

Unidade de Saúde Familiar (USF) Carnide Quer e a Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados (UCSP) da Pontinha inaugurada pelo Senhor Ministro da Saúde, Dr. Paulo Macedo

O Senhor Ministro da Saúde, Dr. Paulo Macedo, inaugurou hoje uma nova Unidade de Saúde Familiar (USF) onde vão funcionar a USF Carnide Quer e a Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados (UCSP) da Pontinha. Esta nova Unidade de Saúde constitui uma mais-valia para a população destas freguesias assim como para os profissionais que trabalham nestas unidades, na USF Carnide Quer e na UCSP da Pontinha, contribuindo para a melhoria da prestação dos cuidados de saúde e da acessibilidade das populações.

Segundo o Dr. Fernando Medina, Vice-Presidente da Câmara Municipal de Lisboa, esta nova Unidade de Saúde representa *“um dia muito importante para o Município de Lisboa, conseguimos uma parceria entre a câmara e o Ministério da Saúde, construindo uma solução que vai melhorar significativamente a prestação de cuidados de saúde, o acesso à saúde e a qualidade dos serviços de saúde que prestamos. É um investimento importante, num conjunto de investimentos que estão planeados e que têm vindo a ser executados entre a Câmara e o Ministério da Saúde, uma parceria que tem corrido bem em serviço das populações, e por isso é um dia naturalmente de satisfação para o município de Lisboa”*.



Viaturas Médicas de Emergência e Reanimação do Centro Hospitalar do Oeste 100% operacionais

As Viaturas Médicas de Emergência e Reanimação (VMER) das Unidades de Caldas da Rainha e Torres Vedras do Centro Hospitalar do Oeste (CHO) revelaram uma taxa de operacionalidade que rondou os 100% nos meses de



maio, junho e julho de 2014.

Esta melhoria significativa da taxa de operacionalidade deve-se ao esforço de todos os colaboradores que fazem parte das equipas das VMER do CHO, que garantem o seu funcionamento 24 horas por dia, e aos procedimentos que o CHO colocou em curso com o objectivo de diminuir a dependência de entidades externas para o funcionamento das VMER.

Assim, o CHO referenciou médicos e enfermeiros da própria instituição para formação no INEM, o que permitiu tornar as VMER mais operacionais e obter uma maior autonomia na área de recursos humanos.

Taxa de Inoperacionalidade das VMER do CHO

| Mês | Unidade de Caldas da Rainha | Unidade de Torres Vedras |
|---------------|-----------------------------|--------------------------|
| Abril de 2014 | 2,20% | 0,05% |
| Maio de 2014 | 0% | 0,16% |
| Junho de 2014 | 0% | 0,88% |
| Julho de 2014 | 0% | 0,10% |

Regresso às aulas em Segurança



A Direção Geral do Consumidor apresenta várias recomendações a pais e crianças agora que se avizinha o início do ano escolar. Saiba mais [Aqui](#)

UE aprova novo tratamento para Esclerose Múltipla



O tratamento reduz surtos, progressão da incapacidade e lesões cerebrais.

A Comissão Europeia (CE) autorizou, em Julho, a comercialização do medicamento PLEGRIDY no tratamento de adultos com esclerose múltipla por surto-remissão (EMSR), a forma mais comum da doença.

O PLEGRIDY é o único interferão peguilado (proteína) aprovado para a utilização na EMSR e reduz vários

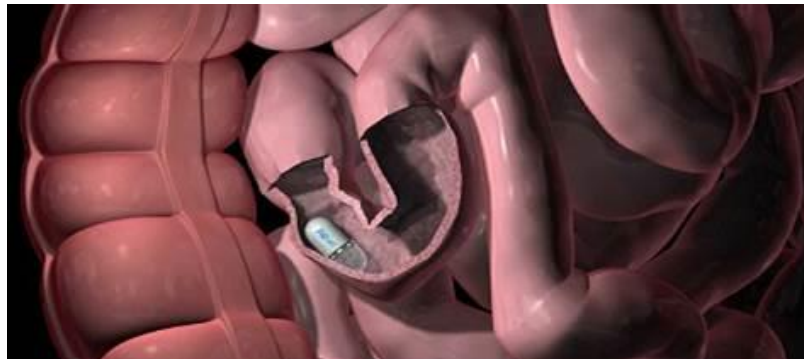
parâmetros de atividade da doença, incluindo número de surtos, lesões cerebrais e progressão da incapacidade.

Esta aprovação baseia-se nos resultados de um dos maiores e principais estudos conduzidos com interferão beta, o ADVANCE , que envolveu mais de 1.500 doentes com EMSR. O tratamento é administrado de duas em duas semanas com um novo auto-injetor pronto a usar.

No ensaio clínico ADVANCE, o novo tratamento reduziu significativamente a taxa anualizada de surtos (TAS) ao final de um ano em cerca de 36 por cento quando comparado com placebo. Os resultados de dois anos de ADVANCE confirmam que a sua eficácia robusta é mantida além do controlo com placebo no primeiro ano de estudo.

Saiba mais em [Boas Notícias](#)

Comprimido com mini-câmara substitui endoscopia



©Pillcam

Um comprimido "futurístico" com uma câmara incorporada que é já utilizado em diversos países está a revolucionar a forma como os médicos olham para o interior do nosso organismo e, no futuro, pode mesmo vir a substituir a realização de endoscopias, exames invasivos e, com frequência, desconfortáveis para os pacientes.

Embora tenha começado a ser usada há cerca de sete anos, a solução, denominada "Pillcam", tem-se popularizado aos poucos e foi apresentada recentemente no Royal Hospital Bolton, em Inglaterra, por ocasião da sua introdução naquele hospital britânico.

"Há muita coisa que não somos capazes de ver com uma endoscopia comum", explica Salil Singh, gastroenterologista que deu a conhecer este "comprimido endoscópio" aos pacientes ingleses. "A maior parte das pessoas acha que [o procedimento] é fascinante. Há 20 anos, um exame como este era ficção científica, mas hoje é realidade".

O "Pillcam", desenvolvido pela empresa israelita Given Imaging - que também já criou um comprimido idêntico para efetuar colonoscopias que foi aprovado em Fevereiro nos EUA - é engolido pelos indivíduos e permite a observação do esófago, do estômago, do intestino grosso e do intestino delgado, este último particularmente difícil de ver através dos procedimentos comuns.

Depois de entrar no organismo, o comprimido - que, naturalmente, é usado apenas uma vez e se autodegrada - viaja pelo corpo, tirando mais de 18 fotografias por segundo. Estas fotografias são enviadas

para um cinto especial que os pacientes devem usar durante o exame e que recebe e armazena todas as imagens.

Além disso, a luz LED colocada na câmara incorporada neste comprimido permite apurar a existência de possíveis lesões no intestino e identificar problemas de saúde como a doença celíaca ou a doença de Crohn.

Saiba mais em [Boas Notícias](#)

Consulta sobre projecto de plano de acção global sobre a resistência antimicrobiana



A resolução da Assembleia Mundial de Saúde da OMS apela para liderar o desenvolvimento de um plano de acção global para enfrentar a resistência antimicrobiana e apresentar um projecto de plano para a Assembleia Mundial da Saúde de 2015. Nesta primeira etapa, a OMS irá buscar contribuições para ajudar a elaborar o plano de acção. A consulta está aberta até 01 de setembro de 2014

Saiba mais em [Website OMS](#)

IV Congresso Nacional de Saúde Pública



Os congressos nacionais de saúde pública têm-se revelado uma indiscutível oportunidade em promover o debate em torno dos problemas mais preocupantes no que se refere à saúde dos cidadãos, das famílias e dos portugueses no seu conjunto. A vivacidade que exibiram é bem a prova disso.

Este ano, o IV Congresso ocupar-se-á de duas questões:

O *burden* representado pelas doenças crónicas não transmissíveis e o desafio que as mesmas colocam, nomeadamente ao nível da sua prevenção e controle;

Os riscos que constituem as doenças de transmissão vetorial, emergentes ou reemergentes, bem como as relações com as alterações climáticas.

Os especialistas em Saúde Pública, médicos ou não, terão aqui um *fórum* adequado para discutirem estes desafios. Dias 2 e 3 de outubro de 2014 (quinta e sexta-feira, respetivamente), no Fórum Lisboa (antigo

Cinema Roma), o IV Congresso Nacional de Saúde Pública.

Saiba mais em [Website da DGS](#)

Já é possível fazer análises ao sangue sem agulha

As análises ao sangue estão mais perto de deixar de ser uma dor de cabeça para quem tem medo de agulhas graças a um novo sistema que substitui a tradicional picada por um conjunto de 'microchips' que, colocados em diversas partes específicas do corpo, conseguem efetuar, em poucos minutos, a avaliação de uma série de parâmetros.



O sistema foi desenvolvido por membros da Academia Russa de Ciências Naturais, da Universidade de Massachusetts e do National Space Biomedical Research Institute, ambos nos EUA, e baseia-se na aplicação de uma tecnologia aeroespacial, estando já a ser posto em prática por países como a República Checa, a Eslováquia, a Húngria, a Rússia, a China, o Egito ou o Vietname.

A análise é feita através de cinco biossensores colocados em locais específicos do corpo, nomeadamente nas artérias carótidas, nas axilas e na região umbilical, que detetam a temperatura através de algoritmos e dão informações acerca de elementos como os níveis hormonais ou enzimáticos.

Além disso, o dispositivo, distribuído na Europa pela empresa Onkocet, possibilita também a realização de um hemograma, a análise de indicadores funcionais do sistema cardiorrespiratório, o fluxo sanguíneo, o perfil hepático, entre outros.

Saiba mais em [Boas Notícias](#)

Elogios

A Unidade de Cuidados Saúde Personalizados (UCSP) do Algueirão, do ACES de Sintra, recebeu, no dia 22 de julho, o elogio assinado pela utente Lourdes Figueiredo, que destacou o excelente trabalho na assistência e prestação de cuidados de toda a equipa desta Unidade de Saúde.

143.16203
2809

22-07-2014

Ex. Sr. Director do Centro de Saúde
de Alqueidão Mem - Martinho

A razão desta minha carta a Vossa Exc. é muito simples.
No dia 5. do mês corrente encontrava-me a trabalhar, fui contatado de limpeza de rua, pelas 10,30 horas, senti-me mal dirigi-me ao Centro de Saúde, onde fui muito bem tratado desde dos funcionários, H. os Médicos, e Enfermeiro D. R. da Silva, D. Ricardo Afonso, pelo Enfermeiro Suzete, também pelas funcionárias H. da Aida e S. João, pessoas que estão a cuidar.

Exmo Sr. Director, não sei como agradecer a toda a esta equipa não tanto palavras, que me ajudaram na minha de doença que passei, peço que esta minha mensagem, fosse passada a todos os funcionários que neste Centro de Saúde.

Os Agradecimentos com os meus sinceros cumprimentos a toda a equipa, que me salvarão.

O meu muito obrigado
que Deus Nos Ajude

Laudes Tequendo
O meu muito obrigado

Bom fim-de-semana!

Assessoria de Comunicação

Email: comunicacao@arslvt.min-saude.pt | www.arslvt.min-saude.pt |

Telefone: +351 218 424 815/876 | Telem: +351 965 249 488/ +351 965 138 945 |

Saúde 24 – 808242424 - o número que o liga à Saúde



Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo, I.P.
Av. Estados Unidos da América, 75-77
1749-096 Lisboa | Portugal



Antes de imprimir este e-mail pense bem se é necessário fazê-lo. Before printing this e-mail think if it is necessary.

Esta mensagem é confidencial e pode conter informações legalmente privilegiadas. Por favor, não a copie ou divulgue. Se a receber por engano, por favor preserve a confidencialidade, apague-a do seu sistema e informe de imediato o remetente. Obrigado. This message is confidential and can contain legally privileged information. Please do not copy or disclose its content. If you've received this message by mistake, please preserve the confidentiality, delete the message from your system and inform the sender immediately. Thank you.