

Curso de Cuidados Paliativos

Formação Intermédia

Promotores e organização: ARSLVT, IP e Comissão Nacional de Cuidados Paliativos

Destinatários preferenciais: Profissionais de serviços clínicos do SNS que lidam frequentemente com doentes em fim de vida (Ex: profissionais dos cuidados de saúde primários, medicina interna, oncologia médica), será dada preferência aos profissionais que exerçam funções em estruturas da Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados, nomeadamente em ECCI, ULDM, UMDR e UC.

Horizonte temporal de realização: segundo semestre de 2019.

Duração da formação: total de 90 horas.

Calendário e horário: 03 de outubro a 19 de dezembro de 2019/ 9h-17h - 1 dia por semana num total de 12 semanas.

Finalidade: Formação e capacitação dos profissionais de saúde que cuidam de doentes com necessidades paliativas e seus familiares.

Objetivo Geral: Adquirir conhecimentos de modo a permitir o desenvolvimento de competências na implementação de um plano assistencial de qualidade à pessoa com doença crónica, avançada e progressiva, bem como à sua família e ao seu grupo social de pertença, maximizando a sua qualidade de vida e diminuindo o sofrimento, em conformidade com a filosofia dos cuidados paliativos, sempre em colaboração com a restante equipa interdisciplinar.

Formadores: os formadores são profissionais com formação avançada e/ou prática clínica em cuidados paliativos.

Metodologia letiva: considerando que os formandos são adultos, profissionais com experiência clínica, serão adotados os princípios da Andragogia com recurso a metodologias ativas, a mobilização de conhecimentos e de experiências prévias, valorizando as vivências de cada um. São privilegiadas as metodologias expositiva oral direta, trabalhos de grupo, discussão de casos clínicos, simulações, estudo de caso, "*Brainstorming*", pensamentos próprios (autoscopia), "*Action Maze*" (labirinto de ações), "*Role Playing*", visualização e reflexão crítica de filmes.

Será fornecida bibliografia de suporte.

Metodologia de Avaliação: a avaliação ocorre em 3 momentos.

1. No final da unidade temática 1 e 2 com elaboração de trabalho escrito com recensão crítica de um livro ou artigo à escolha (pertinente para a área temática);
2. No final da unidade temática 3 com teste individual, por escrito, e de escolha múltipla;
3. No final da unidade temática 4 e 5 - com análise de um caso clínico, que inclua doente, família e recursos de saúde na comunidade - elaboração do diagnóstico de necessidades e plano assistencial completo.

Avaliação das Unidades Curriculares (UC) 6 e 7 (3h de trabalho de casa).

PROGRAMA

UNIDADE TEMÁTICA 1 - Cuidados Paliativos: Filosofia e princípios dos Cuidados Paliativos; Organização de serviços e Plano estratégico para o desenvolvimento dos Cuidados Paliativos | 9 horas (inclui 2 horas para trabalho de avaliação com a UC2)

Objetivos específicos: Compreender os princípios, os valores e os pressupostos da filosofia de cuidados paliativos. Refletir sobre a morte e o morrer nos seres humanos. Compreender a organização de serviços e o plano estratégico para o desenvolvimento dos Cuidados Paliativos a nível nacional e regional.

Conteúdos	Duração	Formador	Data
Introdução ao curso	1 hora	ECSCP Arrábida - Dr ^a Ana Cristina Fryxell (Coordenadora da Equipa Regional de Cuidados Paliativos)	03-10-2019
<ul style="list-style-type: none"> Organização de Serviços de Cuidados Paliativos. Plano Estratégico Nacional e Regional para o Desenvolvimento dos Cuidados Paliativos no biénio 2019-2020. 	3 horas	CNCP - Enf. Ricardo Silva	
<ul style="list-style-type: none"> Cuidados Paliativos: filosofia, valores e princípios. Cuidados Paliativos: a dimensão dos números. Aspetos históricos dos Cuidados Paliativos. 	3 horas	Hospital da Luz Dr ^a Rita Abril	
Avaliação (trabalho escrito com UC 2)	2 horas		

UNIDADE TEMÁTICA 2: Comunicação em Cuidados Paliativos |9 horas (inclui 2 horas para trabalho de avaliação)

Objetivos específicos: compreender os princípios gerais de comunicação com doente e família, e de modo articulado com restante equipa interdisciplinar. Desenvolver perícias básicas e de assertividade na comunicação. Desenvolver capacidades de comunicação em situações problemáticas e complexas, relacionadas com o fim de vida.

Conteúdos	Duração	Formador	Data
<ul style="list-style-type: none"> Comunicação em Cuidados Paliativos: princípios e competências básicas. Comunicação em situações complexas: comunicação de más notícias, lidar com a incerteza e com expectativas irrealistas. Treinar a assertividade. Gestão da esperança. Conferência familiar como instrumento terapêutico. Comunicação na equipa interdisciplinar. 	7 horas	CNCP e ACeS Arrábida - Dr ^a Helena Salazar e Equipa	10-10-2019
Avaliação (trabalho escrito com UC 1)	2 horas		

✓ Avaliação da UC1 e 2 (4 horas de trabalho não presencial): elaboração de trabalho escrito com recensão crítica de um livro ou artigo à escolha (pertinente para as áreas temáticas).

UNIDADE TEMÁTICA 3 - Controlo de Sintomas | 30 horas (inclui 2 horas de teste)

Objetivos específicos: Compreender os componentes sensoriais, cognitivos, afetivos e comportamentais dos diferentes sintomas (dor, dispneia, tosse, obstipação, prurido, astenia, caquexia, confusão, agitação e delírio, ...). Descrever e utilizar instrumentos/escalas de avaliação comuns para medir a dor e/ou os outros sintomas percebidos, para testar a sua validade e utilidade, em diferentes situações. Descrever e utilizar os métodos mais comuns, farmacológicos e não farmacológicos, e avaliar a sua eficácia e os efeitos colaterais. Conhecer a farmacodinâmica, e as propriedades farmacocinéticas dos agentes farmacológicos mais comuns. Implementar um plano de cuidados de qualidade na fase final da vida, integrado num sistema de prestação de cuidados dinâmico e complexo. Avaliar intervenções específicas no âmbito da sua área profissional, relacionando a teoria com a prática.

Conteúdos	Duração	Formador	Data
<ul style="list-style-type: none"> Dor - Realidade epidemiológica, etiologia, fisiopatologia e tipos de dor; avaliação da dor princípios gerais no controle da dor e alívio: escada analgésica da OMS; analgésicos opióides/terapêutica adjuvante. Casos clínicos: exercícios práticos. 	7 horas	Casa de Saúde da Idanha, Belas - Dr. Paulo Reis Pina	17-10-2019
<ul style="list-style-type: none"> Sintomas digestivos: náusea, vômitos, obstipação; oclusão intestinal; etiologia, fisiopatologia; princípios gerais no controle e alívio; casos clínicos: exercícios práticos. Síndrome constitucional; anorexia, astenia e fadiga, xerostomia e mucosite; cuidados à boca. 	7 horas	Drª Ana Cristina Fryxell e Enf. Hirondina Guarda	24-10-2019
<ul style="list-style-type: none"> Controle de sintomas neuropsiquiátricos: ansiedade, insónia, depressão, delirium e agitação psicomotora, sedação paliativa. Sintomas respiratórios: dispneia, tosse, sintomas urinários: hematúria, retenção urinária, etiologia, fisiopatologia; princípios gerais no controle e alívio. 	7 horas	Hospital Luz - Drª Isabel Neto e Drª Rita Abril	31-10-2019
<ul style="list-style-type: none"> Tratamento de feridas e úlceras por pressão e malignas; ostomias e fístulas. Urgências em cuidados paliativos. Cuidados nos últimos dias e horas de vida, hipodermóclise e terapêutica subcutânea. 	7 horas	IPO - Drª Madalena Feio e Enfª Ana Simões	07-11-2019
Avaliação (trabalho escrito com UC 4)	2 horas		

✓ Avaliação da UC3 (2h): Teste individual, escrito, de escolha múltipla.

UNIDADE TEMÁTICA 4 - Doenças Não Oncológicas | 7 horas (inclui 2 horas de avaliação com a UC 5)

Objetivos específicos: Compreender a filosofia e princípios dos cuidados paliativos nas doenças não oncológicas e abordar suas especificidades na avaliação de prognóstico, controle dos sintomas mais prevalentes e comunicação e apoio à família.

Conteúdos	Duração	Formador	Data
<ul style="list-style-type: none"> Ética principalista: Princípio Autonomia, da beneficência, não maleficência, justiça e liberdade. Ética aplicada aos Cuidados Paliativos: consentimento informado; Análise dos principais dilemas: eutanásia e suicídio assistido; sedação e suspensão de terapêuticas inúteis. Ética relacional no sentido psicossocial, nas relações paciente/família/equipa (crenças, valores, vontades...) Análise e discussão de casos clínicos. 	7 horas	Casa Saúde da Idanha, Belas - Mestre Paula Carneiro	14-11-2019
Avaliação (trabalho escrito com UC 4)	1 hora		

UNIDADE TEMÁTICA 5 - Ética em Cuidados Paliativos | 8 horas (inclui 1 hora de avaliação com UC4)

Objetivos específicos: Aplicar os princípios legais e éticos na análise de assuntos complexos inerentes aos cuidados na fase final da vida, reconhecendo a importância dos valores pessoais, dos códigos profissionais e das decisões do doente.

Conteúdos	Duração	Formador	Data
<ul style="list-style-type: none"> Doenças não oncológicas: demência; doença neurodegenerativa crónica (ELA, Esclerose Múltipla...); insuficiências de órgão terminal (insuficiência respiratória crónica, insuficiência cardíaca, renal e hepática). 	5 horas	Hospital N. Sr.ª Arrábida - Drª Ana Bernardo CNCP - Drª Edna Gonçalves	21-11-2019
Avaliação (trabalho escrito com UC 5)	2 horas		

- ✓ Avaliação das UC 4 e 5 (3 horas de trabalho de casa): Análise de um caso clínico, que inclua doente não oncológico e dilemas éticos – elaboração do diagnóstico de necessidades e plano assistencial e reflexão sobre dilemas éticos encontrados.

UNIDADE TEMÁTICA 6 - Família, Luto e Espiritualidade | 16 horas (inclui 2 horas de avaliação com UC 7)

Objetivos específicos: Realizar avaliação sociofamiliar e estabelecer um diagnóstico psicossocial, considerando sempre a família como alvo de cuidados. Envolver família no processo de cuidados, promovendo a sua autonomia e prevenindo a sua claudicação. Assistir o doente, a família e os amigos, ajudando-os a lidar com o sofrimento, a dor e as perdas. Caracterização e abordagem do luto antecipatório. Caracterizar o processo de luto normal e diferenciar de luto patológico. Atuar de modo terapêutico junto de doente e família nas diferentes fases do luto, e atuar preventivamente quanto ao luto patológico. Compreender a definição humanística e fenomenológica da espiritualidade e suas diferentes dimensões. Princípios da abordagem espiritual.

Conteúdos	Duração	Formador	Data
<ul style="list-style-type: none"> Avaliação sociofamiliar; diagnóstico de necessidades; Genograma e Ecomapa; Cuidar a família (capacitação do cuidador; sobrecarga do cuidador). RENTEV 	7 horas	ACeS Arrábida - Dr ^a Catarina Amaro ECSCP Oeiras - Dr ^a Maria Gonçalves ACeS Arrábida- Dr ^a Miguel Marques	28-11-2019
<ul style="list-style-type: none"> Impacto multidimensional da morte no doente, família e equipa. O processo de luto: conceito e fases do luto normal. O luto patológico: avaliação, objetivos da orientação e linhas orientadoras para a intervenção terapêutica. Espiritualidade em Cuidados Paliativos. 	5 horas 2 horas	Dr. ^a Helena Salazar Frei Alberto Mendes	05-12-2019
Avaliação (trabalho escrito com UC 7)	2 horas		

UNIDADE TEMÁTICA 7 - Cuidados Paliativos Pediátricos (CPP) | 7 horas (inclui 1 hora de avaliação com UC6)

Objetivos específicos: Compreender a filosofia e princípios dos cuidados paliativos pediátricos e abordar suas especificidades, no controle dos sintomas mais prevalentes, abordagem dos princípios éticos, comunicação e apoio à família. Identificar e acompanhar nas últimas horas e dias de vida.

Conteúdos	Duração	Formador	Data
<ul style="list-style-type: none"> CPP: definição, população alvo, necessidades, recomendações. Realidade nacional e internacional. Organização de serviços. Cuidados peri e neonatais. Tomada de decisão. Articulação de serviços. 	6 horas	IPO - Dr ^a Ana Lacerda CHLO - Enf. Joana Mendes	12-12-2019
Avaliação (trabalho escrito com UC 6)	1 hora		

- ✓ Avaliação das UC 6 e 7 (3 horas de trabalho de casa): Análise de um caso clínico, que inclua criança doente, família e luto - elaboração do diagnóstico de necessidades e plano assistencial completo.

UNIDADE TEMÁTICA 8 - Trabalho em Equipa e Prevenção do Burnout | 4 horas

Objetivos específicos: Reconhecer as vantagens e dificuldades do trabalho em equipa. Compreender a importância do desenvolvimento pessoal e a necessidade do autocuidado para a prevenção do Burnout e melhoria da qualidade nos cuidados.

Conteúdos	Duração	Formador	Data
<ul style="list-style-type: none"> Trabalho de equipa em Cuidados Paliativos. Lidar com a morte e o processo de morrer: desenvolvimento pessoal e profissional. Auto-cuidado dos profissionais. Prevenção do Burnout. 	4 horas	URAP ACeS Loures Odiveelas - Dr ^a Ana Cristina Pinto	19-12-2019