



EM DESTAQUE

COVID-19

O Conselho Diretivo da ARSLVT renova o seu sincero agradecimento a todos os profissionais da Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo (ARSLVT) que diariamente dão o seu melhor no combate à pandemia COVID-19.

Esta semana destacamos:

[Norma nº 007/2021 de 15/10/2021 atualizada a 18/10/2021: Programa Nacional de Vacinação 2020: Vacinação contra gastroenterite por rotavírus de crianças pertencentes a grupos de risco >](#)

[Norma nº 006/2021 de 25/09/2021 atualizada a 16/10/2021: Vacinação contra a gripe. Época 2021/2022 >](#)

[Norma nº 002/2021 de 30/01/2021 atualizada a 15/10/2021: Campanha de Vacinação Contra a COVID-19 >](#)

[LER MAIS >](#)



HANS P. KLÜGE VISITA USF DA BAIXA

Luís Pisco, Presidente da Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo (ARSLVT), acompanhou o Diretor da Organização Mundial da Saúde para a Europa, Hans P. Klüge, numa visita à Unidade de Saúde Familiar (USF) da Baixa, em Lisboa.

[VER MAIS >](#)



LUÍS PISCO ACOMPANHA HANS P. KLÜGE NUM VISITA AO CVC DA CIDADE UNIVERSITÁRIA

Luís Pisco, Presidente da Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo (ARSLVT), acompanhou o Diretor da Organização Mundial da Saúde para a Europa, Hans P. Klüge, numa visita ao Centro de Vacinação da Cidade Universitária – Pavilhão 3, em Lisboa.

[VER MAIS >](#)

CHO RETOMA SESSÕES DO CURSO DE PREPARAÇÃO PARA O PARTO E PARENTALIDADE

O Serviço de Obstetrícia do Centro Hospitalar do Oeste (CHO) retomou as sessões presenciais do curso de Preparação para o Parto e Parentalidade.

[VER MAIS >](#)



LUÍS PISCO E MIGUEL PAVÃO VISITAM DUAS UNIDADES DE SAÚDE ORAL EM LISBOA

Luís Pisco, Presidente do Conselho Diretivo da Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo (ARSLVT), acompanhou a visita que o Bastonário da Ordem dos Médicos Dentistas, Miguel Pavão efetuou, no dia 14 de outubro, a duas Unidades de Saúde em Lisboa.

[VER MAIS >](#)



*PREVENIR
DÁ VIDA!*

**ADIRA AOS RASTREIOS
CANCRO DO CÓLON E RETO**

 REPÚBLICA
PORTUGUESA
SAÚDE

 SNS
SERVIÇO NACIONAL
DE SAÚDE

 ars|lvt
UMBRA X PAUL DA TEP

 PROGRAMAS
DE RASTREIO

EVENTOS

10 NOVEMBRO 2021

SEMINÁRIO | PREVENÇÃO DA VIOLÊNCIA NO SETOR DA SAÚDE



Este seminário visa dar a conhecer as estratégias e os projetos criados pelas Administrações Regionais de Saúde, I.P. (Norte, Centro, Lisboa e Vale do Tejo, Alentejo e Algarve), no âmbito das Oficinas de Cocriação do Plano de Ação para a Prevenção da Violência no Setor da Saúde (PAPVSS).

[Ver mais >](#)

27 OUTUBRO 2021

LISBÉTICA | III ENCONTRO DAS COMISSÕES DE ÉTICA DA SAÚDE E DO ENSINO SUPERIOR DA REGIÃO DE LISBOA E VALE DO TEJO



O III Encontro das Comissões de Ética da Saúde e do Ensino Superior da Região de Lisboa e Vale do Tejo será realizado por videoconferência através da plataforma ZOOM.

[Ver mais >](#)

09 NOVEMBRO 2021 A 12 NOVEMBRO 2021

16º CURSO DE CESSAÇÃO TABÁGICA PARA PROFISSIONAIS DA ARSLVT



Decorrerá nos próximos dias 9, 11 e 12 de novembro entre as 9:00h as 17:00h, no auditório do Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa.

[Ver mais >](#)

[VEJA ESTE E OUTROS EVENTOS NO NOSSO PORTAL >](#)

DIAS ASSINALADOS



20 de outubro

Dia Mundial da Osteoporose

22 de outubro

Dia Internacional para a Sensibilização da Gaguez

23 de outubro

Dia Europeu para a Doação de Órgãos e Transplantação

ELOGIO

Isabel Pereira elogia os profissionais da **Equipa Comunitária de Cuidados Paliativos**, pelo apoio nos últimos meses de vida de sua mãe Luzia. Parabéns a toda a equipa da **Equipa Comunitária de Cuidados Paliativos do ACES Sintra** pelo reconhecimento!

As lágrimas vão secando e dando espaço à saudade.

É hora de agradecer a todos os que, de alguma forma, uns mais do que outros, ajudaram a que a partida da minha mãe, Luzia das Dores Cara d'Anjo Godinho de Carvalho Proença, utente 367740401, fosse digna e sem sofrimento.

E junto à saudade as recordações começam a surgir...

Seria injusto, e provavelmente impossível, mencionar todos os nomes, mas a 'Equipa de Paliativos' - CC, aparece logo nos primeiros lugares na minha mente... recordo a abordagem meiga da Dra. Maria Ana Sobral, as palavras assertivas da Enf. Paula Calçado, a meiguice e a 'análise psicológica' que a Enf. Adelaide faz do doente e do cuidador, a explanação clara de como cuidar do doente feita pela Enf. Ana Raposo, a disponibilidade da Dra. Petra e até os silêncios da Dra. Catarina! Para o 'cuidador informal' e leigo, como foi o meu caso, movida somente pelo amor filial, tudo foi importante e inesquecível.

'Obrigada' é um lugar comum. Uma palavra que até soa a vazio no contexto da vida. Pelo contrário, sinto que devo dizer-lhes 'Força, nunca desistam, o mundo precisa de profissionais assim. Que se entregam. Que amam o que fazem. Que têm a coragem necessária para lidar e ajudar os outros a lidar com o momento mais dramático da vida, o seu término'.

Se é maravilhoso ajudar a colocar uma vida no mundo, que não haja dúvida que é tão ou mais importante ajudar uma vida a partir deste mesmo mundo em Paz, sem dor, sem angústia. E não só tendo em conta o doente, essa Paz tem que ser abrangente aos que rodeiam e acompanharam o doente em todo o seu trajeto. Que tão difícil para todos...

Nunca percam essa força, mantenham sempre esse foco, melhorando-o se tal for possível!

Bem hajam pela vossa entrega e vocação.

Gratidão,

Isabel Maria Godinho de Carvalho Proença Chaves Pereira (Filha)

ESTÁ A PAR DAS NOVIDADES?
VISITE A ARSLVT NAS REDES SOCIAIS



REPÚBLICA
PORTUGUESA

SAÚDE

Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo, IP
Av. Estados Unidos da América, n.º 75 - 77, 1749-096 Lisboa - Portugal
Tel.: +351 218 424 800 | Fax.: +351 218 499 723
E-mail: geral@arslvt.min-saude.pt

Caso não pretenda receber informações ARSLVT ou se recebeu este email por engano, contacte-nos através de geral@arslvt.min-saude.pt ou por Tel.: 218 424 800.