



SNS SERVIÇO NACIONAL
DE SAÚDE

Newsletter nº202

02 julho 2020



NOTÍCIAS

CUIDADOS NA CONVIVÊNCIA COM PESSOAS EM ISOLAMENTO



01 Manter distância.
Dormir em quartos separados ou, caso não seja possível, em camas separadas



03 Não partilhar toalhas, talheres, copos e outros objetos



05 Lavar a roupa, lençóis e toalhas a temperaturas elevadas



07 Ligar para o SNS24 se surgirem sintomas como febre, tosse ou dificuldade respiratória



09 Evitar contacto com outras pessoas, especialmente grupos vulneráveis como idosos, doentes crónicos, imunossuprimidos ou grávidas



11 Lave as mãos com água e sabão ou uma solução à base de álcool, após contacto com a pessoa infetada



02 Se possível utilizar casas de banho diferentes. Caso contrário, a pessoa infetada deve utilizá-la por último



04 Limpar e desinfetar as superfícies de contacto frequente (interruptores, mesas, maçanetas, etc)



06 Arejar frequentemente a casa



08 Não deve sair de casa. Deve cumprir o tempo indicado para isolamento



10 Se a pessoa infetada precisar de um cuidador, deve ser no máximo uma pessoa



12 Monitorize os seus sintomas diariamente. Veja a temperatura 2 vezes ao dia

COVID-19: EM DESTAQUE

O Conselho Diretivo da ARSLVT renova o seu sincero agradecimento a todos os profissionais da Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo (ARSLVT) que diariamente dão o seu melhor no combate à pandemia COVID-19.

Esta semana destacamos:

[Retoma das atividades. E agora?](#)

LER MAIS >



EQUIPAS MULTIDISCIPLINARES DE SINTRA EM DESTAQUE NA TVI

A TVI acompanhou uma das equipas multidisciplinares do Agrupamento de Centros de Saúde (ACES) Sintra em visitas domiciliárias a propósito da COVID-19.

LER MAIS >



NOTA DE IMPRENSA 03 DE JULHO- BALANÇO COVID-19

As equipas multidisciplinares criadas no âmbito do combate à COVID-19 em cinco concelhos da área Metropolitana de Lisboa contactaram nos últimos 3 dias mais de 1.147 pessoas. Profissionais da Saúde, Segurança Social, Proteção Civil/Municípios e forças de segurança têm ido ao terreno sensibilizar a população para as medidas de prevenção da doença, bem como verificar e encontrar soluções para quem necessita de apoio alimentar e realojamento, por exemplo. Consulte a nota de imprensa no nosso portal.

LER MAIS >



UNIDADES DE SAÚDE DE MAFRA RECEBEM VIATURAS CEDIDAS PELO MUNICÍPIO

A Câmara Municipal de Mafra entregou, a 3 de julho, cinco viaturas ao Agrupamento de Centros de Saúde (ACES) Oeste Sul para melhorar a mobilidade das equipas de saúde quando prestam cuidados de proximidade à população do concelho. A cedência das carrinhas ocorreu na Unidade de Saúde Mafra Norte e contou com a presença de Luís Pisco, Presidente da Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo (ARSLVT) e de Hélder Sousa Silva, Presidente da Câmara Municipal de Mafra.

[LER MAIS >](#)



USF TERRAS DE CIRA DISTINGUIDA POR MUNICÍPIO DE VILA FRANCA DE XIRA

A 28 de junho, no âmbito das comemorações do Dia da Cidade de Vila Franca de Xira, a Câmara Municipal de Vila Franca de Xira atribuiu, em sessão solene, a Cidadania Honorífica Vilafranquense à Unidade de Saúde Familiar (USF) Terras de Cira - Cidadão de Mérito Cívico.

[LER MAIS >](#)

[VEJA ESTAS E OUTRAS NOTÍCIAS NO NOSSO PORTAL >](#)

DIAS ASSINALADOS



11 de julho

Dia Mundial da População

12 de julho

Dia Mundial contra o Trabalho Infantil

ELOGIO

Ana Maria da Costa, utente da **Unidade de Saúde Familiar (USF) Castanheira do Ribatejo**, pertencente ao **Agrupamento de Centros de Saúde (ACES) Estuário do Tejo**, manifesta através deste elogio o seu agradecimento a todos os profissionais desta Unidade de Saúde, pela simpatia e profissionalismo demonstrados.

A todos os profissionais da USF Castanheira do Ribatejo, muitos parabéns!

Veja o Elogio [AQUI](#)

ESTÁ A PAR DAS NOVIDADES?
VISITE A ARSLVT NAS REDES SOCIAIS



SNS
SERVIÇO NACIONAL
DE SAÚDE

Já conhece o Portal SNS?

Clique aqui para aceder ao Portal SNS
www.sns.gov.pt

PROGRAMA DE S





Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo, IP
Av. Estados Unidos da América, n.º 75 - 77, 1749-096 Lisboa - Portugal
Tel.: +351 218 424 800 | Fax.: +351 218 499 723
E-mail: geral@arslvt.min-saude.pt

Caso não pretenda receber informações ARSLVT ou se recebeu este email por engano, contacte-nos através de geral@arslvt.min-saude.pt ou por Tel.: 218 424 800.