

# NÃO QUEIMES O TEU FUTURO

## Sabias que:

1 em cada 10 mortes é provocada pelo tabaco.

Fumar ou inalar o fumo do tabaco diminui a capacidade física, provoca infeções e outras doenças respiratórias, problemas cardíacos e cancro.

**Junta-te à maioria dos jovens que decide não fumar**

Para mais informações fala com o teu médico ou com outro profissional de saúde.  
Informa-te no teu centro de saúde ou liga 808 24 24 24  
[www.dgs.pt](http://www.dgs.pt)