

## ARSLVT disponibiliza Perfis Locais de Saúde no Portal



O Perfil de Saúde é um instrumento de apoio à tomada de decisão técnica, organizacional e política, uma ferramenta virada para a ação, que contribui para a melhoria da saúde das populações e redução das desigualdades em saúde. Baseia-se na melhor evidência disponível e assenta em critérios de qualidade que lhe conferem rigor e robustez.

Esta é uma ferramenta que deve responder às necessidades dos vários níveis de atuação dos serviços e que deve estar adequada à respetiva organização administrativa: Portugal, Continente, Regiões Administrativas de Saúde e Agrupamentos de Centros de Saúde (ACES) e Unidades Locais de Saúde (ULS). Nesta ótica, os **Perfis Locais de Saúde** (PLS) foram elaborados considerando o nível mais baixo da estrutura organizativa referida: os ACES e as ULS.

Os indicadores que integram os **PLS** foram organizados em quatro grandes grupos, com cores diferenciadas para cada um, de modo a facilitar a consulta, e adotando designações de fácil inteligibilidade quanto aos conteúdos: **Quem somos? Como vivemos? Que escolhas fazemos? Que saúde temos?**

Os PLS foram desenvolvidos no âmbito dos Observatórios Regionais de Saúde dos Departamentos de Saúde Pública das cinco Administrações Regionais de Saúde (ARS) de Portugal Continental tendo como base a infraestrutura tecnológica e o modelo criado pela ARS Norte. A informação, harmonizada entre as cinco entidades, decorre da estratégia, consensualizada, advogada e operacionalizada, de partilha, criação de sinergias, rentabilização dos recursos e da massa crítica existentes, de consecução de objetivos comuns e de elaboração de documentos e ferramentas de apoio à decisão em saúde.

Consultar Perfis Locais de Saúde no [Portal da ARSLVT](#)

### DESTAQUE

**ARSLVT disponibiliza mais 30 camas de Cuidados Continuados Integrados**



**A Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo tem mais 30 camas de Cuidados Continuados Integrados, perfazendo um total de 1.662 camas para a prestação deste nível intermédio de cuidados de saúde e apoio social na Região.** Os novos Contratos-Programa, assinados esta semana, foram celebrados com a Unidade de Cuidados Continuados Integrados (UCCI) de Canha (Santa Casa da Misericórdia de Canha).

As Unidades de Internamento de Cuidados Continuados Integrados permitem promover a reabilitação, estabilização clínica e promoção da autonomia/independência dos utentes; proporcionar cuidados que previnam e retardem o agravamento da situação de dependência, favorecendo o conforto e a qualidade de vida e contribuir para a gestão das altas dos hospitais de doentes agudos, permitindo uma utilização dessas vagas para outro tipo de doentes.

## Doença por vírus Ébola – Informação



Desde fevereiro de 2014 que decorre na Guiné-Conacry, Libéria e Serra Leoa um surto de doença por vírus Ébola. Hoje, 8 de agosto, a Organização Mundial da Saúde declarou "emergência de saúde pública de carácter mundial" e pediu uma "resposta internacional coordenada".

Até à data foram reportados mais de um milhar de casos bem como numerosos óbitos.

Acompanhe toda a informação no Website da [DGS](#)

## Hospital Fernando da Fonseca | Newsletter N.º7



O Hospital Fernando Fonseca disponibiliza a Newsletter n.º 7, esta edição dedicada ao trabalho do Hospital com a Comunidade.

Pode ser consultada [Aqui](#)

## DGS | O Futuro da Alimentação

**O Futuro da Alimentação:  
Ambiente,  
Saúde e  
Economia**

A Direção-Geral de Saúde disponibiliza o livro "**O Futuro da Alimentação**" que resultou do ciclo de conferências promovido pela Fundação Calouste Gulbenkian e com o apoio do jornal "O Público".

Este livro resume e amplia as conferências e as opiniões dos especialistas nacionais e internacionais presentes e que teve como propósito a reflexão sobre o futuro da alimentação, numa perspetiva transversal

e integradora das questões da saúde das populações, da proteção do ambiente, da economia, da geração de emprego, da equidade no acesso aos alimentos e também da preservação das identidades culturais locais.

Ver documento no [Site da DGS](#)

## Intestino: Composto da malagueta pode prevenir cancro



Um grupo de investigadores norte-americanos descobriu que um ingrediente da malagueta, a capsaicina, que a torna picante, é capaz de produzir a ativação crónica de um recetor nas células do intestino de ratinhos que pode reduzir o risco de tumores.

De acordo com os cientistas da Universidade da Califórnia - San Diego, nos EUA, responsáveis pela descoberta, este recetor, denominado TRPV1, funciona como "sentinela" para o calor, a acidez e a presença de químicos picantes no organismo, "que são estímulos potencialmente prejudiciais para a células", explica Eyal Raz, um dos autores do estudo.

Com efeito, e conforme relatam na edição mais recente da revista científica *The Journal of Clinical Investigation*, "o TRPV1 pode ser descrito como um recetor molecular de dor", funcionando ao nível do sistema central e sendo, também, expresso pelas células epiteliais do intestino, onde é ativado por um outro recetor denominado EGFR. Segundo os investigadores, o EGFR é uma importante força-motriz na proliferação de células nos intestinos, onde estas são substituídas e renovadas, regularmente, a cada quatro a seis dias.

Saber mais em [Boas Notícias](#)

## Arritmias: Lisboa com diagnóstico e tratamento inovador



A Unidade Cardiovascular do Hospital Lusíadas, em Lisboa, está a inovar na área da cardiologia. Recentemente fez o primeiro implante de um micro dispositivo de diagnóstico cardíaco que permite uma monitorização à distância via wireless. O novo aparelho tem uma dimensão 80% menor do que os dispositivos até agora disponíveis e a sua colocação demora apenas dez minutos.

O equipamento está indicado para doentes que apresentem sintomas como síncope (sensação de desmaio), palpitações ou pacientes com um risco aumentado de arritmias cardíacas. "O doente pode ser avaliado à distância, uma vez que o médico recebe notificações perante a presença de determinadas arritmias cardíacas sem que para isso o doente tenha que se deslocar ao Hospital", explica Francisco Morgado, da área de arritmologia do hospital.

Mais informação no website [Boas Notícias](#)

**O Observatório Regional de Apoio ao Sistema Sim Cidadão, durante o mês de julho de 2014, monitorizou a inserção de 138 elogios nas Unidades Hospitalares e 27 elogios nos Agrupamentos de Centros de Saúde da Região de Lisboa e Vale do Tejo.**

## Elogios

A Unidade de Saúde Familiar (USF) Almeida Garrett, do Agrupamento de Centros de Saúde da Lezíria, recebeu, no dia 1 de Janeiro, o elogio assinado pelos utentes Bruno Pedro e Manuela Monteiro, que destacaram o profissionalismo, desempenho e dedicação de toda a equipa desta Unidade de Saúde.

21/01/2014

N.º 10

Ministério da Saúde

Organismo USF Almeida Garrett

### Reclamação

Nome do reclamante Bruno Pedro e Manuela Monteiro

Morada Pct Carlos Américo dos Santos, LT 6 - 1.ª Esp. Cartaxo

Código postal 2070 - 155 CARTAXO Telefone 96 636 0822

**Motivo da reclamação**

Manuela Monteiro, utente SNS 394 26 8848 e Bruno Pedro utente SNS 391 635 116, querem manifestar o seu reconhecimento e agradecimento por todo o profissionalismo, empenho e dedicação de toda a equipa médica, a Dra. Maria do Rosário Paulo, de enfermagem, Enf.ª Carla Faria e Enf.ª Ragnel Pita Soares e administrativa Roxário Crespo da USF Almeida Garrett, extensão do Vale da Santarém, que demonstraram durante todo o acompanhamento cuidadoso que prestaram à Manuela durante a sua gravidez. A Margarida, nossa filha, nasceu no dia 13 de Janeiro no Hospital da Santarém e continua a ser seguida nesta unidade, de excelência e recomendamos.

A todos, o nosso muito obrigado.

Data 21, 01, 2014 Hora 11:30

Assinatura do reclamante

Bruno Pedro, Manuela Monteiro

Nos termos da legislação em vigor, a presente reclamação será enviada, no prazo de cinco dias, aos gabinetes dos ministros que tutelam este serviço (via azul) e à Administração Pública (via amarela), respectivamente. A via verde destina-se ao reclamante.

Ana Morais

Assessoria de Comunicação

Email: [ana.morais@arslvt.min-saude.pt](mailto:ana.morais@arslvt.min-saude.pt) | [comunicacao@arslvt.min-saude.pt](mailto:comunicacao@arslvt.min-saude.pt) | [www.arslvt.min-saude.pt](http://www.arslvt.min-saude.pt) |

Telefone: +351 218 424 815/876 Telm: +351 965 249 488/ +351 965 138 945 |

Saúde 24 – 808242424 - o número que o liga à Saúde



GOVERNO DE  
PORTUGAL  
MINISTÉRIO DA SAÚDE

Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo, I.P.  
Av. Estados Unidos da América, 75-77  
1749-096 Lisboa | Portugal



Antes de imprimir este e-mail pense bem se é necessário fazê-lo. Before printing this e-mail think if it is necessary.

Esta mensagem é confidencial e pode conter informações legalmente privilegiadas. Por favor, não a copie ou divulgue. Se a receber por

engano, por favor preserve a confidencialidade, apague-a do seu sistema e informe de imediato o remetente. Obrigado. *This message is confidential and can contain legally privileged information. Please do not copy or disclose its content. If you've received this message by mistake, please preserve the confidentiality, delete the message from your system and inform the sender immediately. Thank you.*