

2016
Curso Curricular Obrigatório – Família, Saúde e Doença
Programa

Fundamentação

Na prática dos Médicos de Família colocam-se frequentemente problemas que têm uma importante repercussão nas famílias ou que surgem associados aos seus padrões relacionais. A compreensão de um ponto de vista sistémico destes problemas e situações é condição necessária para traçar um plano de intervenção que tenha em conta o contexto familiar do indivíduo.

Para apoiar a aquisição de competências nesta área por parte do Internos de MGF, propomos esta formação assente num modelo de discussão baseada em cenas introduzidas por alguns “filmes das nossas vidas”, apoiada num enquadramento teórico sobre os vários temas. Identificam-se alguns problemas e desenham-se estratégias e técnicas de intervenção que permitam aos clínicos ter uma atitude proactiva na descoberta de situações e modos de atuação efetivos.

Objetivos educacionais

No final do curso, pretende-se que os internos sejam capazes de:

- Trabalhar com indivíduos integrados em famílias, empregando uma perspectiva clínica concordante com a visão sistémica;
- Reconhecer modelos facilitadores da mudança de comportamentos em saúde e de resolução de problemas;
- Realizar e adequar a entrevista motivacional de mudança de comportamentos e intervenções de ajuda na resolução de problemas ao contexto de trabalho com famílias;
- Refletir sobre as dificuldades encontradas na prática clínica com famílias disfuncionais, quando se pretendem promover mudanças, ajudando a resolver problemas e adaptando as intervenções ao contexto da consulta de MGF.

Metodologias formativas

- Exposição;
- Apresentação de casos clínicos pelos palestrantes e participantes baseados na estratégia de “aprendizagem baseada em problemas”;
- Treino do uso de instrumentos de representação e avaliação familiar diversos;
- Treino do uso da prática do desenho infantil como modo de entrevista;
- Grupo Balint;
- Discussão de casos preparados pelos formandos/Role-playing;
- Discussão de cenas de filmes;
- Trabalhos de grupo e discussão de casos baseados na experiência dos participantes e simulações com visualização de cenas de filmes.

Avaliação

Qualitativa individual da formação.

Duração

2 Dias x 8 horas = 16 horas

Horário: **9,00h - 13,00h; 14h - 18,00h**

HORÁRIO

TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA
9-11 h : Família e doença mental I Profª Teresa Maia	9-11h 30: Família e doença crónica Entrevista familiar Dr. Nelson Calado
11h-13 h : Família e Doença Mental II Dra. Berta Ferreira	11h30-13 h : Violência na Família Prof. Vítor Rodrigues
14-16 h : Como lidar com Famílias difíceis? Grupos Balint Dr. Jorge Brandão	14-16 h: Formação/ Evolução da Família Dr. Mário Santos
16-18 h: Discussão de casos clínicos Dr. Nuno Florêncio	16-17h: Instrumentos de avaliação familiar Dra. Josefina Marau, Dr. António Moeda 17-18h: Desenho infantil Dra. Sara Costa, Dr. António Moeda

Coordenador Pedagógico

- Dr. António Moeda (Médico de Família, UCSP de Alvalade)

Equipa de formadores

- Dr. António Moeda (Médico de Família, UCSP Alvalade)
- Dr. Nuno Florêncio (Medico de Família, ACES Lisboa Norte)
- Dr. Jorge Brandão (Médico de Família, ACES Amadora)
- Dr. Mário Santos (Médico de Família, USF Marginal)
- Dr. Nelson Calado (Médico de Família e Terapeuta Familiar, UCSP Alvalade)
- Prof.ª Teresa Maia (Médica Psiquiatra, HFF)
- Dra. Berta Ferreira (Medica Psiquiatra HFF)
- Prof. Vítor Rodrigues (Médico Psiquiatra, DICAD Loures, Professor ISPA)

Colaboradores

- Dra. Sara Costa (Interna de Medicina Geral e Familiar, ACES Sintra)
- Dr.ª Josefina Marau (Médica de Família e Terapeuta Familiar)

Datas (2016)

Curso 1	11 e 12 de Outubro
Curso 2	18 e 19 de Outubro
Curso 3	25 e 26 de Outubro
Curso 4	15 e 16 de Novembro
Curso 5	22 e 23 de Novembro
Curso 6	29 e 30 de Novembro

Inscrições

Da iniciativa das Direcções de Internato, que informam os respectivos internos do Curso a que ficaram alocados.

Apenas são possíveis mudanças de data por troca directa entre internos por razão atendível com o acordo de ambos.

Capacidade

30 Internos por curso

Destinatários

Internos do 1.º ano de MGF da Coordenação de LVT.

Locais

Sala de formação 16 - Centro de Saúde de Sete Rios

Assiduidade

Controlo biométrico no local de formação.

Bibliografia

A indicar pelos formadores.