

Curso Curricular Opcional

Psiquiatria e Saúde Mental

Fundamentação

As perturbações mentais constituem um dos principais motivos de seguimento na consulta em medicina geral e familiar. O médico de família deve saber reconhecer as principais perturbações mentais, assim como compreender os princípios básicos da utilização dos psicofármacos e outros tratamentos em Psiquiatria.

O Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa (CHPL) em conjunto com a Comissão de Internos de MGF da ARSLVT organizam este curso curricular opcional, procurando responder a algumas necessidades formativas nesta área e promover a articulação entre os diferentes níveis de cuidados de saúde.

Objetivo Geral

Aprofundar as bases teóricas e os conhecimentos práticos sobre as perturbações mentais, a sua prevenção e tratamento.

Objetivos Educacionais

1. Reconhecer e caracterizar as diferentes perturbações do espectro da ansiedade. Compreender a neurobiologia da ansiedade. Intervenção na crise e opções terapêuticas;
2. Reconhecer e caracterizar as perturbações depressivas. Compreender fatores de risco e modelos explicativos. Opções terapêuticas e prognóstico;
3. Reconhecer e caracterizar a Perturbação Bipolar e a Esquizofrenia. Refletir sobre o tipo de intervenção nos Cuidados de Saúde Primários nestas situações clínicas.
4. Reconhecer e caracterizar perturbações relacionadas com o uso de álcool. Sistematizar as opções terapêuticas disponíveis;
5. Sexualidade, dificuldades e problemas sexuais. Género, sexo e orientação sexual – clarificação de conceitos.
6. Reconhecer síndromes demenciais e os seus diagnósticos diferenciais. Conhecer as opções terapêuticas no controlo de alterações do comportamento na demência a síndrome confusional agudo.
7. Caracterizar as perturbações do sono e as suas correlações clínicas. Conhecer as regras de higiene do sono e opções terapêuticas disponíveis.
8. Compreender a função dos diferentes níveis de serviços e a articulação entre eles, assim como a importância da Literacia em Saúde nos diferentes níveis de cuidados.

Metodologias Formativas

- Exposição teórica dos temas
- Apresentação e discussão de casos clínicos

Avaliação

Qualitativa individual da formação

Duração, Datas e Local:

Este curso tem duração de 2 dias, 12 e 13 de Novembro de 2018, entre as 9:00 e as 18:00.

Irá decorrer no Anfiteatro do Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa.

Cronograma | Conteúdos Temáticos

Dia 1: 12 de Novembro		
Horário	Temática	Formador
9:00 – 9.30	Abertura	Dra. Alice Nobre Médica Psiquiatra, Diretora de Serviço Clínica 5 no CHPL
9.30 – 11:00	Ansiedade e Pânico – intervenção na crise e a longo prazo	Dra. Inês Coelho Médica Interna de Formação Especifica em Psiquiatria no CHPL Dra. Joana Aguiar Médica Interna de Formação Especifica em Psiquiatria no CHPL
11:00 – 11:30	<i>Intervalo</i>	
11:30 – 13:00	Depressão e Suicídio – prevenção, diagnóstico e tratamento	Dr. Miguel Nascimento Médico Psiquiatra - CHPL Dra. Amélia Aleixo Médica Interna de Formação Especifica em Psiquiatria no CHPL
13:00 – 14:00	<i>Almoço livre</i>	
14:00 – 15: 30	Perturbação Bipolar e Esquizofrenia – qual o papel dos Cuidados de Saúde Primários?	Dra. Luísa Gil Médica Interna de Formação Especifica em Psiquiatria no CHPL Dra. Sandra Nascimento Médica Interna de Formação Especifica em Psiquiatria no CHPL
15:30 – 16:00	<i>Intervalo</i>	
16:30 – 18:00	Perturbações relacionadas com o uso de álcool	Dra. Joana Teixeira Médica Psiquiatra – UTRA, CHPL Dr. Guilherme Pereira Médico Interno de Formação Especifica em Psiquiatria no CHPL

Dia 2: 13 de Novembro		
Horário	Temática	Formador
9.30 – 11:00	Perturbações relacionadas com sexo e género	Dr. Marco Gonçalves Médico Psiquiatra – Consulta de Sexologia, CHPL Dr. Filipe Gomes Médico Interno de Formação Específica em Psiquiatria no CHPL
11:00 – 11:30	<i>Intervalo</i>	
11:30 – 13:00	Alterações do comportamento na demência e síndrome confusional agudo – que fármacos utilizar? Alterações do sono – tratamento individualizado	Dra. Mariana Lázaro Médica Interna de Formação Específica em Psiquiatria no CHPL Dra. Mónica Marinho Médica Interna de Formação Específica em Psiquiatria no CHPL
13:00 – 14:00	<i>Almoço livre</i>	
14:00 – 15:30	Saúde Mental, Psiquiatria e Cuidados de Saúde Primários – o papel de cada um e a articulação entre todos	Dra. Beatriz Lourenço Médica Psiquiatra – Núcleo de Literacia, CHPL Dra. Ana Sanches Médica de Família – Grupo de Literacia, ACeS Lisboa Central
15:30 – 16:00	<i>Intervalo</i>	
16:30 – 18:00	Casos clínicos - discussão	Dra. Beatriz Lourenço Médica Psiquiatra – Núcleo de Literacia, CHPL Dra. Inês Teixeira Médica Interna de Formação Específica MGF, USF Ribeira Nova

Equipa de Formadores:

- Dra. Alice Nobre
- Dra. Amélia Aleixo
- Dra. Ana Sanches
- Dra. Beatriz Lourenço
- Dr. Filipe Gomes
- Dr. Guilherme Pereira
- Dra. Inês Coelho
- Dra. Inês Teixeira

- Dra. Joana Aguiar
- Dra. Joana Teixeira
- Dra. Luísa Gil
- Dr. Marco Gonçalves
- Dra. Mariana Lázaro
- Dr. Miguel Nascimento
- Dra. Mónica Marinho
- Dra. Sandra Nascimento

Coordenação do Curso

- Dra. Alice Nobre
- Dra. Beatriz Lourenço
- Comissão de Internos de MGF da ARSLVT: Ana Carlota Dias, Ana Sofia Vitorino, António Carvalho, Helena Costa Pinto, Hélder Baptista, Inês Teixeira, Inês Venâncio, João Dias Ferreira, Mónica Fonseca e Patrícia Cebola

Vagas e Destinatários

50 vagas destinados a internos e Orientadores de Formação da ARSLVT.

Inscrições

Online, em formulário específico.

Serão reservadas 5 vagas para Orientadores de Formação.

Critérios de selecção: 22 vagas para internos do 3º e 23 vagas para internos do 4º ano de internato. Caso o número de inscritos seja superior ao número de vagas, serão seleccionados os internos por sorteio.

Caso não haja inscritos suficientes de um determinado ano, as vagas serão completadas com internos do outro ano, por sorteio.

Assiduidade

Registo presencial no local do Curso.

Assiduidade mínima pretendida (90%).

Bibliografia

A bibliografia será dada por cada um dos preletores, na respetiva Sessão.