

# AME A VIDA, NÃO FUME!



**FUMAR PREJUDICA A SUA SAÚDE  
E A DO SEU BEBÉ**

**NUNCA É TARDE DEMAIS PARA PARAR DE FUMAR!**

**Peça ajuda ao seu médico, enfermeiro ou outro profissional  
de saúde ou procure uma consulta de cessação tabágica**

Para mais informações contacte o seu Centro de Saúde ou ligue Saúde 24: 808 24 24 24