

## Disponibilidade de vagas

A Direção do Internato Médico, através do SEFT, organiza as ações de formação, procurando contribuir para a melhoria do processo formativo, promovendo a troca de informação com colegas e Formadores.

Neste sentido serão disponibilizadas vagas, tanto internas como externas, em capacidade sobranete, para Médicos e Enfermeiros.

### Vagas Internas

Para estas Formações, estão disponibilizadas 50 vagas para Médicos e Enfermeiros do HFAR, sujeitos a inscrição prévia.

### Vagas Externas

Para estas Formações estão disponibilizadas 50 vagas para Médicos, Enfermeiros e Médicos Internos - Formação Geral de outros Hospitais, estando sujeitas a inscrição prévia, até dia **08NOV2019**.

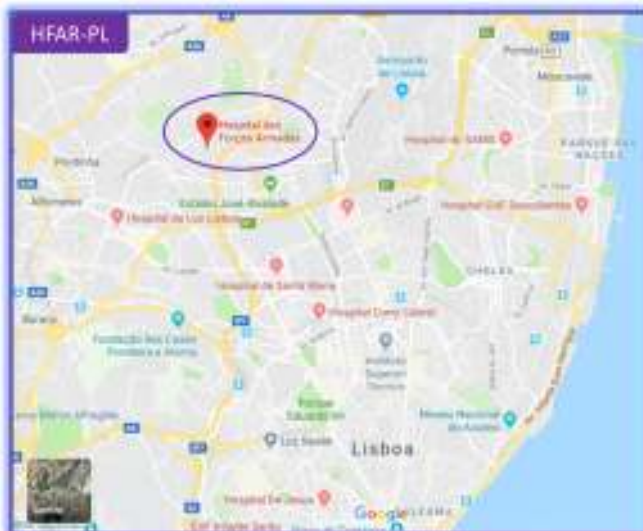
### Inscrições

As inscrições devem ser feitas em:

[hfar\\_pl\\_internato@hfar.pt](mailto:hfar_pl_internato@hfar.pt)



### Localização - HFAR PL



### Localização do auditório - HFAR PL



### DIREÇÃO DO INTERNATO MÉDICO – HFAR

#### CONTATOS:

Externo: 217519510

Interno: 508233



HOSPITAL DAS FORÇAS ARMADAS

Serviço de Ensino, Formação e Treino

## FORMAÇÕES OBRIGATÓRIAS

### INTERNATO MÉDICO

### FORMAÇÃO GERAL

Portaria n.º 268/2018, de 16 de setembro (Anexo)



**14 A 21 DE NOVEMBRO 2019**

## Ações de Formação

### Introdução ao serviço de urgência, incluindo a abordagem das situações emergentes médicas e cirúrgicas, incluindo o trauma

14 NOVEMBRO 2019

09h30 – Triagem e abordagem ao doente urgente/emergente  
10h15 – Urgências do sistema locomotor  
11h00 – Pausa  
11h15 – Princípios de pequena cirurgia  
11h45 – Urgências em cirurgia geral  
12h30 – Urgências em cirurgia vascular e Dermatologia/Cirurgia Plástica  
13h30 – Almoço  
14h30 – Síndrome coronário agudo (incluindo via verde)  
15h15 – Principais arritmias  
15h45 – Urgências cardiovasculares  
16h30 – Pausa  
16h45 – Urgências em ginecologia e obstetrícia  
17h30 – Urgências pediátricas

15 NOVEMBRO 2019

09h00 – Trauma  
09h45 – Acidente vascular cerebral (incluindo via verde)  
10h30 – Urgências neurológicas  
11h00 – Pausa  
11h15 – Urgências psiquiátricas  
11h45 – Urgências por intoxicações  
12h15 – Urgências respiratórias  
13h00 – Almoço  
14h00 – Urgências nefrológicas  
14h30 – Urgências urológicas  
15h00 – Urgências gastroenterológicas  
15h45 – Urgências ORL  
16h15 – Urgências em oftalmologia  
16h45 – Pausa  
17h00 – Urgências endocrinológicas  
17h30 – Encerramento da formação  
18h00 – Avaliação (duração – 1 h )  
Avaliação – Teste de escolha múltipla com 40 perguntas, devendo incluir casos clínicos

## Ações de Formação

### Prevenção e controlo da infeção associada aos cuidados de saúde e utilização racional dos antimicrobianos

20 NOVEMBRO 2019

09h00 – Reconhecer a ameaça da resistência antibiótica e das infeções associadas aos cuidados de saúde  
09h30 – Entender os princípios gerais de microbiologia e resistência antibiótica  
10h30 – Proceder a uma adequada higienização das mãos, identificando os momentos em que esta deve ser realizada  
11h00 – Pausa  
11h10 – Implementar medidas de proteção individual, conhecendo os equipamentos disponíveis e os contextos em que a sua utilização é recomendada  
11h40 – Identificar precocemente e abordar o doente com sépsis  
12h40 – Conhecer os princípios gerais sobre infeções associadas aos cuidados de saúde e prevenção e controlo de infeção e vigilância epidemiológica  
13h10 – Almoço  
14h00 – Conhecer as boas práticas de diagnóstico e prescrição nas principais infeções e a importância dos programas de apoio à prescrição de antimicrobianos  
15h00 – Conhecer indicações para os diferentes tipos de isolamento (contacto, gotícula e via aérea) e medidas a instituir  
16h00 – Pausa  
16h10 – Saber em que circunstâncias está indicado e de que modo se deve proceder para rastreio das principais infeções.  
16h40 – Conhecer as boas práticas em procedimentos invasivos e prevenção das principais infeções associadas aos cuidados de saúde  
17h10 – Encerramento da formação  
17h30 – Avaliação (duração – 30 Minutos)  
Avaliação – Teste de escolha múltipla com 20 perguntas, devendo incluir casos clínicos

## Ações de Formação

### Utilização racional dos meios complementares de diagnóstico

21 NOVEMBRO 2019

08h30 – Conhecer os principais Testes Complementares de Diagnóstico e sua aplicação em diversas áreas:  
– Área Imagiológica.  
10h15 – Pausa  
10h25 – Área Laboratorial.  
12h25 – Eletrocardiograma.  
13h10 - Encerramento da formação  
13h20 – Avaliação (duração – 30 Minutos)  
Avaliação – Teste de escolha múltipla com 21 perguntas (7 para cada uma das três áreas), devendo incluir casos clínicos.  
13h40 – Almoço

### Utilização racional dos componentes/derivados do sangue

21 NOVEMBRO 2019

14h30 - Conhecer os 4 Qs da utilização dos componentes e hemoderivados: **Quem, Quando, Quais e Quantos Usar**  
14h35 - Quem?  
15h00 - Quando?  
15h30 - Pausa  
15h35 - Quais?  
16h05 - Quantos?  
16h35 - Pausa  
16h45 - Conhecer os 4 Rs da utilização dos componentes e hemoderivados: **Referências, Riscos, Rapidez de Resposta:**  
16h50 - Referências.  
17h10 - Riscos:  
17h30 - Rapidez de Resposta.  
17h50 - Encerramento da formação  
18h00 – Avaliação (duração – 30 Minutos)  
Avaliação – Teste de escolha múltipla com 20 perguntas, devendo incluir casos clínicos