

Curso Curricular Opcional – Saúde Infantil **[2018]**

Programa

Fundamentação: Os cuidados à criança saudável e sua família, bem como a educação para uma parentalidade equilibrada são parte importante da missão dos Cuidados de Saúde Primários em Portugal, contexto no qual se insere o perfil profissional do Médico de Família.

Saber tratar os problemas comuns, sinalizar as situações de risco e orientar e potenciar o normal desenvolvimento infantil são algumas das competências que a formação básica em MGF deve ajudar a resolver.

Objetivos educacionais

Pretende-se que no final do Curso os internos identifiquem, reconheçam e/ ou saibam manejar, no contexto de Saúde Infantil:

1. Colheita de anamnese e exame orientados;
2. Princípios do neurodesenvolvimento;
3. Etapas do desenvolvimento;
4. Problemas comuns na consulta: enurese, obstipação e crescimento;
5. Problemas comuns na urgência: febre, exantemas e bronquiolite/sibilância recorrente;
6. Situações emergentes, urgentes e não urgentes, e o estado da arte na abordagem prática de cada uma delas;
7. Sinais de suspeição, e estratégias de sinalização, da criança maltratada;
8. Critérios de referenciação a cuidados secundários;
9. Aconselhamento alimentar;
10. Técnicas, estratégias e metodologias de aconselhamento parental.

Metodologias formativas

Exposição teórica dos conteúdos pragmáticos

Discussão de casos clínicos

Avaliação

Qualitativa individual da formação

Duração

2 Dias x 8 horas = 16 horas

Horário: **9:00h – 13:00h; 14:00h – 18:00h**

Cronograma | Conteúdos temáticos

QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<p>9 – 13: PROMOÇÃO DA PARENTALIDADE (L.Sá.) Educação, aconselhamento e orientação parentais Estilos educativos parentais Perspetivas preventivas em saúde mental na família Promoção da responsabilidade parental Desenvolvimento e competências estratégicas parentais Comportamentos agressivos vs.comportamentos inadequados Formas de disciplina infantil</p>	<p>9 – 11h: ALIMENTAÇÃO E SUPLEMENTAÇÃO (L.P.S.) Fórmulas Infantis: actualidades Vitaminas e suplementos no 1º ano de vida Diversificação alimentar: da evidência à Prática</p>
	<p>11:30 – 13h: CRIANÇA MAL TRATADA (M.A.) Quando suspeitar Como actuar</p>
<p>14 – 18h: DESENVOLVIMENTO (R.S.) Etapas do desenvolvimento O movimento Brincar A Música Linguagem Literacia Infantil O papel do Médico de Família</p>	<p>14 – 16h: PROBLEMAS COMUNS NA CONSULTA (L. S.) Enurese Obstipação Atraso de Crescimento</p>
	<p>16 – 18h: PROBLEMAS COMUNS NA URGÊNCIA (F.N./R.M./MT A.) Febre Exantemas Bronquiolite/sibilância recorrentes</p>

Equipa de formadores

L.S. - Dra. Leonor Sasseti (Pediatra, Hospital de Dona Estefânia)

M.A. - Dra. Manuela Ambrósio (MGF, USF Locomotiva)

Colaboradores

L. Sá - Dra. Lurdes Sá (Psicóloga Clínica, FPCEUL)

R.S. - Dr. Rizério Salgado (MGF, USF São Julião)

L.P.S. - Prof. Dr. Luís Pereira da Silva (Pediatra, Hospital Dona Estefânia)

F.N. - Dra. Filipa Nunes (Pediatra, Hospital Garcia da Orta)

R.M. - Dra. Rita Marques (Pediatra, Hospital Garcia da Orta)

MT.A. - Dra. Marta Almeida (Pediatra, Hospital Garcia da Orta)

Datas (2018)

Curso 1	12 e 13 de Abril
Curso 2	11 e 12 de Outubro

Cada interno será notificado por email do curso para o qual foi seleccionado pelo secretariado da respectiva Direcção de Internato.

Capacidade

25 internos por curso

Destinatários

Internos do 2º ano de MGF da Coordenação de LVT.

Local

Sala 15 – Centro de Saúde de Sete Rios

Assiduidade

Controlo biométrico no local de formação

Bibliografia recomendada

A indicar pelos formadores