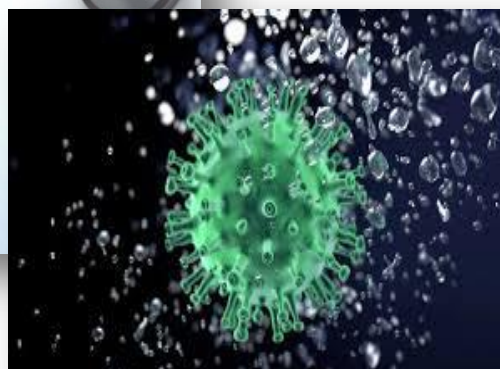


# CORONAVÍRUS

## E

# ÁGUA DESTINADA AO CONSUMO HUMANO



DEPARTAMENTO DE SAÚDE PÚBLICA  
ADMINISTRAÇÃO REGIONAL DE SAÚDE DE LISBOA E VALE DO TEJO, I.P.

LISBOA, ABRIL 2020

## **Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo, I.P.**

Presidente do Conselho Diretivo

Luís Pisco

## **Departamento de Saúde Pública**

Diretor e Delegado de Saúde Regional de Lisboa e Vale do Tejo

Mário Durval

## **Documento elaborado pelas Engenheiras Sanitaristas:**

Cândida Pité Madeira

candidapite@arslvt.min-saude.pt

Carla Barreiros

carla.barreiros@arslvt.min-saude.pt

Carla Dias

carla.dias@arslvt.min-saude.pt

Lígia Ribeiro

ligia.ribeiro@arslvt.min-saude.pt

Patrícia Pacheco

patriciap@arslvt.min-saude.pt

Vera Noronha

vera.noronha@arslvt.min-saude.pt

## ÍNDICE

### **Coronavírus (COVID-19) e Água destinada ao Consumo Humano**

É seguro beber água da torneira?

Preciso ferver a água da torneira?

A água da torneira é segura para lavar as mãos?

O que devo fazer se estiver preocupado com a água da minha torneira?

Preciso de comprar água engarrafada ou armazenar água da torneira?

Qual é o papel da Autoridade de Saúde em garantir que a água potável permanece segura?

## CORONAVÍRUS (COVID-19) E ÁGUA DESTINADA AO CONSUMO HUMANO

Não há maior prioridade para a Saúde Pública do que proteger a saúde e a segurança da nossa população.

Apesar de cada vez mais a população estar servida por sistemas públicos de abastecimento de água, em que a água destinada ao consumo humano é submetida a tratamento e avaliação rigorosos, ainda existem sistemas de água particulares, que também merecem a maior atenção.

A Organização Mundial da Saúde (OMS) refere que não há evidências da presença do SARS-CoV-2 nos sistemas de abastecimento de água, tendo publicado a 19 de março uma *Orientação* onde refere que:

1. Não há nenhuma evidência de coronavírus presentes em fontes de águas superficiais ou subterrâneas;
2. O vírus SARS-CoV-2 não foi detetado na água potável e, com base nas evidências atuais, o risco para o abastecimento de água é baixo;
3. O vírus SARS-CoV-2 é um vírus encapsulado, rodeado por uma membrana lipídica celular hospedeira externa, muito frágil. Geralmente, estes vírus são menos estáveis no ambiente e são mais suscetíveis a oxidantes, como o cloro, usado na desinfecção da água destinada ao consumo humano.

Com base nas evidências atuais, o risco para o abastecimento de água é muito baixo, pelo que é seguro **continuar a usar e beber água da torneira, como habitualmente.**

Os atuais processos de tratamento e desinfecção da água da torneira são eficazes na remoção de vírus, pelo que, com base nas evidências atuais, não existem motivos de saúde para os consumidores optarem por água engarrafada ou outras bebidas, em detrimento da água da torneira.

A Autoridade/Delegado de Saúde Regional de Lisboa e Vale do Tejo e as Autoridades de Saúde Locais de toda a região, estão em articulação com as Entidades Gestoras de Água e com a Entidade Reguladora dos Serviços de Água e Resíduos (ERSAR), para que se garanta a segurança da água nas torneiras dos consumidores.

### Algumas Questões:

- É seguro beber água da torneira?
- Preciso ferver a água da torneira?
- A água da torneira é segura para lavar as mãos?
- O que devo fazer se estiver preocupado com a água da minha torneira?
- Preciso de comprar água engarrafada ou armazenar água da torneira?
- Qual é o papel da Autoridade de Saúde em garantir que a água potável permanece segura?

## ● É seguro beber água da torneira?

A Autoridade/Delegado de Saúde Regional de Lisboa e Vale do Tejo recomenda à população da região que continue a **beber água da torneira** como habitualmente.

A OMS afirmou que *"a presença do vírus da COVID-19 não foi detetada em água potável e, com base nas evidências atuais, o risco para o abastecimento de água é baixo"*.<sup>1</sup>

## ● Preciso ferver, desinfetar ou filtrar a água da torneira?

**Não** é necessário ferver a água como precaução contra a COVID-19. A água dos sistemas de distribuição públicos é sujeita a desinfecção o que permite inativar o vírus, caso esteja presente.

No caso de usar água de um sistema particular que não seja desinfetada, deve ferver a água ou desinfetá-la.

Em nenhum dos casos – sistema público ou particular deve filtrar a água, porque ao fazê-lo está a remover sais minerais que são necessários ao organismo humano.

## ● A água da torneira é segura para lavar as mãos?

A Autoridade/Delegado de Saúde Regional de Lisboa e Vale do Tejo recomenda à população da região que lave frequentemente as mãos, **usando água da torneira**, como habitualmente.

De acordo com a DGS, lavar as mãos frequentemente com água e sabão por pelo menos 20 segundos ajuda a impedir a propagação da COVID-19. Leia as instruções de lavagem das mãos da DGS, em [https://covid19.min-saude.pt/wp-content/uploads/2020/03/01-DGS\\_lavarmaos\\_adultos.pdf](https://covid19.min-saude.pt/wp-content/uploads/2020/03/01-DGS_lavarmaos_adultos.pdf)



## ● O que devo fazer se estiver preocupado com a minha água da torneira?

A OMS afirmou que *"a presença do vírus da COVID-19 não foi detetada em água potável e, com base nas evidências atuais, o risco para o abastecimento de água é baixo"*.<sup>1</sup>

Em caso de dúvida, os consumidores podem entrar em contato com a sua Entidade Gestora de água para saber mais sobre a qualidade da água ou com a Unidade de Saúde Pública da sua área de residência.

**A desinfecção com cloro, promove a eliminação dos patogénicos antes de chegarem à torneira.**

## ● Preciso de comprar água engarrafada ou armazenar água da torneira?

A Autoridade/Delegado de Saúde Regional de Lisboa e Vale do Tejo recomenda à população da região que continue a **usar e beber água da torneira** como habitualmente.

Até ao presente não há evidências de que o vírus SARS-CoV-2 possa estar presente na água destinada ao consumo humano.

Caso esteja a consumir água a partir de um sistema particular que não seja desinfetada, a título excecional, poderá recorrer a água engarrafada.

## ● Qual é o papel da Autoridade de Saúde em garantir que a água potável permanece segura?

A Autoridade/Delegado de Saúde Regional e as Autoridades de Saúde Locais de toda a Região de Lisboa e Vale do Tejo mantêm o Programa de Vigilância Sanitária da Água destinada ao Consumo Humano e a estreita colaboração com as Entidades Gestoras dos sistemas de abastecimento de água e com a ERSAR.

Garante-se o cumprimento da legislação em vigor, com requisitos de tratamento para sistemas públicos de distribuição de água que garantem a qualidade da água, de modo a evitar a sua contaminação. Os requisitos de tratamento incluem a sua desinfecção obrigatória, com cloro, que remove os patogénicos antes de chegarem à torneira e a permanência de uma barreira sanitária ao desenvolvimento de microrganismos. Além disso, a OMS observa que "os métodos convencionais de tratamento de água centralizada que utilizam a desinfecção devem desativar o vírus da COVID-19".

## BIBLIOGRAFIA

1. WHO (2020). Water, sanitation, hygiene, and waste management for the COVID-19 virus, Interim guidance. 19 March 2020. Disponível em: <https://www.who.int/publications-detail/water-sanitation-hygiene-and-waste-management-for-covid-19>
2. Kampf G., Todt D., Pfaender S, Steinmann E. (2020). Persistence of coronaviruses on inanimate surfaces and their inactivation with biocidal agents. Journal of Hospital Infection 104 (2020) 246 e 251. Disponível em [www.sciencedirect.com](http://www.sciencedirect.com)
3. International Water Association (2020). A Technical Perspective On COVID-19. Disponível em <https://iwa-network.org/press/covid-19-a-technical-perspective/>
4. CDC (2016). Guidance for Reducing Health Risks to Workers Handling Human Waste or Sewage. Disponível em [https://www.cdc.gov/healthywater/emergency/sanitation-wastewater/workers\\_handlingwaste.html](https://www.cdc.gov/healthywater/emergency/sanitation-wastewater/workers_handlingwaste.html)
5. EPA (2020). Coronavírus and drinking water and wastewater. Disponível em <https://www.epa.gov/coronavirus/coronavirus-and-drinking-water-and-wastewater>
6. EPA (2020). Frequent Questions about Wastewater and Septic Systems and Coronavirus (COVID-19). Disponível em <https://www.epa.gov/coronavirus/frequent-questions-about-wastewater-and-septic-systems-and-coronavirus-covid-19>
7. HCWH (2020). Health care waste management: Coronavirus update. Disponível em <https://noharm-europe.org/documents/health-care-waste-management-corona-virus-update>
8. CDC (2020). Water Transmission and COVID-19. Disponível em <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/water.html>
9. IWA (2020). Information resources on water and COVID-19. Disponível em <https://iwa-network.org/news/information-resources-on-water-and-covid-19/>