

PARECER TÉCNICO N.º 5/2020: Procedimentos e produtos a utilizar na higienização das Áreas Dedicadas à COVID-19 (ADC-Comunidade)

DE: Grupo de Coordenação Regional do Programa de Prevenção e Controlo de Infecções e de Resistência aos Antimicrobianos da Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo, IP (GCR PPCIRA-LVT).

PARA: Grupos de Coordenação Local do Programa de Prevenção e Controlo de Infecções e de Resistência aos Antimicrobianos da Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo, IP (GCL PPCIRA-LVT)

Atendendo ao alargamento progressivo da expressão geográfica da pandemia COVID-19 em Portugal e tendo em conta a Norma da DGS n.º 004/2020 – COVID-19 – FASE DE MITIGAÇÃO e outras, a Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo, IP, no cumprimento dos princípios de equidade, qualidade e proximidade dos cuidados de saúde prestados à população, procedeu à criação de 35 Áreas Dedicadas à COVID-19 (ADC) em toda a região.

As ADC, no que se refere à sua higienização, devem ser consideradas áreas críticas atendendo ao que hoje se conhece sobre o SARS-COV- 2, nomeadamente, sobre a sua transmissão. Por isso, a limpeza e desinfecção destas **áreas críticas** deve ser:

- Realizada por pessoal com formação e treino, provido de Equipamento de Proteção Individual (EPI) para cuidados não invasivos;
- Efetuada por equipa de limpeza afeta ao ADC, com especial atenção a todos os equipamentos, espaço físico e superfícies;
- Efetuada com material e equipamento de limpeza de uso exclusivo daquele espaço, devendo os panos de limpeza ser, preferencialmente, de uso único e descartáveis. O equipamento de limpeza depois de usado deve ser descontaminado após cada utilização;
- Realizada, no mínimo, 2-3 vezes por dia e sempre que haja derrame de fluidos orgânicos ou libertação de aerossóis e, no final do dia, globalmente e em profundidade em todos os espaços e superfícies.

Nota: os equipamentos clínicos (termómetro, estetoscópio, etc.) que estejam em contacto com o doente devem ser desinfetados entre doentes.

I. Antes de iniciar a limpeza e desinfecção

Providenciar:

- ✓ Material e equipamento de limpeza dedicado, de uso único ou descartável;
- ✓ Detergente de uso comum e água morna;
- ✓ Desinfetante: hipoclorito de sódio a 0,1% (1000ppm de cloro livre) e/ou álcool a 70% para as superfícies metálicas;
- ✓ Os EPI's apropriados e descartáveis, para cuidados não invasivos, de acordo com a Norma da DGS N.º 007/2020 (ver- Tipo de EPI por Procedimentos)

Destaques:

- *A correta implementação dos procedimentos recomendados para limpeza e desinfeção de superfícies deve ser monitorizada e reforçada.*
- *O uso de detergentes e desinfetantes deve estar de acordo com as recomendações do fabricante quanto à quantidade, diluição e tempo de contacto e não devem ser misturados, com exceção dos utilizados nas instalações sanitárias.*

II. Durante a limpeza e desinfeção

1. Higienizar as mãos, de acordo com a “Norma de Boas Práticas sobre Higienização das Mãos”;
2. Colocar os EPI’s;
3. Transportar o material até ao local;
4. Fechar as portas e abrir as janelas para ventilar o espaço, se possível;
5. Recolher os Resíduos do grupo III - saco branco e grupo IV - corto perfurantes, de acordo com o definido no “Procedimento de Gestão de Resíduos Hospitalares”;
6. Utilizar a seguinte técnica de limpeza:
 - ✓ Limpar as superfícies de cima para baixo;
 - ✓ Limpar da zona mais limpa para a mais suja;
 - ✓ Secar o mais possível as superfícies, após a limpeza;
 - ✓ Utilizar o pano adequado a cada equipamento e utilizar as luvas e esfregonas de acordo com a área (crítica, semi-crítica e não crítica).
7. Lavar as superfícies com água quente e detergente, utilizando o pano de cor adequada;
8. Após o período de secagem, desinfetar com álcool a 70%, com toalhete de papel (p. ex. rato, teclado, telefone, interruptores, etc.);
9. Desinfetar os manípulos da porta, por dentro e por fora, com álcool a 70%;
10. Lavar o pavimento com método do duplo balde, seguido de desinfeção com o balde e escurridor;
11. Remover EPI’s e coloca-los no contentor de Resíduos do grupo III;
12. Efetuar o registo no Mapa de Efetivação da Atividade.

Nota: *A limpeza deve ser sempre húmida.*

III. Após a limpeza e desinfeção

- ✓ Os equipamentos de limpeza devem ser descontaminado ou descartados.
- ✓ Quando a utilização única não for possível, deve estar prevista a limpeza e desinfeção após a sua utilização (ex. baldes e cabos).
- ✓ Todos os EPI’s devem ser removidos e descartados após a conclusão das atividades de limpeza.
- ✓ Após a remoção de cada EPI deve ser feita a higiene das mãos, imediatamente.