

Curso Curricular 2015 – A Família

Coordenador Científico

Dr. António Moeda (Médico de Família; Director de Internato de LVT)

Destinatários

Internos do 1.º ano de MGF

Fundamentação

Na prática dos Médicos de Família colocam-se frequentemente problemas que têm uma importante repercussão nas famílias ou que surgem associados aos seus padrões relacionais. A compreensão de um ponto de vista sistémico destes problemas e situações é condição necessária para traçar um plano de intervenção que tenha em conta o contexto familiar do indivíduo.

Para isso propomos esta formação assente num modelo de discussão baseada em cenas introduzidas por alguns “filmes das nossas vidas”, apoiada num enquadramento teórico sobre os vários temas. Identificam-se alguns problemas e desenham-se estratégias e técnicas de intervenção que permitam aos clínicos ter uma atitude proactiva na descoberta de situações e modos de atuação efetivos.

Objectivos educacionais

No final do curso pretende que os internos sejam capazes de:

- Reconhecer modelos facilitadores da mudança de comportamentos em saúde e de resolução de problemas;
- Realizar entrevista motivacional de mudança de comportamentos e intervenções de ajuda na resolução de problemas;
- Refletir sobre as dificuldades encontradas na prática clínica com famílias disfuncionais, quando se pretende promover mudanças, ajudando a resolver problemas e adaptando as intervenções ao contexto da consulta de MGF;

Telefone: +351217263475/ 218425261 - Ext.: 5052 - Fax: +351218425280

www.arslvt.min-saude.pt

Coordenação Internato Médico

Página 1

- Trabalhar com famílias;
- Ter uma perspetiva clínica concordante com a visão sistémica.

Temas

- Família e doença crónica
- Família e violência
- Família com crianças e adolescentes
- Família e comportamentos aditivos
- Família e doença mental
- Intervenção com casais

Formato pedagógico

- Apresentação de casos clínicos pelos palestrantes e participantes baseados na estratégia de “ensino por problema”
- Uso de instrumentos de representação e avaliação familiar diversos
- Fazer uso da prática do desenho infantil como modo de entrevista
- Grupo Balint
- Discussão de casos trazidos pelos formandos
- Discussão de cenas de filmes
- Trabalhos de grupo e discussão de casos baseados na experiência dos participantes e simulações com visualização de cenas de filmes
- Exposições

Equipa de formadores

Nelson Calado- MGF

Teresa Maia- Psiquiatra

Jorge Brandão- MGF

Nuno Florêncio - MGF

Mário Santos– MGF

Josefina Marau- MGF

Telefone: +351217263475/ 218425261 - Ext.: 5052 - Fax: +351218425280

www.arslvt.min-saude.pt

Coordenação Internato Médico

Página 2

António Moeda- MGF

António Pais Lacerda- Internista

Vitor Rodrigues- Psiquiatra

Cronograma | Conteúdos temáticos | Plectores

Terça-Feira	Quarta-Feira
Família e doença mental Intervenção com casais TM AM	Família com crianças e adolescentes Avaliação familiar Família e comportamentos aditivos NC MS JM
Grupos Balint JB AM	Família e doença crónica Família e violência VR,NC APL AM

Duração e horário do curso

2 dias x 8 horas = 16 horas; Horário: 9,00h - 13,00h; 14h - 18,00h

Avaliação

Qualitativa individual da formação

Datas (2015)

Outubro: 13 e 14; 20 e 21; 27 e 28.

Novembro: 3 e 4; 10 e 11.

GRUPO	ACES	DATAS
1	ARCO RIBEIRINHO OESTE NORTE	13 e 14 de Outubro
2	LX OCIDENTAL E OEIRAS OESTE SUL	
3	ESTUÁRIO DO TEJO LEZIRIA	20 e 21 de Outubro
4	ALMADA - SEIXAL	
5	AMADORA LX CENTRAL	27 e 28 de Outubro
6	LOURES - ODIVELAS	
7	SINTRA MÉDIO TEJO	3 e 4 de Novembro
8	ARRÁBIDA	
9	CASCAIS	10 e 11 de Novembro
10	LX NORTE	

Capacidade

20 formandos

Local

Centro de Saúde de Sete Rios, Lisboa.

Bibliografia

A indicar durante a formação.

Telefone: +351217263475/ 218425261 - Ext.: 5052 - Fax: +351218425280

www.arslvt.min-saude.pt

Coordenação Internato Médico

Página 4