

NÃO QUEIMES O TEU FUTURO

Sabias que:

Fumar provoca envelhecimento e retira-te anos de vida.

O fumo do tabaco contém mais de 7000 químicos.

Centenas são tóxicos, entre os quais a Nicotina, droga que provoca dependência de forma rápida.

Cerca de 70 podem provocar cancro.

**Junta-te à maioria
dos jovens que
decide não fumar**



Para mais informações fala com o teu médico
ou com outro profissional de saúde.
Informa-te no teu centro de saúde ou liga 808 24 24 24
www.dgs.pt