

Newsletter

02.janeiro.2020

Lisboa e Vale do Tejo com mais 84 camas na Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados

A Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo (ARSLVT), o Instituto da Segurança Social e as Residências Montepio - Serviços de Saúde, firmaram a assinatura de três contratos-programa, no âmbito da Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados (RNCCI).

[Ler Mais](#) 





2º Encontro de Saúde Escolar do ACES Loures Odivelas

“Vinculação, Afetos e Emoções”, “Relações Saudáveis: (In)Dependências” e “Escola Inclusiva”. Estes foram os principais temas do 2º Encontro de Saúde Escolar, uma iniciativa do ACES Loures-Odivelas e da ARSLVT, que contou com o apoio dos respetivos municípios.

[Ler Mais](#) 



USF do Cartaxo Terra Viva comemora o Natal

No dia 5 de Dezembro a USF Cartaxo Terra Viva comemorou de forma simbólica o início da época natalícia com a montagem da árvore de Natal. A decoração foi feita pelas crianças do Jardim de Infância do Cartaxo, que mais uma vez aceitaram o convite e juntaram-se à equipa de saúde para colocar os enfeites na árvore de Natal.

[Ler Mais](#) 

“Prós e contras na Diabetes” assinalam aniversário do CHBM

O Centro Hospitalar Barreiro Montijo (CHBM), por ocasião do seu 10.º aniversário, desafiou várias entidades da comunidade para se associarem às comemorações desta efeméride. O ACES Arco Ribeirinho aceitou o desafio, propondo à Academia de Diabetes do Barreiro que realizasse iniciativas para a comunidade. Nos meses de novembro e dezembro foram desenvolvidas sessões com o tema “Prós e contras na Diabetes”, apresentadas nos concelhos da área de influência das duas instituições, com o apoio das respetivas autarquias.

[Ler Mais](#) 





Siga-nos no Facebook



Dias assinalados



- **04 de janeiro** – Dia Mundial do Braille
- **06 de janeiro** – Dia de Reis

Acontece em 2020

SABER, LIDAR E CUIDAR NA DEMÊNCIA



Apoio Psicopedagógico para Familiares e Cuidadores 2020
Unidade de Diagnóstico e Intervenção - UDI
Psiquiatria Geriátrica
Pav. 21-C BC, rampa lateral

8 de Janeiro Demências	19 de Fevereiro Afetos e Sexualidade	1 de Abril Cuidados gerais de saúde na pessoa com demência.
15 de Janeiro Comunicação	26 de Fevereiro Adaptação e Segurança no Domicílio	8 de Abril Alterações no Autocuidado e Alimentação
22 de Janeiro Treino cognitivo, Ocupacional e Atividade Física em Casa	4 de Março Segurança do Idoso	15 de Abril Alterações da Mobilidade
29 de Janeiro Depressão e Apetite	11 de Março Apoios sociais, Estatuto do cuidador informal, Serviços de apoio na comunidade	22 de Abril Cuidar o Cuidador
5 de Fevereiro Alterações do Comportamento	18 de Março Questões Legais, Estatuto de Maior Acompanhado	
12 de Fevereiro Alterações do Sono	25 de Março A Condução	

Unidade de Diagnóstico e Intervenção
- Treino Cognitivo e Ocupacional em Grupo
- Treino Cognitivo Individual (CogWeb)
- Avaliação Neuropsicológica
- Sessões de Apoio Psicopedagógico para Familiares e Cuidadores
- Conselho do Cuidador

Contactos
DRPL - Psiquiatria 21 C
217917000 Extensão 1417
psiquiatria@hsp.lisboa.gov.pt



08 de janeiro a 22 de abril

Apoio Psicopedagógico para Familiares e Cuidadores 2020
- Sessões Abertas - Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa
(Hospital Júlio de Matos)

[Ler mais](#) 



20 e 21 de fevereiro - Inscrições até 9 de janeiro

Workshop “Esclarecer Dúvidas Clínicas”

[Ler mais](#) 

Elogio

Maria João Pinto, utente da **Unidade de Saúde Familiar (USF) Villa Romana**, pertencente ao **Agrupamento de Centros de Saúde (ACES) Lezíria**, manifesta através deste elogio o seu agradecimento aos profissionais desta Unidade de Saúde pelo **profissionalismo, dedicação e disponibilidade** demonstrados.

A todos os visados, muitos parabéns!



ELOGIO/AGRADECIMENTO

A sua opinião é fundamental para a melhoria contínua dos nossos Serviços e para o reforço da motivação dos nossos colaboradores. Registe os seus comentários na forma de Elogio/Agradecimento.

Muito obrigado pela sua colaboração.

Nome: Maria José Santiago Ferreira Pinto

Morada: _____

Contacto: _____ Email: _____ (facultativo)

Descrição:

Seria o presente para comunicar que, após bastante tempo sem vir a esta Unidade de Saúde, fui hoje surpreendida por um atendimento caloroso que iniciou logo quando do acolhimento e se alargou ao atendimento médico e de enfermagem. Os cuidados de Saúde hoje prestados foram prontos, rápidos e cuidados pelo que deixo aqui um agradecimento humilde e um voto de este meu sentimento possa ser alargado a outros e a outras visitas pessoais. Obrigada.

Assinatura: _____

Data: 6/12/2019

Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo
A sua Saúde é o nosso compromisso!



ARSLVT - Administração Regional de Saúde Lisboa e Vale do Tejo, IP
Av. Estados Unidos da América, n.º 77 - 1749-096 Lisboa - Portugal
Telef: +351 218 424 800 | Fax: +351 218 499 723 | E-mail: geral@arslvt.min-saude.pt



Caso não pretenda receber informações do ARSLVT ou se recebeu este email por engano, contacte-nos através de geral@arslvt.min-saude.pt ou por Telf. 218 424 800.