

2016
Curso Curricular Opcional
COMPORTAMENTOS ADITIVOS EM MGF

Programa

Fundamentação

Os Comportamentos Aditivos e Dependências representam uma necessidade de cuidados em saúde com importante representação no contexto de prática da Medicina Geral e Familiar.

Considerando a necessidade de formação específica nesta área, pretende-se sensibilizar os internos desta especialidade para uma visão compreensiva e integrada de abordagem aos comportamentos aditivos e dependências, bem como para uma intervenção e referenciação precoces neste domínio.

Objetivos educacionais

Pretende-se que no final do Curso os internos adquiram:

1. uma visão global e compreensiva da intervenção nos Comportamentos Aditivos e Dependências (CAD);
2. conhecimentos sobre o modelo de intervenção integrada no domínio dos CAD;
3. conhecimento e capacidade de utilização da entrevista motivacional aplicada aos CAD no contexto da sua prática clínica;
4. competências na área da referenciação apropriada às , e na articulação da prestação de cuidados relevantes com, Equipas Técnicas Especializadas de Tratamento (ETET), da DICAD – Divisão de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências | ARSLVT, IP.

Metodologias formativas

- Exposição teórica dos conteúdos programáticos (16 h);
- Estágio prático observacional numa ETET da DICAD (16 h)

Avaliação

Qualitativa individual da formação.

Duração

4 Dias x 8 horas = 32 horas (16 h teóricas)

Coordenação do Internato Telefone: 217263475/TM 964391508/Fax: +351218425280

www.arslvt.min-saude.pt

Horário: **9,00h - 13,00h; 14h - 18,00h**

Cronograma 2016 | Conteúdos temáticos

Componente Teórica (2 dias)	1.º Dia Manhã Conceitos gerais e compreensão do fenómeno da toxicodependência Conceito de adição Neurobiologia da adição As principais substâncias psicoativas: opióides, cocaína, cannabis, álcool, sedativos, MDMA, LSD. Abordagem da pessoa com problemas ligados ao álcool. Tarde Intervenções psicossociais nas dependências Adolescência, comportamentos de risco e adições
	2.º Dia: Manhã A Entrevista Motivacional Tarde (14:00 – 17:30m): Intervenções em prevenção nos CAD Intervenções em redução de riscos e minimização de danos (RRMD) nos CAD
Componente Prática (2 dias, nas ETET/ DICAD)	Observação direta: estágio observacional numa das ETET da DICAD Conhecimento da operacionalização do modelo de intervenção integrada no domínio dos CAD

Equipa de formadores

(por ordem alfabética)

- Dra. Ana Branco
- Dra. Carla Frazão
- Dra. Emília Leitão
- Dra. Helena Raposo
- Dra. Isabel Prata
- Dra. Mariana Soares
- Dra. Marta Borges
- Dr. Rodrigo Coutinho

Afiliação: DICAD – Divisão de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências | ARSLVT, IP.

Datas das sessões teóricas (2016)

Grupo 1	29 de Abril e 2 de Maio
Grupo 2	14 e 17 de Outubro

Coordenação do Internato Telefone: 217263475/TM 964391508/Fax: +351218425280

www.arslvt.min-saude.pt

Inscrições disponíveis nos Secretariados das Direcções de Internato.

Datas das sessões práticas (2016)

1º Semestre de 2016: meses de Maio e Junho

2º Semestre 2016: segunda quinzena dos meses de Outubro e de Novembro; 1ª quinzena de Dezembro

Inscrições a disponibilizar brevemente nos Secretariados das Direcções de Internato.

Capacidade

30 internos por curso

Destinatários

Internos do 3.º ano de MGF da Coordenação de LVT.

Locais

- **Sala de formação 16**- 3.º piso- Centro de Saúde de Sete Rios
- **ETET/DICAD**: a indicar individualmente à data da inscrição para a componente prática.

Assiduidade

Controlo biométrico no local de formação.

Bibliografia recomendada

A indicar pelos formadores.