



LISBOA E VALE DO TEJO

## EM DESTAQUE

## COVID-19

O Conselho Diretivo da ARSLVT renova o seu sincero agradecimento a todos os profissionais da Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo (ARSLVT) que diariamente dão o seu melhor no combate à pandemia COVID-19.

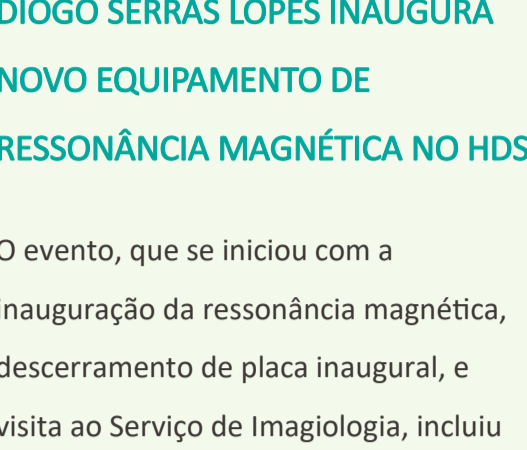
Esta semana destacamos:

[Norma nº 002/2021 de 30/01/2021 atualizada a 01/09/2021 - Campanha de Vacinação Contra a COVID-19 >](#)

[Orientação nº 028/2020 de 28/05/2020 atualizada a 01/09/2021 - COVID-19: COVID-19: FASE DE MITIGAÇÃO - RECUPERAÇÃO. Utilização de equipamentos culturais >](#)

[Orientação nº 036/2020 de 25/08/2020 atualizada a 02/09/2021 - COVID-19: Desporto e Competições Desportivas >](#)

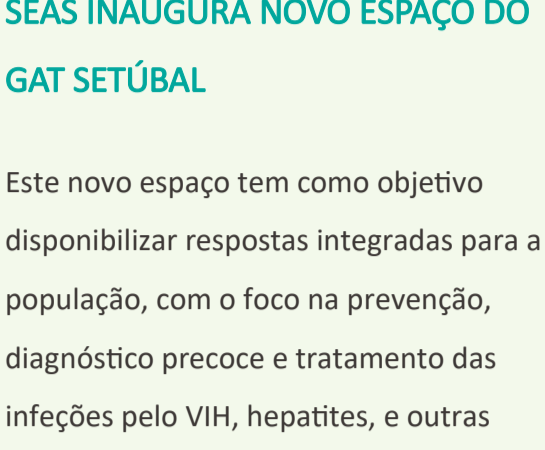
[LER MAIS >](#)



### DIOGO SERRAS LOPES INAUGURA NOVO EQUIPAMENTO DE RESSONÂNCIA MAGNÉTICA NO HDS

O evento, que se iniciou com a inauguração da ressonância magnética, descerramento de placa inaugural, e visita ao Serviço de Imagiologia, incluiu uma visita à Unidade de Cirurgia de Ambulatório, que neste momento está a ser requalificada, assim como ao bloco operatório central e de partos, inaugurado em 2020.

[VER MAIS >](#)



### SEAS INAUGURA NOVO ESPAÇO DO GAT SETÚBAL

Este novo espaço tem como objetivo disponibilizar respostas integradas para a população, com o foco na prevenção, diagnóstico precoce e tratamento das infeções pelo VIH, hepatites, e outras Infeções Sexualmente Transmissíveis, distribuição de material de prevenção sexual e de consumo, bem como a promoção da literacia em saúde.

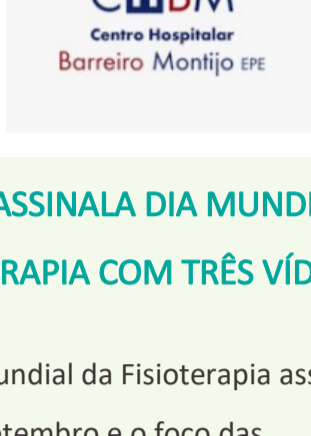
[VER MAIS >](#)



### LUÍS PISCO MARCA PRESENÇA NA 4ª EDIÇÃO DAS CONFERÊNCIAS DO CENTRO

A convite da Territórios Criativos e do Município de Alvaiázere, o nosso Presidente Luís Pisco marcou presença como orador na 4ª Conferência do Centro, onde abordou o tema do evento "Territórios Saudáveis". A importância de trabalhar em rede, os desafios da DGS e das ARS no combate à pandemia e a importância de investir na formação dos técnicos, foram alguns dos tópicos abordados neste *plateau*.

[VER MAIS >](#)



### CHBM ASSINALA DIA MUNDIAL DA FISIOTERAPIA COM TRÊS VÍDEOS

O Dia Mundial da Fisioterapia assinala-se a 8 de setembro e o foco das comemorações deste ano é COVID Longa e reabilitação e o papel dos fisioterapeutas no tratamento e gestão de pessoas afetadas por esta condição. Associando-se às comemorações desta efeméride os fisioterapeutas do Serviço de Medicina e Reabilitação, do Centro Hospitalar Barreiro Montijo, elaboraram três vídeos que demonstram alguns exercícios que poderá realizar em casa para uma melhor e mais rápida recuperação.

[VER MAIS >](#)

[VEJA ESTAS E OUTRAS NOTÍCIAS NO NOSSO PORTAL >](#)

**PREVENIR DÁ VIDA!**

**ADIRA AOS RASTREIOS CANCRO DO CÓLON E RETO**

## EVENTOS

#### 29 JULHO 2021 A 15 SETEMBRO 2021 ACTION GRANTS 2021 | EU4HEALTH (CALL FOR PROPOSALS)



EU4Health Programme (EU4H)  
Call for action grants under the Annual Work Programme 2021

As Action Grants EU4Health de 1ª Fase focadas na área oncológica encontram-se a decorrer. Consulte a documentação e os **novos potenciais parceiros**.

[Ver mais >](#)

#### 17 SETEMBRO 2021 A 18 SETEMBRO 2021 12º ENCONTRO NACIONAL DAS USF



É urgente criar um espaço aberto de partilha e debate no qual se envolverão todas as estruturas governamentais da saúde, todos os parceiros, partidos políticos e profissionais, para responder, por exemplo e entre outras questões: "Que futuro para o Modelo USF?".

[Ver mais >](#)

#### 29 SETEMBRO 2021 A 02 OUTUBRO 2021 ENCONTRO NACIONAL MGF 2021



Esta é a maior reunião de médicos de família que ocorre anualmente em Portugal e será o "(Re)Encontro" para os médicos de família portugueses que terão a possibilidade de trocar experiências e conhecimento num evento híbrido, projetado para ser em simultâneo presencial e on-line.

[Ver mais >](#)

#### 19 NOVEMBRO 2021 VIII JORNADAS DO DIA MUNDIAL DA DIABETES

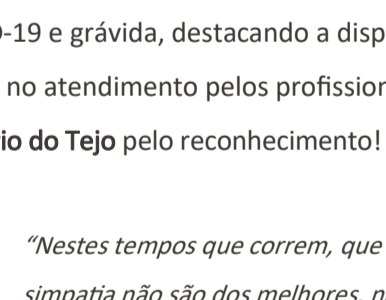


Temas em debate: Insulina – 100 anos, O outro lado da Insulina, Diabetes não 1 e não 2, "Check List", Temas Flash.

[Ver mais >](#)

[VEJA ESTE E OUTROS EVENTOS NO NOSSO PORTAL >](#)

## DIAS ASSINALADOS



**8 de setembro**  
Dia Mundial da Fisioterapia

**10 de setembro**  
Dia Mundial da Prevenção do Suicídio

**14 de setembro**  
Dia Europeu para a Doação de Órgãos e Transplante

**14 de setembro**  
Dia Mundial da Dermatite Atópica

**15 de setembro**  
Dia do Serviço Nacional de Saúde

## ELOGIO

Ana Silva elogia Carlos Daniel Bento e Inês Seguro pelo seu acompanhamento enquanto doente COVID-19 e grávida, destacando a disponibilidade, atenção, articulação, rapidez e cuidado que sentiu no atendimento pelos profissionais. Parabéns a toda a equipa da USF Gago Coutinho do ACES Estuário do Tejo pelo reconhecimento! Veja o elogio abaixo:

*"Nestes tempos que correm, que cada vez mais nos cruzamos com pessoas cujo temperamento e simpatia não são dos melhores, não poderia deixar de partilhar consigo como me tenho sentido nestes últimos tempos que mais não deixado de recorrer aos serviços do Centro de Saúde. Sou residente em Alverca há cerca de 30 anos, e, infelizmente, numa das primeiras vezes que tive que recorrer ao serviço do Centro de Saúde, há cerca de 10 anos, considero que fui muito mal tratada. Foi decorrente deste péssimo atendimento por parte de uma médica que optei por os meus contactos conosco fossem o mínimo e indispensável. Contudo, após ter sido infetada pela COVID, o meu contacto com o Centro de Saúde e os seus profissionais, voltou a ser mais próximo. O médico que me acompanhou, o Dr. Carlos Daniel Bento, foi de uma total disponibilidade e profissionalismo. Mas a experiência não se ficou por aqui, alguns meses depois, fiquei grávida e o contacto com a USF continuou a ser de elogiar. O Dr. Carlos mostrou-se sempre disponível para o acompanhamento da minha gestação e, finalmente, consegui compreender o que muita gente fala sobre o trabalho do médico de família. Ao Dr. Carlos, muito obrigada. No entanto, esta sensação voltei a senti-la quando no dia 15 de agosto enviei um mail para a USF a solicitar a marcação da vacina da tosse convulsa e fui contactada no dia seguinte pela enfermeira (que lamentavelmente não me recordo do nome) para agendar a toma da vacina. Considero, mais uma vez, de elogiar esta articulação e rapidez no tratamento desta situação, tanto no encaminhamento do email, marcação e administração da vacina. Confesso que fiquei agradavelmente surpreendida. No dia marcado, desloquei-me ao Centro de Saúde e os dois seguranças a quem me dirigi foram muito prestáveis na interação comigo. Aguardei alguns minutos na sala de espera de vacinação até ser chamada pela Enfermeira Inês Seguro. Mais uma vez, o seu profissionalismo e disponibilidade de explicar todo o procedimento, efeitos secundários que poderia advir da toma da vacina, cuidados a ter após a sua administração e em responder a todas as questões de uma mãe de primeira viagem (recordo-me, particularmente, sobre o teste do pezinho), são merecedores de um grande reconhecimento.*

*Assim, e tendo em conta que este email já vai longo e vos tomou algum tempo, gostaria de fazer chegar o meu elogio e agradecimento aos profissionais que, neste momento, fazem parte da USF Gago Coutinho. Que continuem com este modo de chegar ao utente, com disponibilidade, profissionalismo e relação que nos faz sentir próximo dos serviços de saúde primários.*

Com os melhores cumprimentos  
Ana Filipa Bernardo da Silva

[ESTÁ A PAR DAS NOVIDADES? VISITE A ARSLVT NAS REDES SOCIAIS](#)



Já conhece o Portal SNS?  
Trabalhe aqui para ajudar no Portal SNS  
[www.sns.gov.pt](http://www.sns.gov.pt)  
Ministério da Saúde

REPÚBLICA PORTUGUESA  
SAÚDE

Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo, IP  
 Av. Estados Unidos da América, n.º 75 - 77, 1749-096 Lisboa - Portugal  
 Tel.: +351 218 424 800 | Fax.: +351 218 499 723  
 E-mail: [geral@arslvt.min-saude.pt](mailto:geral@arslvt.min-saude.pt)