

2016

Curso Curricular Opcional – Saúde Infantil

Programa

Fundamentação

Os cuidados à criança saudável e sua família, bem como a educação para uma parentalidade equilibrada são parte importante da missão dos Cuidados de Saúde Primários em Portugal, contexto no qual se insere o perfil profissional do Médico de Família.

Saber tratar os problemas comuns, sinalizar as situações de risco e orientar e potenciar o normal desenvolvimento infantil são algumas das competências que a formação básica em MGF deve ajudar a desenvolver.

Objetivos educacionais

Pretende-se que, no final do Curso, os internos identifiquem, reconheçam e/ ou saibam manejar, no contexto da Saúde Infantil:

- Colheita da anamnese e exame orientados;
- Princípios do neurodesenvolvimento;
- Etapas do desenvolvimento;
- Problemas comuns na consulta: enurese, obstipação e crescimento;
- Problemas comuns na urgência: febre, exantemas e bronquiolite/sibilância recorrente;
- Situações emergentes, urgentes e não urgentes, e o estado da arte na abordagem prática de cada uma delas;
- Sinais de suspeição, e estratégias de sinalização, da criança mal tratada;
- Critérios de referenciação a cuidados secundários;
- Aconselhamento alimentar;
- Técnicas, estratégias e metodologias de aconselhamento parental.

Metodologias formativas

- Exposição teórica dos conteúdos programáticos
- Discussão de casos clínicos

Avaliação

Qualitativa individual da formação

Coordenação do Internato Telefone: 217263475/TM 964391508/Fax: +351218425280

www.arslvt.min-saude.pt

Duração

2 Dias x 8 horas = 16 horas

Horário: **9,00h - 13,00h; 14h - 18,00h**

Cronograma

QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
9-13 h : PROMOÇÃO DA PARENTALIDADE <ul style="list-style-type: none"> - Educação, aconselhamento e orientação parentais - Estilos educativos parentais - Perspetivas preventivas em saúde mental na família - Promoção da responsabilidade parental - Desenvolvimento de competências e estratégias parentais - Comportamentos agressivos vs. comportamentos inadequados - Formas de disciplina infantil 	9-11 h : ALIMENTAÇÃO E SUPLEMENTAÇÃO <ul style="list-style-type: none"> - Fórmulas infantis: actualidades - Vitaminas e suplementos no 1.º ano de vida - Diversificação alimentar: da evidência à prática
	11.30-13 h : CRIANÇA MAL TRATADA <ul style="list-style-type: none"> - Quando suspeitar - Como actuar
14-18 h : DESENVOLVIMENTO <ul style="list-style-type: none"> - Etapas do desenvolvimento - O movimento - Brincar - A música - Linguagem - Literacia infantil - O papel do Médico de Família 	14-16 h: PROBLEMAS COMUNS NA CONSULTA <ul style="list-style-type: none"> - Enurese - Obstipação - Atraso de crescimento
	16-18 h: PROBLEMAS COMUNS NA URGÊNCIA <ul style="list-style-type: none"> - Febre - Exantemas - Bronquiolite/ sibilância recorrentes

Equipa de formadores

- Dra. Leonor Sasseti (Pediatra, Hospital de Dona Estefânia)
- Dra. Manuela Ambrósio (MGF, USF Locomotiva)

Colaboradores

- Dra. Lurdes Sá (Psicóloga Clínica, FPCEUL)
- Dra. Rizério Salgado (MGF, USF São Julião)
- Prof. Dr. Luís Pereira da Silva (Pediatra, Hospital Dona Estefânia)
- Dra. Filipa Nunes (Pediatra, Hospital Garcia de Orta)
- Dra. Rita Marques (Pediatra, Hospital Garcia de Orta)
- Dra. Marta Almeida (Pediatra, Hospital Garcia de Orta)

Coordenação do Internato Telefone: 217263475/TM 964391508/Fax: +351218425280

www.arslvt.min-saude.pt

Datas (2016)

Curso 1	14 e 15 de Abril
Curso 2	13 e 14 de Outubro

Inscrições

Por email, dirigido aos Secretariados das Direcções de Internato, indicando a data preferencial.

Capacidade

30 Internos por curso

Destinatários

Internos de MGF da Coordenação de LVT.

Locais

- **Sala de formação 16** - Centro de Saúde de Sete Rios

Assiduidade

Controlo biométrico no local de formação.

Bibliografia

A indicar pelos formadores.