



NOTÍCIAS

COVID-19

#6 passos para uma alimentação saudável

**APROVEITE PARA
RECUPERAR A
PRESENÇA DO FEIJÃO,
DO GRÃO E DAS
ERVILHAS À MESA**



#SEJAMAGENTEDESALUDEPUBLICA
#ESTAMOSON
#UMCONSELHODADGS



COVID-19

#6 passos para uma alimentação saudável

**APROVEITE ESTA
OPORTUNIDADE EM
FAMÍLIA E COZINHE
SAUDÁVEL
COM OS SEUS
FILHOS**



#SEJAMAGENTEDESALUDEPUBLICA
#ESTAMOSON
#UMCONSELHODADGS



COVID-19: EM DESTAQUE

O Conselho Diretivo da ARSLVT renova o seu sincero agradecimento a todos os profissionais da Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo (ARSLVT) que diariamente dão o seu melhor no combate à pandemia COVID-19.

Esta semana destacamos:

[Orientação nº 033/2020, — Sistemas AVAC nas unidades de saúde](#)

[Orientação nº 032/2020, — Centros de Atividades de Tempos Livres \(CATL\)](#)

LER MAIS >



PÚBLICO ACOMPANHA EQUIPAS MULTIDISCIPLINARES NOS BAIRROS DE LOURES

"Passamos, damos máscaras, sensibilizamos, vamos bater à porta dos COVID que estão positivos há muitas semanas e estão fartos de estar fechados, dar aquele miminho do 'olá, tudo bem? Precisas de alguma coisa'?", conta Sílvia", enfermeira da Unidade de Cuidados na Comunidade de Sacavém na reportagem do Público.

Venha conhecer as histórias das equipas multidisciplinares que em Loures estão a combater os números da COVID-19.

NOTA DE IMPRENSA 30 DE JUNHO- BALANÇO COVID-19

As equipas multidisciplinares criadas no âmbito do combate à COVID-19 em cinco concelhos da área Metropolitana de Lisboa contactaram num só dia (30 de junho) mais de 602 pessoas. Profissionais da Saúde, Segurança Social, Proteção Civil/Municípios e forças de segurança têm ido ao terreno sensibilizar a população para as medidas de prevenção da doença, bem como verificar e encontrar soluções para quem necessita de apoio alimentar e realojamento, por exemplo.

Consulte a nota de imprensa no nosso portal.

LER MAIS >



LER MAIS >



EXPRESSO ANALISA RESPOSTA DIGITAL DO ACES ALMADA-SEIXAL

Os Projetos Expresso organizaram uma sessão sobre digitalização na Saúde que contou com a participação de Alexandre Tomás, Diretor Executivo do Agrupamento de Centros de Saúde (ACES) Almada-Seixal.

Conheça a forma como aquele ACES manteve o contacto com os utentes em contexto de pandemia.

[LER MAIS >](#)

JUST NEWS ENTREVISTA CARLA ELIAS, A NOVA FARMACÊUTICA DA UCSP DE SETE RIOS

A Just News foi conhecer o mais recente reforço da maior unidade de saúde do País: a farmacêutica Carla Elias. Porque nem tudo é COVID-19.

Descubra o trabalho de Carla Elias, farmacêutica que integra a maior UCSP do país para apoiar idosos polimedicados.

[LER MAIS >](#)

[VEJA ESTAS E OUTRAS NOTÍCIAS NO NOSSO PORTAL >](#)

DIAS ASSINALADOS



2 de julho

Dia da Polícia de Segurança Pública

3 de julho

Dia Internacional Sem Sacos de Plástico

7 de julho

Dia Mundial do Chocolate

ELOGIO

Nazeera Kallel, utente da UCSP Lapa, manifesta através deste elogio o seu agradecimento ao **Dr. Pedro Malta** pela simpatia e facilidade de comunicação, por encaminhar este doente oncológico aos serviços necessários, referindo que a sua ajuda o deixou muito feliz e confortável.

Ao Dr. Pedro Malta e restantes profissionais da UCSP Lapa, muitos parabéns!

ELOGIO/AGRADECIMENTO

A sua opinião é fundamental para a melhoria continua dos nossos Serviços e para o reforço da motivação dos nossos colaboradores. Registe os seus comentários na forma de Elogio/Agradecimento.

Muito obrigado pela sua colaboração.

*with
fear*

Nome: NAZEERA KALLEL

Morada: _____

Contacto: _____ Email: _____ (facultativo)

Descrição:

I WANT TO SAY MUITO OBRIGADA TO PEDRO MALTA
FOR BEING WONDERFUL & VERY KIND TO ME.
HE SPEAKS FACELLENT ENGLISH AND HELPED ME
GET THE SERVICES I NEEDED AT THE LAPA CLINIC
I AM A CANCER SURVIVOR AND HIS HELP HAS
MADE ME VERY HAPPY & COMFORTABLE.
GREAT JOB !!!

Assinatura: _____

Data: 10, 03 2020

Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo
A sua Saúde é o nosso compromisso!

Rua de São Ciro, nº 36 1200-833 Lisboa
Telefone: 213931250 / 213957979
Email: ucsp.lapa@arslvt.min-saude.pt

ESTÁ A PAR DAS NOVIDADES?
VISITE A ARSLVT NAS REDES SOCIAIS





Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo, IP
Av. Estados Unidos da América, n.º 75 - 77, 1749-096 Lisboa - Portugal
Tel.: +351 218 424 800 | Fax.: +351 218 499 723
E-mail: geral@arslvt.min-saude.pt

Caso não pretenda receber informações ARSLVT ou se recebeu este email por engano, contacte-nos através de geral@arslvt.min-saude.pt ou por Tel.: 218 424 800.