

2017

Curso Curricular – [Cuidados Paliativos]

Programa

Fundamentação

Os profissionais de MGF são confrontados frequentemente com utentes em situação paliativa. É fundamental estes profissionais estarem preparados para prestar ações paliativas de qualidade aos seus doentes.

A filosofia dos Cuidados Paliativos assenta numa visão holística do doente e família. Tem como objetivo minimizar o sofrimento global, promover a máxima qualidade de vida, conforto e dignidade, quer no percurso da doença, quer na morte e no acompanhamento do luto dos familiares.

A realização de formação cientificamente adaptada, que vá ao encontro das necessidades dos profissionais e dos doentes, garantindo ao doente e família o alívio do sofrimento e controlo sintomático adequado, é cada vez mais um imperativo. É um dever dos profissionais que prestam cuidados a estes doentes, em que o objetivo principal é o cuidar e não a cura, adquirirem e consolidarem conhecimentos e competências para uma prestação de cuidados de excelência.

Objetivos educacionais

Adquirir e desenvolver competências nas várias vertentes dos Cuidados Paliativos: relacional, ética, técnico-científica, de modo a adequar as intervenções do profissional á filosofia dos Cuidados Paliativos;

Maximizar a qualidade de vida dos doentes em situação de doença avançada ou incurável, numa atitude de prevenção do sofrimento dos doentes e seus cuidadores formais e informais.

Metodologías formativas

Exposição teórica dos conteúdos programáticos

Discussão de casos clínicos

Avaliação

Qualitativa individual da formação

Duração

4 Dias x 7,5 horas = 30 horas

Horário: 9:00h - 13:00h; 14:00h - 17:30h

Cronograma | Conteúdos temáticos

1º Dia- 16/10 - Manhã: 09:00 -13:00

09:00 – 11:00

- Distribuição da documentação e Introdução ao Curso
- Filosofia e princípios dos Cuidados Paliativos – **Dr.ª Cristina Pinto**
- Organização de Serviços em Cuidados Paliativos - **Dr.ª Paula Fernandes**

11:15 – 13:00 - Dr. Manuel Ferreira

- Princípios do Controlo Sintomático
- Escalas de dor e de prognóstico em Cuidados Paliativos
- Avaliação e Controlo da dor

Tarde: 14:00 - 17:30 – Dr. Manuel Ferreira

- Controlo de outros Sintomas
- Demências; Dispneia; Anorexia; Delirium; Caquexia

2º Dia – 17/10 -Manhã: 09:30-13:00 - Dr.ª Cristina Pinto

- Estratégias básicas de Comunicação
- Situações problemáticas de comunicação em C.P
- Comunicação com o doente e família
- Transmissão de más notícias

Tarde 14:00-17:30 - Dr.ª Cristina Pinto

- Conspiração do Silêncio
- Conferência Familiar
- Apoio à família e intervenção no luto

3º Dia – 23/10 - Manhã: 09:30-13:00 - Enf.ª Emília Fradique

- A terapêutica subcutânea
- Lesões da cavidade oral
- Alimentação e hidratação
- Cuidados na agonia

Tarde: 14:00-17:30- Enfª Emília Fradique

- Levantamento de necessidades do doente/família em C.P.
- Abordagem espiritual
- Questões Éticas em Cuidados Paliativos

4º Dia – 24/10 - Manhã: 09:30-13:00 - Dr.ª Cristina Pinto

- Trabalho em equipa
- Prevenção de **Burnout**

Tarde 14:00 - 17:30 – Todos os formadores

- A intervenção em equipa: Abordagem de um caso
- A intervenção de cada grupo profissional.

Equipa de formadores

Dr.ª Cristina Pinto

Dr.ª Paula Fernandes

Dr. Manuel Ferreira

Enfª Emília Fradique

Datas

16, 17, 23 e 24 de Outubro de 2017

Capacidade

25 Internos

Destinatários

Internos de MGF da Coordenação de LVT.

Locais

16 e 23 de Outubro - Sala 16 - Piso 3

17 e 24 de Outubro - Sala A - Piso 4

Assiduidade

Controlo biométrico no local de formação.

Bibliografia recomendada

A indicar pelos formadores.