

2016

Curso Curricular Opcional – ABORDAGEM DOS PROBLEMAS LIGADOS AO ÁLCOOL EM MGF

Programa

Fundamentação

O consumo nocivo de álcool tem importantes consequências biopsicossociais e constitui um importante problema de saúde pública.

Este curso pretende sensibilizar os internos de MGF para esta problemática, e a capacitá-los para a realização de uma abordagem adequada de doentes que tenham um consumo nocivo de álcool usando para tal métodos de deteção precoce e intervenções breves reconhecidos como eficazes.

Objetivos educacionais

Gerais

- Sensibilizar para os problemas relacionados com o consumo nocivo de álcool;
- Conhecer os vários padrões de consumo do álcool;
- Divulgar novas metodologias de abordagem ligados aos problemas do álcool (PLA);
- Capacitar os profissionais de saúde para o diagnóstico e tratamento do consumo excessivo de álcool nos Cuidados de Saúde Primários (CSP)

Específicos

Preende-se que, no final do Curso, os Internos identifiquem, reconheçam e / ou saibam manejar:

1. Critérios diagnósticos dos vários tipos de problemas ligados álcool;
2. Técnicas de deteção de problemas relacionados com o álcool;
3. Intervenções breves de base motivacional para a cessação;
4. Critérios de seguimento e de referenciação a cuidados secundários de problemas ligados ao álcool.

Metodologias formativas

- Exposição teórica dos conteúdos programáticos;
- Exercícios práticos dirigidos à aplicação dos conceitos:

- trabalho em pequenos grupos (4-5 participantes): aplicação de conceitos e treino de competências de intervenção com base em *role-playing*;
- apresentação e análise de casos clínicos;
- análise e discussão de vídeos e de entrevistas clínicas videogravadas.

Avaliação

Qualitativa individual da formação.

Duração

2 Dias x 8 horas = 16 horas

Horário: **9,00h - 13,00h; 14h - 18,00h**

Cronograma 2016 | Conteúdos temáticos

1.º DIA	2.º DIA
9-11 h : Introdução (Prof.ª Cristina Ribeiro e Dr. Frederico Rosário) <ul style="list-style-type: none"> - Apresentação - Contextualização e epidemiologia dos PLA em CSP - Questionários de detecção - Níveis de risco - Exercícios práticos 	9-11 h : Intervenções breves em PLA (Prof.ª Cristina Ribeiro) <ul style="list-style-type: none"> - As intervenções breves de base motivacional - Vídeo exemplificativo da abordagem
11.30-13 h : Álcool, gravidez e jovens (Dr.ª Inês Santos) <ul style="list-style-type: none"> - Álcool e gravidez - Síndrome fetal alcoólico - Álcool e jovens: caracterização e abordagem na comunidade - Intoxicação aguda alcoólica nos jovens: caracterização e abordagem 	11.30-13 h : Dependência Alcoólica (Dr.ª Teresa Sá Nogueira) <ul style="list-style-type: none"> - O diagnóstico da dependência alcoólica - Vídeo exemplificativo da abordagem - Tratamento da dependência alcoólica - Vídeo exemplificativo da abordagem - Discussão
14-16 h : Catalisar a mudança (Prof.ª Cristina Ribeiro) <ul style="list-style-type: none"> - A mudança como processo. O modelo de fases de mudança de Prochaska e DiClemente - Exercício prático de grupo (estádios de mudança) - Discussão 	14-16 h: PLA e abordagem familiar (Prof.ª Cristina Ribeiro) <ul style="list-style-type: none"> - A intervenção breve e sua aplicação - Os PLA e a abordagem familiar - Discussão
16.30-18 h: Entrevista motivacional e álcool (Prof.ª Cristina Ribeiro) <ul style="list-style-type: none"> - Entrevista motivacional aplicada aos PLA - Aplicação prática - <i>role-playing</i> 	16-18 h: Referenciação em PLA (Prof.ª Cristina Ribeiro) <ul style="list-style-type: none"> - Rede de referenciação - Respostas diferenciadas em função do diagnóstico

<ul style="list-style-type: none"> - Intervenções breves de base motivacional - Vídeo e casos clínicos exemplificativos - Discussão 	<ul style="list-style-type: none"> - Discussão - Síntese final
--	--

Coordenadora Pedagógica

Prof.ª Dra. Cristina Ribeiro (Médica de Família-Divisão da Gestão da Qualidade - DGS)

Equipa de formadores

Prof. Dra. Cristina Ribeiro

Dr. Frederico Rosário

Dra. Inês Santos

Dra. Teresa Sá Nogueira

Datas (2016)

Grupo 1	3 e 20 de Junho
Grupo 2	9 e 12 de Setembro

Inscrições

Por email, dirigido aos Secretariados das Direcções de Internato.

Capacidade

27 internos por curso

Destinatários

Internos do 3.º ano de MGF da Coordenação de LVT.

Locais

- **Sala de formação 16**- 3.º piso- Centro de Saúde de Sete Rios

Assiduidade

Controlo biométrico no local de formação.

Bibliografia recomendada

A indicar pelos formadores.