

2017

Curso Curricular Opcional – Saúde Infantil

Programa

Fundamentação

Os cuidados à criança saudável e sua família, bem como a educação para uma parentalidade equilibrada são parte importante da missão dos Cuidados de Saúde Primários em Portugal, contexto no qual se insere o perfil profissional do Médico de Família.

Saber tratar os problemas comuns, sinalizar as situações de risco e orientar e potenciar o normal desenvolvimento infantil são algumas das competências que a formação básica em MGF deve ajudar a desenvolver.

Objetivos educacionais

Pretende-se que, no final do Curso, os internos identifiquem, reconheçam e/ ou saibam manejar, no contexto da Saúde Infantil:

- Colheita da anamnese e exame orientados;
- Princípios do neurodesenvolvimento;
- Etapas do desenvolvimento;
- Problemas comuns na consulta: enurese, obstipação e crescimento;
- Problemas comuns na urgência: febre, exantemas e bronquiolite/sibilância recorrente;
- Situações emergentes, urgentes e não urgentes, e o estado da arte na abordagem prática de cada uma delas;
- Sinais de suspeição, e estratégias de sinalização, da criança maltratada;
- Critérios de referenciação a cuidados secundários;
- Aconselhamento alimentar;
- Técnicas, estratégias e metodologias de aconselhamento parental.

Metodologias formativas

- Exposição teórica dos conteúdos programáticos
- Discussão de casos clínicos

Avaliação

Qualitativa individual da formação

Duração

2 Dias x 8 horas = 16 horas

Horário: **9:00h - 13:00h; 14:00h - 18:00h**

Cronograma

QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
9 - 13 h : PROMOÇÃO DA PARENTALIDADE Educação, aconselhamento e orientação parentais Estilos educativos parentais Perspetivas preventivas em saúde mental na família Promoção da responsabilidade parental Desenvolvimento de competências e estratégias parentais Comportamentos agressivos vs. comportamentos inadequados Formas de disciplina infantil	9 - 11 h : ALIMENTAÇÃO E SUPLEMENTAÇÃO Fórmulas infantis: actualidades Vitaminas e suplementos no 1.º ano de vida Diversificação alimentar: da evidência à prática
	11.30 - 13 h : CRIANÇA MAL TRATADA Quando suspeitar Como actuar
14 - 18 h : DESENVOLVIMENTO Etapas do desenvolvimento O movimento Brincar A música Linguagem Literacia infantil O papel do Médico de Família	14 - 16 h: PROBLEMAS COMUNS NA CONSULTA Enurese Obstipação Atraso de crescimento
	16-18 h: PROBLEMAS COMUNS NA URGÊNCIA Febre Exantemas Bronquiolite/ sibilância recorrentes

Equipa de formadores

Dra. Leonor Sasseti (Pediatra, Hospital de Dona Estefânia)

Dra. Manuela Ambrósio (MGF, USF Locomotiva)

Colaboradores

Dra. Lurdes Sá (Psicóloga Clínica, FPCEUL)

Dra. Rizério Salgado (MGF, USF São Julião)

Prof. Dr. Luís Pereira da Silva (Pediatra, Hospital Dona Estefânia)

Dra. Filipa Nunes (Pediatra, Hospital Garcia de Orta)

Dra. Rita Marques (Pediatra, Hospital Garcia de Orta)

Dra. Marta Almeida (Pediatra, Hospital Garcia de Orta)

Datas (2017)

OPÇÕES

Curso	1 e 2 de Junho
Curso	26 e 27 de Outubro

Inscrições

Em formulário próprio online.

Capacidade

30 Internos por curso

Destinatários

Internos de MGF da Coordenação de LVT.

Locais

Sala de formação 16 Centro de Saúde de Sete Rios

Assiduidade

Controlo biométrico no local de formação.

Bibliografia

A indicar pelos formadores.