

Utentes de Lisboa e Vale do Tejo fumam, bebem e têm menos excesso de peso que média nacional

Os habitantes da Região de Lisboa e Vale do Tejo possuem uma proporção fumadores abaixo da média nacional, o mesmo acontecendo com o excesso de peso e alcoolismo. Esta é uma das principais conclusões do “Perfil Regional de Saúde 2017”, recentemente divulgado pela Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo (ARSLVT).

De acordo com o documento, **9,2%** das pessoas inscritas em 2016 nos centros de saúde da Região **possuem hábitos tabágicos**. Este valor é inferior à média nacional – que se situa nos **10,4%**. Este comportamento é mais frequente no sexo masculino do que no sexo feminino (10,3% *versus* 8,1%).

Para **Luís Pisco, Presidente da ARSLVT**, “esta realidade poderá traduzir alguma influência das sucessivas campanhas de prevenção e da forte aposta nas consultas de desabituação tabágica”.

Os dados registados pelos médicos de família da ARSLVT dizem respeito a vários determinantes de saúde, como é o caso do **alcoolismo, que atinge 1,1%** dos utentes inscritos na Região. Este valor é inferior ao nacional (**1,4%**) e também aqui o fenómeno é mais frequente entre os homens (2% *versus* 0,2%).

O “Perfil Regional de Saúde 2017” revela ainda que **6,2%** da população de Lisboa e Vale do Tejo tem **excesso de peso**, ainda assim inferior à média nacional (**6,4%**). Neste determinante existe maior equilíbrio entre ambos os géneros: com 6,3% para os homens e 6,1% para as mulheres.

Para **Luís Pisco**, “conseguir superar a média nacional é sempre positivo para quem gere a Saúde e para quem presta cuidados diretos à população. Mas a importância destes números manifesta-se em primeiro lugar nas próprias pessoas que, ao reduzir hábitos de vida prejudiciais, estão a investir na sua saúde e na saúde de todos nós”.

O “**Perfil Regional de Saúde**” é um documento formulado pelo Departamento de Saúde Pública da ARSLVT, que assim se assume como Observatório Regional de Saúde Pública. É um instrumento de apoio à tomada de decisão técnica, político/estratégica e organizacional, uma ferramenta orientada para a ação, no sentido da melhoria da saúde das populações e redução das desigualdades em saúde. Baseia-se na melhor evidência disponível e assenta em critérios de qualidade que lhe conferem rigor e robustez.

Lisboa, 20 de agosto de 2018

Assessoria de Comunicação

Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo

Av.ª dos Estados Unidos da América, 77 / 1749-096 Lisboa - Portugal

Telefone: 218 424 876/15 Telemóvel: 965 138 945; 968122033; 969 580 844

Mail: comunicacao@arslvt.min-saude.pt / Internet: www.arslvt.min-saude.pt