

2017
Curso Curricular Obrigatório – Família, Saúde e Doença
Programa

Fundamentação

O ambiente familiar exerce influência no estado de saúde dos seus membros e o estado de saúde ou de doença de um membro influencia a homeostasia das famílias. Nas consultas de Medicina Geral e Familiar são comuns os problemas de saúde associados às relações entre os membros de uma família. A compreensão da dinâmica familiar e das relações interpessoais na família é particularmente importante em Medicina Geral e Familiar já que estas são o principal contexto de desenvolvimento e de suporte social. Compreender as famílias, a forma como estas condicionam e apoiam o desenvolvimento dos seus membros é indispensável para uma melhor intervenção de saúde.

Esta formação, assente num modelo de discussão tendo por base cenas introduzidas por alguns “filmes das nossas vidas”, com um enquadramento teórico sobre os vários temas visa a aquisição de competências nesta área por parte do Internos de MGF.

A formação centra-se na identificação de problemas comuns e promove técnicas de intervenção que permite aos Internos aplicar métodos de avaliação familiar, de modo a detectar precocemente a disfunção familiar e a poder ajudar a cuidar de algumas famílias.

Objectivos formativos

No final do curso, pretende-se que os internos sejam capazes de:

- Ajudar indivíduos integrados em famílias, usando uma perspectiva sistémica;
- Conhecer modelos facilitadores da alteração de comportamentos e resolução de problemas, como a perspectiva grupalítica e os grupos Balint;
- Realizar e adequar a entrevista motivacional de mudança de comportamentos e de intervenção, no trabalho com famílias;
- Analisar e reflectir sobre as dificuldades encontradas na prática clínica com famílias disfuncionais, quando se pretendem promover mudanças, adaptando as intervenções ao contexto da consulta de MGF.

Metodologias formativas

- Exposição teórica;
- Apresentação de casos clínicos pelos palestrantes e discussão;
- Treino do uso de instrumentos de representação e avaliação familiar;
- Treino do uso da prática do desenho infantil como modo de entrevista;
- Grupos Balint;
- Discussão de casos preparados pelos formandos/Role-playing;
- Discussão de cenas de filmes;
- Trabalhos de grupo e discussão de casos baseados na experiência dos participantes e simulações, com visualização de cenas de filmes.

Avaliação

Qualitativa individual

Duração

2 Dias x 8 horas = 16 horas

Horário: **9,00h - 13,00h; 14h - 18,00h**

HORÁRIO

TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA
9-11 h : Família e doença mental I Profª Teresa Maia	9-11h 30: Família e doença crónica Consulta com a Família Dr. Nelson Calado Dra. Renata Dias
11h-13 h : Família e Doença Mental II Dra. Berta Ferreira	11h30-13 h : Violência na Família Prof. Vítor Rodrigues
14-16 h : Como lidar com Famílias difíceis? Grupos Balint Dr. Jorge Brandão	14-16 h: Formação/ Evolução da Família Dr. Mário Santos
16-18 h: Discussão de casos clínicos Dr. Nuno Florêncio	16-17h: Instrumentos de avaliação familiar Dra. Josefina Marau, António Moeda 17-18h: Desenho infantil Dra. Sara Costa, António Moeda

Coordenador Pedagógico

- Dr. António Moeda (Médico de Família, UCSP de Alvalade)

Equipa de formadores

- Dr. António Moeda (Médico de Família, UCSP Alvalade)
- Dr. Nuno Florêncio (Medico de Família, ACES Lisboa Norte)
- Dr. Jorge Brandão (Médico de Família, ACES Amadora)
- Dr. Mário Santos (Médico de Família, USF Marginal)
- Dr. Nelson Calado (Médico de Família, UCSP Alvalade)
- Prof.ª Teresa Maia (Médica Psiquiatra, HFF)
- Dr.ª Berta Ferreira (Medica Psiquiatra HFF)
- Prof. Vítor Rodrigues (Médico Psiquiatra, DICAD Loures)

Colaboradores

- Dra. Sara Costa (Assistente de Medicina Geral e Familiar, ACES Sintra)
- Dr.ª Josefina Marau (Médica de Família)
- Dr.ª Renata Dias (Psicóloga clínica, Associação Portuguesa de Pais e Doentes com Hemoglobinopatias)

Cronograma das Acções (2017)

Curso 1	10 e 11 de Out
Curso 2	17 e 18 Out
Curso 3	24 e 25 Out
Curso 4	7 e 8 de Novembro
Curso 5	14 e 15 de Novembro
Curso 6	21 e 22 de Novembro

Inscrições

Coordenação do Internato Telefone: 217263475/TM 964391508/Fax: +351218425280

www.arslyt.min-saude.pt

Da iniciativa das Direcções de Internato, que informam os respectivos internos do Curso a que ficaram alocados.

Apenas são possíveis mudanças de data por troca directa entre internos por razão atendível com o acordo de ambos.

Capacidade

30 Internos por curso

Destinatários

Internos do 1.º ano de MGF da Coordenação de LVT.

Locais

Sala de formação 16 - Centro de Saúde de Sete Rios

Assiduidade

Controlo biométrico no local de formação.

Bibliografia

A indicar pelos formadores.