

ARSLVT assina protocolo na área do aleitamento materno reforçando apoios nos ACES da Região



No âmbito das comemorações do **Dia e Semana Mundial do Aleitamento Materno** a **ARSLVT** assinou protocolo com a Associação Mama Mater, uma iniciativa que pretende reforçar as atividades de incentivo à amamentação nos diversos Agrupamentos de Centros de Saúde (ACES) da Região de Lisboa e Vale do Tejo.

A assinatura do Protocolo decorreu no Dia Mundial do Aleitamento Materno, **1 de Agosto**, pelas 10h00 na sede da ARSLVT, e contou com a presença dos membros do Conselho Diretivo da ARSLVT, Luís Cunha Ribeiro e Luís Pisco e Representantes da Associação Mama Mater, Helena Costa e Adelaide Orfão.

A iniciativa visa contribuir para o aumento da qualidade da saúde das crianças e bebés, através da promoção, suporte e proteção do aleitamento materno na Região de Lisboa e Vale do Tejo. Entre as diversas atividades a desenvolver destaca-se a implementação de um Plano de Ação em Aleitamento Materno que inclui a formação de profissionais de saúde, constituição de Grupos de Mães nos ACES e desenvolvimento de material informativo.

Mais informação no [Portal da ARSLVT](#)

DESTAQUE

Plataforma Vita Salutis Baby disponível para grávidas do CHBM



O CHBM realizou um protocolo com a IMS Health, no âmbito de uma plataforma para as grávidas, a Vita Salutis Baby, um guia digital, disponível via internet (no computador, tablet ou smartphone), que permite medir os principais indicadores da gravidez, organizar os dados da evolução da gestação e obter informação adequada a cada etapa.

Através desta plataforma, a grávida tem acesso a informações úteis ao longo da gestação, tais como a alimentação, qualidade de vida, exercício, amamentação e cuidados pós-parto. Pode, também, obter informação semana a semana sobre a evolução do seu bebé e visualizar a 3D o desenvolvimento do seu filho nas diferentes etapas de gestação.

Mais informações junto do Serviço de Obstetrícia do CHBM ou em www.baby.vitasalutis.com

Doença por vírus Ébola – Recomendações para Viajantes



Desde fevereiro de 2014 que decorre na Guiné-Conacry, Libéria e Serra Leoa um surto de doença por vírus Ébola. Até à data foram reportados mais de um milhar de casos bem como numerosos óbitos.

A infeção resulta do contacto direto com líquidos orgânicos de doentes (tais como sangue, urina, fezes, sémen). Uma vez que o período de incubação da doença pode durar até 3 semanas é provável que novos casos venham ainda a ser identificados. Em colaboração com várias organizações internacionais, continuam a ser implementadas medidas de controlo do surto naquela região Africana, tais como isolamento, monitorização ativa dos casos e vigilância reforçada nas fronteiras, com o objetivo de prevenir a propagação da doença.

Mais informação no Website da [DGS](http://dgs.gov.pt)

1 de Agosto | Dia Mundial do Aleitamento Materno Amamentação: um ganho para toda a vida!



O tema escolhido para o ano de 2014 salienta como o Aleitamento Materno se relaciona com os vários Objetivos do Milénio (ODM). A Direção-Geral da Saúde associa-se ao espírito desta campanha destacando os “Cuidados Antecipatórios” do Programa Nacional de Saúde Infantil e Juvenil.

Preconiza-se que desde o nascimento este seja tema de abordagem obrigatória nas consultas com os pais, no sentido de promover a manutenção do aleitamento materno, em exclusivo, até aos 6 M e, só a partir desta idade, complementá-lo com o início da diversificação alimentar. Aconselha-se pais e profissionais a consulta das – Orientações da DGS em www.saudereprodutiva.dgs.pt e manual de aleitamento materno do Comité Português para a United Nations Children's Fund (UNICEF) - [Comissão Nacional](http://www.comissao-nacional.pt).

Saiba mais no website da [DGS](#)

INEM | Abertura de Concurso



Abertura de procedimento concursal de recrutamento simplificado, destinado ao preenchimento de três postos de trabalho para a categoria de assistente da carreira especial médica, área profissional de especialização de Medicina Interna. Podem candidatar-se a este procedimento os médicos que adquiriram o grau de especialista em Medicina Interna, na 1.ª época do internato médico de 2014. Ver [DR](#)

Boletim Epidemiológico | INSA



Encontra-se disponível o número 9 do Boletim Epidemiológico Observações, do Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, IP.

O Boletim Observações é uma publicação científica trimestral, que visa contribuir para o conhecimento da saúde da população, os fatores que a influenciam, a decisão e a intervenção em Saúde Pública, assim como a avaliação do seu impacto na população portuguesa.

Consultar [Boletim](#)

Transplantes: Descoberta lusa pode aumentar sucesso



Um grupo de investigadores portugueses acaba de dar conta da identificação de uma proteína em células estaminais da medula óssea e do cordão umbilical que poderá contribuir para aumentar o sucesso de transplantes em doentes com leucemia ou linfomas.

A molécula, denominada RET, pertence ao tipo de proteínas que são ativadas por outras que atuam nos neurónios, as células do sistema nervoso. Porém, só agora foi identificada a sua expressão nas células estaminais (capazes de gerar qualquer tecido) da medula e do cordão umbilical.

Henrique Veiga-Fernandes, coordenador da equipa do Instituto de Medicina Molecular da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, responsável pela descoberta, explicou que a proteína RET, detetada à superfície das células estaminais, funciona como um interruptor. Quando esta espécie de interruptor está ligada, faz com que as células funcionem muito melhor, "permitindo uma eficácia terapêutica superior à utilização das células com os métodos convencionais", afirmou Veiga-Fernandes.

Saiba mais em: [Boas Notícias](#)

O Observatório Regional de Apoio ao Sistema Sim Cidadão, durante o mês de julho de 2014, monitorizou a inserção de 138 elogios nas Unidades Hospitalares e 27 elogios nos Agrupamentos de Centros de Saúde da Região de Lisboa e Vale do Tejo.

Elogios

A Unidade de Saúde Familiar (USF) Marmelais, do Agrupamento de Centros de Saúde Médio Tejo, recebeu, no dia 17 de Julho, o elogio assinado pela utente Maria Celeste Ferreira, que destacou o trabalho exemplar de todos os colaboradores do Centro de Saúde.

N.º 05

Ministério da Saúde

Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo, I.P.
Agrupamento de Centros de Saúde do Médio Tejo

Organismo U.S.F. Marmelais

Reclamação

Nome do reclamante Maria Celeste f. Lourenço Ferreira
Morada Estada do Banneiro N.º 3 B 2300-412
Código postal - Tomar Telefone 91655555x

Motivo da reclamação

Sou utente deste Centro de Saúde à cerca de 20 Anos. Nos últimos anos tenho notado modificações muito positivas na organização. Já não assisto a atitudes desagradáveis da parte de certos/as-utentes que esperavam por vizes parecia que estavam na linha com tanta sanuêlha e sem respeito pelos doentes que também esperavam.
As impressões dos questionários n.º 20 a 22, são muito eficazes das todas as informações com muita rapidez e respeito, são muito atentas.
As Médicas que me têm atendido nos últimos tempos são muito humanas, profissionais muito eficazes.
Parabéns à Organização, e a todas as que colaboram para o bem estar da utentes.

Data 17.07.18 Hora 10h15

Assinatura do reclamante
M. Celeste f. Lourenço Ferreira

Nos termos da legislação em vigor, a presente reclamação será enviada, no prazo de cinco dias, aos gabinetes dos ministros que tutelam este serviço (via azul) e à Administração Pública (via amarela), respectivamente. A via verde destina-se ao reclamante.

Modelo n.º 1426 (Edição de 2018, S.A.) (A4 - 210 mm x 297 mm)

Ana Morais

Assessoria de Comunicação

Email: ana.morais@arslvt.min-saude.pt | comunicacao@arslvt.min-saude.pt | www.arslvt.min-saude.pt |

Telefone: +351 218 424 815/876 | Telm: +351 965 249 488/ +351 965 138 945 |

Saúde 24 – 808242424 - o número que o liga à Saúde



GOVERNO DE
PORTUGAL
MINISTÉRIO DA SAÚDE

Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo, I.P.
Av. Estados Unidos da América, 75-77
1749-096 Lisboa | Portugal



Antes de imprimir este e-mail pense bem se é necessário fazê-lo. Before printing this e-mail think if it is necessary.

Esta mensagem é confidencial e pode conter informações legalmente privilegiadas. Por favor, não a copie ou divulgue. Se a receber por engano, por favor preserve a confidencialidade, apague-a do seu sistema e informe de imediato o remetente. Obrigado. *This message is confidential and can contain legally privileged information. Please do not copy or disclose its content. If you've received this message by mistake, please preserve the confidentiality, delete the message from your system and inform the sender immediately. Thank you.*

