



Newsletter

21.maio.2020



COVID – 19: Em destaque

O Conselho Diretivo da ARSLVT renova o seu sincero agradecimento a todos os profissionais da Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo (ARSLVT) que diariamente dão o seu melhor no combate à pandemia COVID-19.

Esta semana destacamos:

- ❖ [Cuidados ao Recém-nascido na Maternidade – Orientação nº 26/2020](#)
- ❖ [Visitas a Estruturas Residenciais para Idosos \(ERPI\), Unidades de Cuidados Continuados Integrados \(UCCI\) da Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados \(RNCCI\) e outras respostas dedicadas a pessoas idosas –atualização da Informação nº 11/2020](#)

Siga os conselhos da DGS, e seja um agente de Saúde Pública!

[Ler Mais](#)



ARSLVT assinala Dia Mundial do Médico de Família

No dia em que se assinalou o Dia Mundial do Médico de Família, Luís Pisco, Presidente da Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo, e médico de Medicina Geral e Familiar, endereçou a todos os Médicos de Família da Região de Lisboa e Vale do Tejo um enorme agradecimento pelo seu trabalho e empenho no combate a esta pandemia.

[Ler Mais](#) 



Vídeo assinala Dia Mundial da Doação de Leite Humano

A edição de 2020 do Dia Mundial da Doação de Leite Humano foi especial na Região: profissionais de saúde uniram-se a dadoras e a mães de bebés prematuros que usufruíram da dádiva para assinalar a efeméride através de um [vídeo divulgado nas redes sociais](#).

[Ler Mais](#) 



Homenagem aos profissionais dos serviços de Saúde Mental

Sob o lema "Consigo e para si, trabalhamos para Saúde Mental de todos" e com música de Rodrigo Leão, o Programa Nacional de Saúde Mental divulgou um vídeo de homenagem a todos os profissionais que integram os serviços de Saúde Mental do SNS. Médicos psiquiatras, psicólogos, enfermeiros, assistentes sociais, terapeutas ocupacionais e psicomotricistas trabalham em conjunto para ajudar quem precisa.

[Ler Mais](#) 

Siga-nos no Facebook



Dias assinalados

- **22 de maio** – Dia do Autor Português
- **22 de maio** – Dia Internacional da Biodiversidade
- **23 de maio** – Dia Nacional de Luta Contra a Obesidade
- **24 de maio** – Dia Europeu dos Parques Naturais
- **27 de maio** – Dia Mundial da Esclerose Múltipla
- **31 de maio** – Dia Mundial sem Fumo



Elogio

Maria Amélia e Amadeu Cabeças, utentes da **Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados (UCSP)** de Sete Rios, pertencente ao **Agrupamento de Centros de Saúde (ACES) Lisboa Norte**, manifestam através deste elogio o seu agradecimento a **Leonor Saraiva, médica de família**, e a **todos os profissionais daquela UCSP**, pelo **profissionalismo, atenção, dedicação e humanismo** demonstrados.

A todos muitos parabéns!

Boa Tarde

Como singelíssima forma de agradecimento e reconhecimento pelo v/ esforço numa altura de combate desigual, venho transmitir o meu reconhecimento pela v/ missão e entrega quando necessitei dos v/ serviços.

Na impossibilidade de me deslocar a esse Centro de Saúde de Sete Rios nunca deixaram de me atender o telefone de forma a tentarem resolver as minhas necessidades.

Aconteceu quando precisei que me enviassem uma prescrição dos medicamentos que habitualmente consumo e que me foi enviada logo no dia seguinte ao pedido.

Aconteceu quando transmiti que necessitava de contactar telefonicamente a n/ médica de família, Sra. Dra. Leonor Saraiva, e esta no próprio dia nos telefonou e resolveu as dúvidas que tínhamos relativamente a determinados sintomas. Por tudo isto reitero os n/ agradecimentos pelo v/ profissionalismo na prontidão dos n/ pedidos.

Como diria Churchill numa tradução portuguesa:

“Nunca tantos portugueses deveram a tão poucos”.

Bem hajam.

Maria Amélia Santos Cabeças

Amadeu André Lopes Cabeças



Caso não pretenda receber informações do ARSLVT ou se recebeu este email por engano, contacte-nos através de geral@arslvt.min-saude.pt ou por Telf. 218 424 800.