilização das máquinas de venda automática, e, antes e depois do consumo dos alimentos (lavagem durante 20 segundos com água e sabão).



Manusear a máquina com um lenço de papel ou equivalente que no final deverá ser colocado no lixo.



Adotar as medidas de etiqueta respiratória (tossir para o antebraço/braço ou para um lenço de papel) e evitar tocar no nariz, olhos e boca no momento em que está a manusear a máquina.



Cumprir as regras de distanciamento social, mantendo a distância de segurança de pelo menos 1 metro (na fila para acesso à máquina ou durante o consumo dos produtos alimentares).



Não retirar da máquina alimentos para consumo por parte de outras pessoas. A partilha de alimentos entre pessoas não deve acontecer.



Evitar consumir os produtos alimentares retirados da máquina na sua proximidade, evitando aglomerados de pessoas.

#sejaumagentedesaudepublica #estamoson #umconselhoadgs

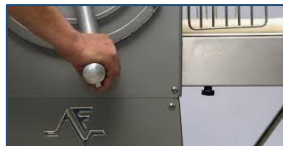
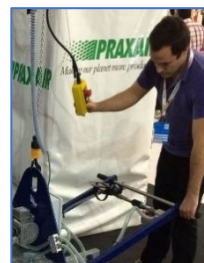
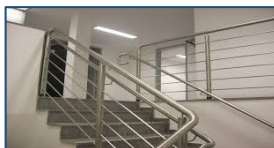
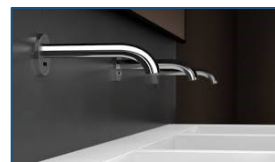
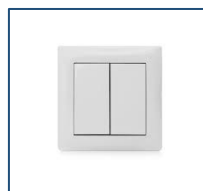
# ESTRUTURAS FÍSICAS - LIMPEZA E DESINFECÇÃO DAS INSTALAÇÕES

Orientação da DGS n.º 014/2020

**Superfícies com maior risco de transmissão:** de toque frequente ao longo do dia.

Exemplos:

- **maçanetas** de portas,
- **interruptores** de luz,
- **telefones, tablets e teclados** de computadores,
- **botões** (p.ex. de elevadores), **botoneiras**,
- **torneiras** de lavatórios,
- **manípulos** de autoclismos,
- **mesas**,
- **bancadas**,
- **cadeiras, corrimãos**,
- **dinheiro**,
- **botões e manípulos** de máquinas.



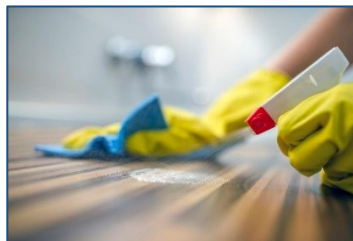
# ESTRUTURAS FÍSICAS - LIMPEZA E DESINFEÇÃO DAS INSTALAÇÕES

Orientação da DGS n.º 006/2020

## Plano de limpeza e higienização das instalações

- **Afixado em local visível e acessível** aos funcionários;
- Sistema de **registo da limpeza** - pessoas responsáveis e frequência;
- **Frequência de limpeza** (aumentada);
- Profissionais de limpeza - conhecer **produtos a utilizar** (detergentes e desinfetantes), as **precauções** com o seu manuseamento, diluição e aplicação em condições de segurança, como se proteger durante os procedimentos de limpeza e como garantir uma boa ventilação durante a limpeza e desinfeção, tendo em conta as FDS dos produtos;
- Garantia da **disponibilidade de materiais de limpeza e desinfeção adequados** (vulgar lixívia - hipoclorito de sódio - com pelo menos 5% de cloro livre ou pastilhas de dicloroisocianurato de sódio, produto que contenha na composição detergente e desinfetante (IS e balneários) e álcool a 70%).

PROGRAMA DE LIMPEZA				
RECEÇÃO				
OPERAÇÃO	LOCAL	PRODUTO	CONCENTRAÇÃO	MÉTODO
Limpeza	Recepção	LIXÍVIA	1:10	Com esfumador
Desinfeção	Recepção	ALCOOL 70%	1:10	Com esfumador
Limpeza	Recepção	ALCOOL 70%	1:10	Com esfumador
Desinfeção	Recepção	ALCOOL 70%	1:10	Com esfumador
Limpeza	Recepção	ALCOOL 70%	1:10	Com esfumador
Desinfeção	Recepção	ALCOOL 70%	1:10	Com esfumador
Limpeza	Recepção	ALCOOL 70%	1:10	Com esfumador
Desinfeção	Recepção	ALCOOL 70%	1:10	Com esfumador



## TRABALHADORES

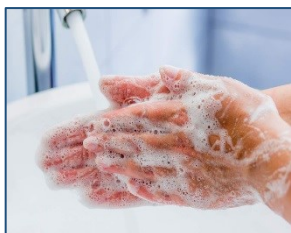
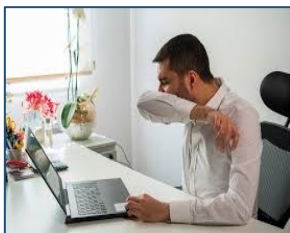
Os serviços de SST devem proceder a uma **(re)avaliação dos riscos**.

Os trabalhadores devem estão sensibilizados para o cumprimento das **regras de etiqueta respiratória, da lavagem e desinfecção correta das mãos, de distanciamento físico, de uso de máscara**, assim como das **outras medidas de higienização**.

A ACT e a DGS publicaram recomendações para adaptar os locais de trabalho no âmbito da COVID 19.

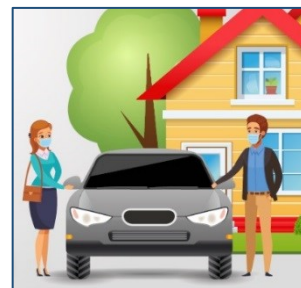
[https://www.act.gov.pt/\(pt-PT\)/Itens/Noticias/Documents/19\\_MEDIDAS-280420.pdf](https://www.act.gov.pt/(pt-PT)/Itens/Noticias/Documents/19_MEDIDAS-280420.pdf)

<https://www.dgs.pt/documentos-e-publicacoes/saude-e-trabalho-medidas-de-prevencao-da-covid-19-pdf.aspx>



## TRABALHADORES

- Deslocação para o trabalho
- Chegada à empresa



- No local de trabalho



- ▶ Cumpra com todas as medidas de prevenção implementadas na sua organização;
- ▶ Mantenha a distância pessoal de aproximadamente 2 metros;
- ▶ Lave frequentemente as mãos com água e sabão ou com uma solução alcoólica, especialmente depois de espirrar ou de tocar em superfícies potencialmente contaminadas;
- ▶ Evite tocar com as mãos na cara, olhos, nariz ou boca;
- ▶ Evite partilhar objetos de utilização pessoal (ex: computadores, telemóveis, cadeiras ou canetas)



## TRABALHADORES

- No local de trabalho

- ▶ Aumente as medidas de precaução sempre que utilizar máquinas ou equipamentos partilhados por outros utilizadores, desinfetando-os antes de usar e lavando e/ou desinfetando as mãos antes e após a sua utilização:



impressoras



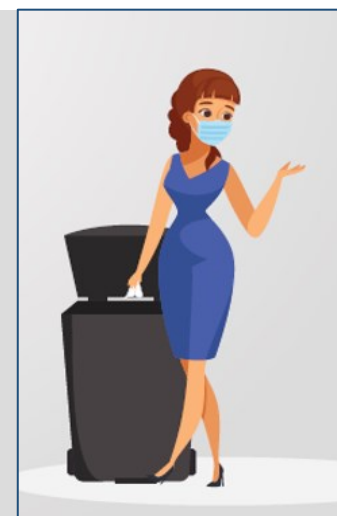
máquinas de  
café ou vending



entre outros



- ▶ Siga as regras de etiqueta respiratória e use a parte interna do cotovelo se tiver de tossir ou espirrar, evitando a contaminação das mãos;
- ▶ Utilize lenços de papel de utilização única e elimine-os de imediato no balde do lixo designado para o efeito;
- ▶ Se notar algum sintoma, avise de imediato a sua chefia e dirija-se, com precauções de distanciamento social e de higiene, para a sala de isolamento.



## TRABALHADORES

- No local de trabalho



**Ao COLOCAR máscara cirúrgica (ou outra) deve:**

- Lavar as mãos** com água e sabão ou solução à base de álcool.
- Posicionar a máscara** na posição correta. A **borda dobrável** deve estar para cima e a **parte colorida** para fora.
- Segurar máscara pelas linhas de suporte/elásticos** e adaptar a cada orelha. Ajustar máscara junto ao nariz e queixo, **sem tocar na face da máscara**.

Informações atualizadas à data de 17/03/2020

REPÚBLICA PORTUGUESA  
 SNS  
 SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE  
 DGS  
 Direção-Geral de Saúde

**NOVO CORONAVÍRUS**  
**COVID-19**

**LAVAGEM DAS MÃOS**  
 (com uma solução à base de álcool)

Duração total do procedimento: **20 segundos**

- 01 Aplique o produto numa mão em forma de concha para cobrir todas as superfícies.
- 02 Esfregue as palmas das mãos, uma na outra.
- 03 Palma direita sobre o dorso esquerdo com os dedos entrelaçados e vice-versa.
- 04 Palma com palma com os dedos entrelaçados.
- 05 Esfregue o polegar esquerdo em sentido rotativo, antebraço na palma direita e vice-versa.
- 06 Esfregue rotativamente para trás e para a frente os dedos da mão direita na palma da mão esquerda e vice-versa.

**SEJA UM AGENTE DE SAÚDE PÚBLICA**  
 Partilhe informação e boas práticas sobre o COVID-19

REPÚBLICA PORTUGUESA  
 SNS  
 SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE  
 DGS  
 Direção-Geral de Saúde

**Ao REMOVER máscara cirúrgica (ou outra) deve:**

- Lavar as mãos** com água e sabão ou solução à base de álcool.
- Retirar máscara** apenas segurando nas linhas de suporte/elásticos.
- Colocar a máscara no **recipiente adequado** (*resíduos de grupo III – saco branco descartável*) e **lavar novamente as mãos**.

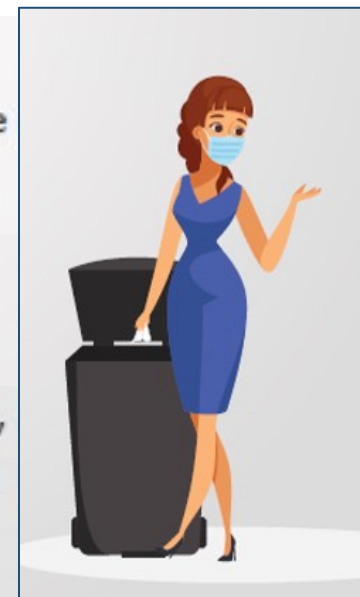
Informações atualizadas à data de 17/03/2020

REPÚBLICA PORTUGUESA  
 SNS  
 SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE  
 DGS  
 Direção-Geral de Saúde

## TRABALHADORES

- No local de trabalho

- ▶ A gestão dos resíduos comuns continuará a ser efetuada como de habitual e respeitando os protocolos de separação de resíduos;
- ▶ Todo material de proteção (máscaras, luvas, etc.) deve igualmente ser depositado em contentores ou recipientes específicos;
- ▶ Os sacos devidamente fechados devem ser colocados dentro de um 2º saco, também este devidamente fechado, e depositados no contentor de resíduos indiferenciados e nunca no ecoponto.



Beba sempre água da torneira



## TRABALHADORES

- No local de trabalho



Certifique-se que os seus locais de trabalho são limpos e higienizados;



Utilize armários e gavetas para arrumar os seus objetos pessoais e os utensílios que menos usa;



Quando abandonar o seu posto de trabalho deixe-o organizado e arrumado, de forma a facilitar a limpeza e higienização;



Se está a ocupar um local de trabalho partilhado, certifique-se que o deixa higienizado;



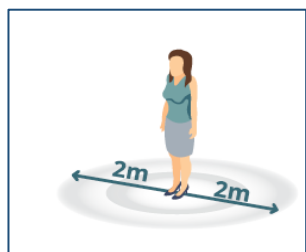
Os locais de trabalho devem ser ventilados periodicamente (pelo menos diariamente) e durante um período mínimo de 5 minutos.



## FORNECEDORES/CLIENTES

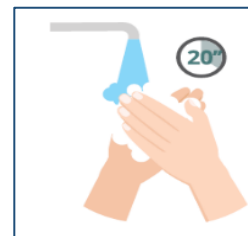
Os estabelecimentos devem assegurar-se que todas as pessoas estranhas ao mesmo, e que as visitam ou que prestem serviços, estão sensibilizadas para o cumprimento das regras de

**etiqueta respiratória**



**da lavagem e desinfecção correta das mãos**

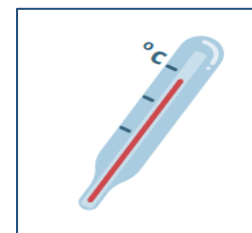
**distanciamento físico**



**de uso de máscara**

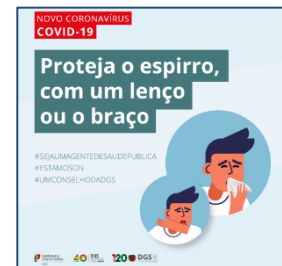


assim como as **outras medidas de higienização.**



## FORNECEDORES/CLIENTES

- **Formas de contacto** com clientes, fornecedores e parceiros à **distância**;
- **Evitar ou reduzir** ao mínimo o **acesso, com registo de fornecedores/clientes**;
- **Afixar as regras de etiqueta respiratória em local visível pelos clientes e** **incentivar os trabalhadores e os clientes para o respetivo cumprimento**;
- **Transportador: aguardar por autorização** para descarregar o material. O(s) trabalhador(es) designado(s) para a receção, recolha e encaminhamento de material deve(m) **assegurar os cuidados de desinfeção dos objetos e higiene das mãos**;
- **Eliminar, procedimentos de interação física.** Nos casos em que tal não seja praticável, deverão ser assegurados meios para possibilitar a **higienização das mãos no local**;
- **Disponibilizar soluções de base alcoólica/álcool-gel, em todas as entradas e saídas dos estabelecimentos, assim como, no seu interior, em particular em instalações sanitárias**;
- **Toalhetes de papel** para secagem das mãos **nas instalações sanitárias de acesso aos clientes**, onde seja possível a higienização das mãos;
- **Afixar** nas instalações sanitárias o **folheto da Direção-Geral da Saúde - lavagem mãos**.





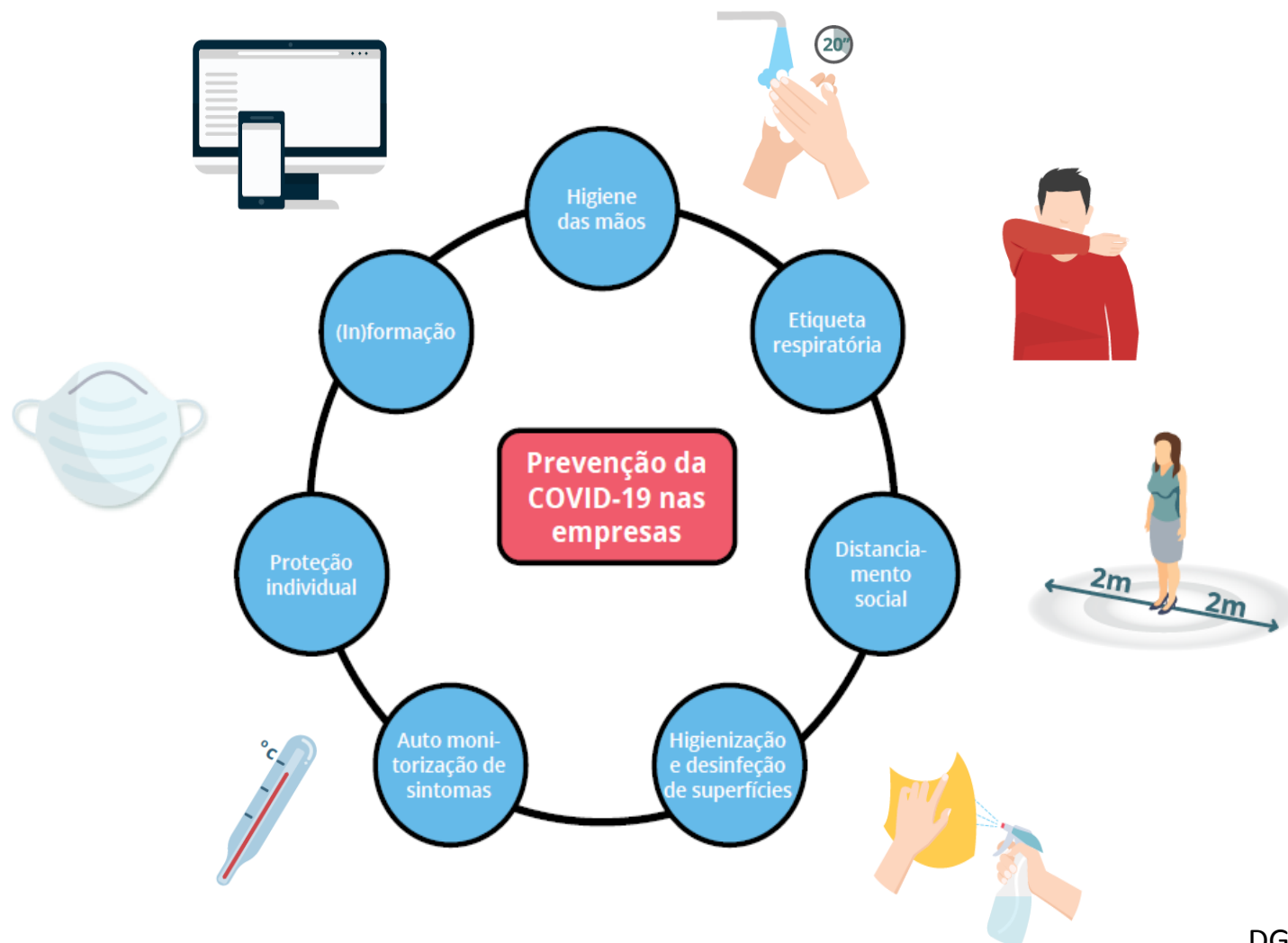
## CONSIDERAÇÕES FINAIS

### Requisitos para abertura de unidades industriais

- Preparação das infraestruturas
- Plano de Contingência
- Informação precisa e clara
- Regime de teletrabalho, teletrabalho parcial, com horários desfasados ou equipas em espelho, quando as funções permitirem
- Procedimentos básicos para higienização das mãos, de etiqueta respiratória, de colocação de máscara cirúrgica
- Procedimentos de conduta social
- Existência de solução antisséptica de base alcoólica (SABA) em sítios estratégicos
- Existência de máscaras cirúrgicas e luvas descartáveis
- Existência de toalhetes de papel para secagem das mãos
- Existência de equipamentos de limpeza, de uso único e de produtos de higiene e limpeza
- In(formar) os trabalhadores quanto aos procedimentos específicos
- Reporte das situações de caso possível de COVID-19, com ativação do Plano de Contingência;
- Contactos do SST em local acessível e, se possível, do(s) médico(s) do trabalho da empresa

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

**Regresse ao trabalho em segurança. Cumpra as regras.**





REPÚBLICA  
PORTUGUESA  
SAÚDE



SNS  
SERVIÇO NACIONAL  
DE SAÚDE

não paramos  
ESTAMOS ON  
SAÚDE

arslvt  
LIDERAR E VALER DO TUDO



# MUITO OBRIGADA

[candidapite@arslvt.min-saude.pt](mailto:candidapite@arslvt.min-saude.pt)

[vera.noronha@arslvt.min-saude.pt](mailto:vera.noronha@arslvt.min-saude.pt)



O documento elaborado para esta apresentação pode ser consultado em  
<https://www.arslvt.min-saude.pt/frontoffice/pages/1025>