

# Não se deixa apanhar.....



# Permaneça livre... de fumar!

Grupo Regional de Cessão Tabágica

## Vantagens em não fumar:

- ⇒ Viver mais anos e com maior qualidade de vida
- ⇒ Promover melhor saúde cardiovascular e respiratória
- ⇒ Ter bebés mais saudáveis
- ⇒ Desfrutar melhor aromas e sabores
- ⇒ Ter uma vida sexual e reprodutiva mais saudável
- ⇒ Melhor imagem pessoal
- ⇒ Ter mais dinheiro para investir no seu bem-estar
- ⇒ Ser um modelo para outros....