



EM DESTAQUE

COVID-19 Saúde para Todos

A Linha de Apoio a **Migrantes** está disponível em **10 idiomas diferentes**.
Caso precise de apoio ligue (+351):

808 257 257 ou 218 106 191

#SEJAMAGENTESDAUDEPUBLICA
#ESTAMOSJN
#UMCONSELHODADGS

REPÚBLICA PORTUGUESA
SNS SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE
DGS

COVID-19 Health for All

The **Migrant Helpline is available in 10 different languages**.
If you need support call (+351):

808 257 257 or 218 106 191

#SEJAMAGENTESDAUDEPUBLICA
#ESTAMOSJN
#UMCONSELHODADGS

REPÚBLICA PORTUGUESA
SNS SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE
DGS

COVID-19

O Conselho Diretivo da ARSLVT renova o seu sincero agradecimento a todos os profissionais da Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo (ARSLVT) que diariamente dão o seu melhor no combate à pandemia COVID-19.

Esta semana destacamos:

Resolução do Conselho de Ministros n.º 55-A/2020 - Diário da República n.º 148/2020, 1º Suplemento, Série I de 2020-07-31

[LER MAIS >](#)



REPORTAGENS ATESTAM

EMPENHO DOS PROFISSIONAIS DA REGIÃO

Nas últimas semanas, o trabalho dos profissionais de saúde da Região no combate à COVID-19 e na retoma da atividade foi mais uma vez evidenciado por vários meios de comunicação social nacionais e internacionais.

[LER MAIS >](#)



GABINETE DE INTERVENÇÃO PARA A SUPRESSÃO DA COVID-19 RECEBE VISITA DE DUARTE CORDEIRO

Duarte Cordeiro teve oportunidade de conhecer a equipa de trabalho liderada por Rui Portugal e mostrou-se otimista quanto à redução do número de casos na região, que tem vindo a registar uma evolução positiva, contudo, “é necessário manter um otimismo prudente”, concluiu.

[LER MAIS >](#)



8.600 PESSOAS CONTACTADAS PELAS EQUIPAS MULTIDISCIPLINARES DE LISBOA E VALE DO TEJO

As equipas multidisciplinares criadas no âmbito do combate à COVID-19 na área Metropolitana de Lisboa contactaram, entre 30 de junho e 04 de agosto, 8.605 pessoas nos concelhos da Amadora, Lisboa, Loures, Odivelas e Sintra.

[LER MAIS >](#)



RTP1 ACOMPANHA VISITA DOMICILIÁRIA DE EQUIPA MULTIDISCIPLINAR EM QUELUZ

O objetivo destas visitas consiste em garantir, por um lado, que o confinamento obrigatório é cumprido, e por outro, esclarecer dúvidas de saúde e prestar apoio alimentar ou de medicamentos para evitar que as famílias saiam à rua.

[LER MAIS >](#)

[VEJA ESTAS E OUTRAS NOTÍCIAS NO NOSSO PORTAL >](#)

DIAS ASSINALADOS



8 de agosto

Dia do Emigrante

9 de agosto

Dia Internacional dos Povos Indígenas

ELOGIO

Uma utente da Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados (UCSP) de Sete Rios, pertencente ao Agrupamento de Centros de Saúde (ACES) Lisboa Norte, manifesta através deste elogio o seu agradecimento pelo cuidado e atenção no atendimento prestado pelos profissionais **Cristina Galvão, Susana Gonçalves, Joana Gonçalves, Carla Mendes e Liliana Cristóvão**, na sequência do diagnóstico COVID-19 positivo.

A todos os profissionais que trabalham nesta UCSP, muitos parabéns!

“Sou utente da UCSP de Sete Rios há vários anos. Resido com os meus pais e no dia 1/06 a minha mãe iniciou sintomas sugestivos de COVID-19. Sendo enfermeira e uma pessoa que procura informação fidedigna constantemente, realizei todos os procedimentos divulgados à população pela DGS. Em consequência disso, procurei agregar familiar, passei a ser acompanhados pela USP e por um médico de família através da plataforma trace-COVID. Após a realização de testes, a minha mãe e o meu pai foram diagnosticados com COVID-19. Permanecemos, todos, em isolamento aproximadamente 5 semanas, com tudo o que isso implica, seja em termos de gestão familiar, gestão da doença, gestão de regras de isolamento e gestão de emoções. Foi um processo duro emocional e psicologicamente, e, acredito eu, com consequências emocionais e psicológicas duradoras, talvez maiores que as físicas.

Durante todo o processo tivemos dúvidas e ansiedades diárias, no entanto, todo o acompanhamento que nos foi prestado revelou-se de extrema importância. E é com o intuito de enaltecer o trabalho que foi feito que faço esta comunicação. Sou profissional de saúde, sei bem que tudo o que foi feito faz parte do trabalho inerente à profissão. Sei também que mesmo que assim seja, muitas vezes fazemos mais e melhor porque somos profissionais, mesmo que muitas vezes os recursos e o reconhecimento da população e dos superiores hierárquicos sejam escassos ou até mesmo nulos. Vivemos num país em que a saúde é menosprezada há anos e chegada a pandemia, momentaneamente, passamos a ser reconhecidos, ainda que isso não nos traga melhores condições de trabalho.

Assim, gostaria de agradecer, a cada um, o cuidado e atenção durante todo o processo:

- À Dra. Cristina Galvão, da USP de Lisboa Norte, por inicialmente nos ter ajudado na prescrição dos testes e no encaminhamento da situação;

- À Dra. Susana Gonçalves, da UCSP de Sete Rios pelo acompanhamento quase diário e pela eficiência em todas as burocracias;

- À técnica Joana Gonçalves, da UCSP de Sete Rios, pela preocupação e disponibilidade. Sendo a nossa médica de família e não estando ligada à plataforma de acompanhamento de doentes COVID, sempre se mostrou atenta à nossa situação;

- À técnica de Higiene Oral Carla Mendes, da USP de Lisboa Norte, por ter estado sempre disponível telefonicamente, permitindo-me uma ligação e articulação facilitadora para a emissão das declarações de isolamento profilático;

- À técnica Liliana Cristóvão, da USP de Lisboa Norte, pela atenção que teve comigo e com o meu pai numa chamada telefónica que nos fez, com o intuito de compreender a nossa gestão do isolamento (compras, isolamento, higiene e afins) e por se ter mostrado disponível para escutar, coisa tão importante nos tempos de correr.

Gostaria de acreditar que o esforço que todos vós estão a fazer, no acompanhamento dos casos suspeitos e positivos, seja reconhecido por quem de direito. É fundamental investimento na saúde, no SNS e nos seus profissionais, sob pena de não termos aprendido nada com esta pandemia.

Um bem-haja a todos e obrigada mais uma vez por toda a atenção e profissionalismo.”

ESTÁ A PAR DAS NOVIDADES?

VISITE A ARSLVT NAS REDES SOCIAIS



SNS SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE Já conhece o Portal SNS?
Clique aqui para aceder ao Portal SNS www.sns.gov.pt



Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo, IP

Av. Estados Unidos da América, n.º 75 - 77, 1749-096 Lisboa - Portugal

Tel.: +351 218 424 800 | Fax.: +351 218 499 723

E-mail: geral@arslvt.min-saude.pt