



SNS SERVIÇO NACIONAL  
DE SAÚDE

## Informações Úteis sobre o Município da Amadora

**Cidade da Amadora:** é um dos municípios mais pequenos do país, com cerca de 24 Km<sup>2</sup> e localiza-se às portas de Lisboa, a meia dúzia de minutos de Sintra, Oeiras, Cascais, Loures, Odivelas. Tem uma densidade populacional de 7.363 habitante por km<sup>2</sup> e é atualmente a 4<sup>a</sup> cidade mais populosa do país.

É um concelho com uma diversificada oferta de bens e serviços, facilitando o quotidiano de quem vive e/ou trabalha na cidade, brindando os mesmos com uma excelente qualidade de vida. Possui vários espaços do Cidadão em locais de fácil acesso e com horários alargados.

**Acessibilidades:** A5, 2<sup>a</sup> Circular, A 16, IC 16 (CREL), IC 17 (CRIL), IC 19 Sintra/Lisboa;

**Transportes:** CP – comboios, Carris, Vimeca, 3 estações de metro: Amadora Este, Reboleira e Alfovelos;

**Espaços comerciais:** Centro Comercial Allegro, Centro Comercial Dolce Vita Tejo, Hipermercado Continente, IKEA Alfragide, Pingo Doce, Lidl, Conforama e comércio local diversificado;

**Educação:** excelente cobertura a nível da rede escolar, pública e privada desde a creche ao ensino secundário, com um parque escolar moderno; Escola a tempo Inteiro com atividades de enriquecimento escolar e atividades de ocupação dos tempos livres (7.00/19.30 H), cobertura de quase 100% em jardim-de-infância.

**Escolas Profissionais e Centros de Formação:** Centro de Formação Profissional da Indústria Electrónica, Energia, Telecomunicações e Tecnologias da Informação, Escola Profissional Gustave Eiffel, Escola Intercultural das Profissões e do Desporto da Amadora;

**Ensino Superior:** Escola Superior de Teatro e Cinema; proximidade a várias universidades

**Empreendedorismo:** Amadora Innovation;

**Unidades de Saúde do Concelho:** Hospital Fernando da Fonseca, EPE, Hospital da Luz Clínica da Amadora, Clínica de Santo António (CLISA) e diversas unidades de saúde locais;

**Respostas Sociais:** rede de respostas sociais abrangente e diversificada, desde creches, jardins-de-infância, centros de dia, serviços de apoio domiciliário, estruturas residenciais para idosos, lares e centros de atividades ocupacionais (área da deficiência);

**Cultura - locais e pontos de interesse:** Amadora BD / Festival Internacional de Banda Desenhada, Biblioteca Municipal Fernando Piteira Santos, Bedeteca, Museu Municipal de Arqueologia, Casa Aprígio Gomes, Casa Roque Gameiro, Igreja Matriz da Amadora, Aqueduto Geral das Águas Livres, Villa Romana da Quinta da Bolacha, Necrópole de Carenque, Recreios da Amadora (espetáculos), Cine Teatro D. João V, entre outros;



SNS SERVIÇO NACIONAL  
DE SAÚDE

**Cerca de 31 espaços de lazer**, distribuídos pelas seis freguesias do município, entre parques e jardins, para passear, relaxar e exercitar-se;



**Áreas de desporto informal:** ginásios ao ar livre, circuitos pedonais e ciclovias em vários pontos do município.

A Autarquia promove e dinamiza ao longo de todo o ano, através dos seus serviços e em parceria com as instituições que atuam no município, variadíssimas iniciativas dirigidas a públicos específicos e à comunidade em geral.

Informação completa sobre o município - <http://www.cm-amadora.pt/municipio>

Publicação “Amadora em números” - [http://www.cm-amadora.pt/images/artigos/informacao\\_geografica/pdfs/amadora\\_em\\_numeros.pdf](http://www.cm-amadora.pt/images/artigos/informacao_geografica/pdfs/amadora_em_numeros.pdf)

**Contacto privilegiado para obtenção de esclarecimentos pela Câmara Municipal Amadora:**

Dr.ª Ana Moreno | DEDES/Divisão de Intervenção Social

21 4369053

ana.moreno@cm-amadora.pt

