

## CARTA DE CONSENTIMENTO INFORMADO

**Do Projeto promovido pela Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo dedicado à redução das desigualdades nutricionais em meio escolar, através da promoção da Dieta Mediterrânica**

***“Eat Mediterranean: A Program for Eliminating Dietary Inequality in Schools”***

Caro/a Senhor/a Encarregado/a de Educação – Alunos 2º e 3º Ciclos e Ensino Secundário

Conforme Carta de Apresentação do Projeto supramencionado, está a ser implementado um Projeto de Saúde Pública, promovido pela Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo, I.P. (ARSLVT), em parceria com o Centro de Estudos e Investigação em Dinâmicas Sociais e Saúde (CEIDSS), o ISCTE-IUL – Instituto Universitário de Lisboa, os Agrupamentos de Escolas Dr. Ginestal Machado, Sá da Bandeira e de José Relvas e os Municípios de Alpiarça e de Santarém.

É um Projeto de intervenção comunitária, que tem como finalidade contribuir para a redução das desigualdades nutricionais em meio escolar, através da promoção da Dieta Mediterrânica, com melhorias do estado de saúde das pessoas que dele beneficiarem.

A Dieta Mediterrânica traduz um estilo de vida equilibrado, marcado pela diversidade alimentar, utiliza alimentos de produção local e sazonal, receitas de cozinha e métodos de confeção simples que protegem a riqueza em micronutrientes dos alimentos, convívio à mesa, tradições, promoção da atividade física e descanso. Esta Dieta está associada a uma menor incidência de mortalidade por todas as causas, à menor incidência de doenças cardiovasculares, diabetes tipo 2, certos tipos de cancro e doenças neurodegenerativas.

O Projeto é dirigido a toda a comunidade educativa (alunos, professores, profissionais da escola, pais, encarregados de educação) dos Agrupamentos de Escolas mencionados, desde o ensino pré-escolar ao ensino secundário. Decorrerá durante todo o **ano letivo 2015/2016** e é de **acesso universal e gratuito** para estas comunidades educativas.

O início do Projeto prevê a avaliação do estado nutricional da população escolar para o seu acompanhamento nas suas escolas. Esta avaliação requer que o(a) seu(sua) educando(a) seja medido(a) (altura) e pesado(a) por uma equipa de profissionais de saúde e educação devidamente treinada para o efeito. Esta avaliação será feita individualmente, em privacidade, com cuidado, sensibilidade e rigor, e respeitando o sigilo profissional e a confidencialidade, e é voluntária, podendo a qualquer momento decidir deixar de participar.

Será solicitado à criança o seu próprio assentimento para que se deixe pesar e medir com roupa leve. As crianças responderão ainda a um pequeno questionário sobre os seus hábitos alimentares e de atividade física. A informação recolhida será totalmente confidencial e será garantido o anonimato. A utilização da informação só terá o propósito de acompanhamento das crianças neste Projeto e sua monitorização. Todas as informações pessoais serão salvaguardadas através da atribuição de um código, que fará a ligação entre o nome e as respostas, sem identificação. Posteriormente à avaliação nutricional inicial, às crianças com obesidade, excesso de peso e subnutrição será oferecida, em contexto da intervenção, a possibilidade de terem acesso a plano individual de intervenção nutricional concertado com a família e respetivo médico assistente.

Assim, pedimos-lhe autorização para que o(a) seu(sua) educando(a) possa participar. Para tal, queira por favor entregar ao(à) Professor(a) de Educação Física do seu(sua) educando(a) a página seguinte, devidamente preenchida e assinada, na aula de Educação Física imediatamente posterior à receção

**Para mais informações**, consulte: [www.arslvt.min-saude.pt](http://www.arslvt.min-saude.pt)

**Para esclarecimento de dúvidas**, contacte a Equipa Coordenadora do Projeto por *e-mail*:

[eat.mediterranean2015@gmail.com](mailto:eat.mediterranean2015@gmail.com)

desta Carta de Consentimento Informado, tendo em conta que não poderemos proceder à avaliação sem a sua autorização. A sua colaboração é fundamental para o bom cumprimento dos objetivos do Projeto.

Gratos pela colaboração, com os melhores cumprimentos,

*A Coordenação do Projeto Eat Mediterranean*

.....  
(Cortar e Destacar para entregar ao (à) Professor(a) de Educação Física do seu (sua) educando(a), na aula de Educação Física imediatamente posterior à data de receção desta Carta de Consentimento Informado)

**Código da criança/adolescente**

(Não preencher - para uso interno)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**Projeto “Eat Mediterranean: A Program for Eliminating Dietary Inequality in Schools”**

**Consentimento Informado**

Nome do Encarregado de Educação .....

Nome da criança/adolescente .....

Data de Nascimento da criança ...../...../.....

Escola .....

Ano de escolaridade da criança .....Turma .....N.º.....

Na qualidade de Encarregado de Educação, tendo lido e compreendido os objetivos do Projeto “Eat Mediterranean: A Program for Eliminating Dietary Inequality in Schools” e os procedimentos de medição de peso e altura infantil, autorizo o meu educando a participar neste Projeto e que os dados recolhidos sejam utilizados para análise pela Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo, I.P. (ARSLVT) e parceiros neste Projeto.

Participarei igualmente na resposta ao questionário família cuja a minha preferência de preenchimento é (selecionar uma opção a), b) ou c) **a) Formato papel**  **b) Presencialmente na escola**  ou

**c) Online**  (solicitar *link* por *email* a: **eatmediterranean2015@gmail.com**) ou indicar o seu *email*:

\_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

Assinatura do(a) Encarregado(a) de Educação

\_\_\_\_\_  
Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/2015

**Para mais informações**, consulte: [www.arslvt.min-saude.pt](http://www.arslvt.min-saude.pt)

**Para esclarecimento de dúvidas**, contacte a Equipa Coordenadora do Projeto por *e-mail*:  
[eat.mediterranean2015@gmail.com](mailto:eat.mediterranean2015@gmail.com)