



Newsletter

20.outubro.2017



Francisco George homenageado pela ARSLVT

O I Encontro Nacional de Unidades de Saúde Pública da Península de Setúbal, que decorreu no dia 18 de outubro, teve como ponto alto uma homenagem ao diretor-geral da saúde, que se aposenta nesta semana. A sessão contou com a presença do vice-presidente da Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo (ARSLVT), Luís Pisco, que sintetizou no seu discurso vários marcos do legado de Francisco George.

Este I Encontro Nacional de Unidades de Saúde Pública da Península de Setúbal, que decorreu no Fórum Luísa Todi, em Setúbal, foi organizado pela Unidade de Saúde Pública (USP) Arrábida, USP Arnaldo Sampaio e USP Higeia, dos Agrupamentos de Centros de Saúde (ACES) Arrábida, Almada-Seixal e Arco Ribeirinho. “Plano Local de Saúde: comunicação, participação e compromisso” foi o mote do evento.

[Ler Mais](#)



Leite Materno: o Alimento de Ouro

A importância do aleitamento materno na vida de um bebé e da sua mãe esteve no centro do debate do II Encontro Amadora e Sintra Juntos no Aleitamento Materno, que decorreu no dia 17 de outubro no Auditório do Hospital Fernando da Fonseca. A cerimónia de abertura deste evento, que teve como mote “Leite Materno: o Alimento de Ouro”, contou com a presença do vice-presidente da Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo (ARSLVT), Luís Pisco.

O encontro, apoiado pela ARSLVT, resulta de uma organização conjunta entre os Agrupamentos de Centros de Saúde (ACES) da Amadora e de Sintra e do Hospital Fernando da Fonseca.

[Ler Mais](#) 

Hospital da ARSLVT relembra consultas por mensagem escrita



O Centro Hospitalar Barreiro Montijo (CHBM) disponibiliza, desde o início do mês de outubro, um serviço de mensagens escritas (SMS) para informar e lembrar os seus utentes das datas de consultas marcadas.

Este projeto deste hospital da Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo (ARSLVT), que está ainda na sua fase piloto, tem como objetivo deixar de enviar, até ao final do ano, cartas em papel para estas ocasiões, como uma medida no âmbito da redução de utilização do papel no Serviço Nacional de Saúde.

[Ler Mais](#) 

Juntos Contra o Sal



O Ministério da Saúde promoveu, no dia 16 de outubro, data em que se assinala o Dia Mundial da Alimentação, o lançamento da campanha “Juntos contra o sal”, com o objetivo de promover a redução do consumo de sal pelos portugueses em 3 gramas por dia. O evento decorreu na Praça dos Restauradores e contou com a presença do vice-presidente da Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo (ARSLVT), Luís Pisco, e do vogal Rui Vieira, entre outros elementos da ARSLVT.

No seu discurso, Rosa Valente Matos enalteceu, sobretudo, o trabalho realizado pelos voluntários do hospital. “Este é um trabalho que não é pago, pois não tem valor. Nenhum valor poderia pagar isto. É da nossa capacidade de dar aos outros que surge o que é verdadeiramente solidário”, afirmou a presidente da ARSLVT, acrescentando ser o voluntariado “um dos alicerces do Sistema Nacional de Saúde”.

[Ler Mais](#) 



USF Alviela avalia mobilidade e equilíbrio dos idosos

A USF Alviela, pertencente ao Agrupamento de Centros de Saúde (ACES) da Lezíria, avaliou durante a semana de 9 a 13 de outubro a mobilidade e o equilíbrio de vários utentes idosos.

O evento surgiu como forma de comemorar o Dia do Idoso e traduziu-se na aplicação de modo sistemático do teste “Timed Up and Go” aos utentes com mais de 65 anos.

[Ler Mais](#) 

Siga-nos no Facebook



Dias assinalados



- **24 de outubro** – Dia das Nações Unidas
- **24 de outubro** – Dia Mundial da Informação sobre o Desenvolvimento
- **25 de outubro** – Dia Europeu da Justiça Civil

Acontece em 2017



30 de outubro de 2017

As 4as Jornadas de Cuidados Paliativos do Algarve, organizadas pela Administração Regional de Saúde do Algarve, vão decorrer no próximo dia 30 de outubro, no Auditório do Centro Hospitalar Universitário do Algarve na unidade de Portimão. As inscrições para o evento já abriram.

[Ler Mais](#) 

Elogio

António Marques, utente da **Unidade de Cuidados na Comunidade (UCC) Seixal**, pertencente ao Agrupamento de Centros de Saúde (ACES) Almada-Seixal, manifesta através deste elogio o seu agradecimento e reconhecimento aos colaboradores da UCC Seixal pela dedicação, profissionalismo e empenho com que trataram a sua mulher, Ermelinda Marques.

A todos os profissionais que trabalham nesta unidade, muitos parabéns!

ELOGIO/AGRADECIMENTO

A sua opinião é fundamental para a melhoria contínua dos nossos serviços e para reforço da motivação dos nossos colaboradores. Registe os seus comentários na forma de Elogio/Agradecimento.

Muito obrigada pela sua colaboração.

Nome: António Ventura Marques

Morada:

Contacto:

Email:

Descrição:

Effectuada duas cirurgias a quem ha que-
lha, Emetilda Marques do Hospital Garcia de Orta
o seu regresso a casa onde lhe foi prestada a assistência
era feita em condições orientadas pelo Seixal, serviços,
medico, enfermeira e fisioterapia, grande forma
na a dedicacao, o que permitiu que se podesse
na prestacao dos seus serviços sem descurar
de aspectos para com o doente, no lado humano
e profissional sempre foi prestado tambem.
Foi sempre muito satisfeito pelos seus serviços, com
o melhor para a implementação desta mesma realidade.
Aos doentes
Oternamente grato e reconhecido.

Assinatura: Marques

Data: 14/10/16

Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo

A sua Saúde é o nosso compromisso!



SNS
SERVIÇO NACIONAL
DE SAÚDE

Já conhece o Portal SNS?

Clique aqui para aceder ao Portal SNS

www.sns.gov.pt

PRÓXIMO DE SI



ARSLVT - Administração Regional de Saúde Lisboa e Vale do Tejo, IP

Av. Estados Unidos da América, n.º 77 - 1749-096 Lisboa - Portugal

Telef: +351 218 424 800 | Fax: +351 218 499 723 | E-mail: geral@arslvt.min-saude.pt



Caso não pretenda receber informações do ARSLVT ou se recebeu este email por engano, contacte-nos através de geral@arslvt.min-saude.pt ou por Telf. 218 424 800.